

接触结核病患者后如何应对

重点

- 您接触过结核病患者。
- 结核病是因感染结核杆菌而导致的疾病。
- 结核病一般会影响肺部,但对身体其它部位也会有影响,会带来严重疾病。
- 使用特定的抗生素可以治疗结核病。
- 我们建议您检查是否感染了结核细菌。如果检查结果为阳性,建议您接受治疗或进一步观察。

我们为什么会联系您?

因为您接触过感染性结核患者。我们建议您检查是否感染了结核病。我们会根据检查结果建议您接受治疗或进一步观察。

什么是结核病?

活性肺结核是感染了结核杆菌所致,使用抗生素能够治愈。结核病一般会影响肺部,但对淋巴结、肾和骨骼等其它部位也会有影响。感染结核病通常不会有任何征兆或症状,大多数情况下结核细菌也不是活性的,这叫做潜伏性结核感染。感染潜伏性结核病的患者没有传染性,不会将细菌传染给家人或其他亲密接触的人。

我不认识任何结核患者,怎么会被感染呢?

结核病通过空气传播,您可能不认识让您接触结核细菌的人。为了保护患者的隐私,我们不会告诉您传染者是谁,也不会告诉您在哪里接触了传染源。

结核病是如何传染的?

当肺部或喉部结核病患者咳嗽、打喷嚏、唱歌或说话时,结核细菌会通过空气传播,向空气中散播飞沫。这些飞沫可能会被其他人吸入体内。大多数人都是被长时间呆在一起的人传染的。与结核病患者短暂或偶然接触就被感染是比较罕见的。结核病不会通过餐具、碗筷或电话等家用物品传播。

我没觉得身体不适,如何判断被感染呢?

结核感染不会有任何症状,所以我们会通过特殊检查来诊断。您可以在当地结核服务机构做检查,也可以得到他们的相关帮助。检查包括:

- 通过γ干扰素释放试验血检(IGRA或QuantiFERON TB Gold Plus®)可判断您是否感染了结核病。
- 通过结核菌素皮试(又称作TST或结核菌素试验),在前臂进行少量注射。注射2至3天之后再次检查,根据身体反应(红肿)判断是否被感染结核病。
- 通过胸部X光可判断肺部是否有结核。有时X光还可查出之前的结核,即使您并不知道之前患过结核病。

我接种过结核病疫苗(卡介苗或BCG),能帮我预防感染吗?

BCG疫苗针对5岁以下的儿童预防严重的结核病是最有效的,但是不能预防所有类型的结核病。即使您接种过BCG疫苗,也有可能感染结核病。

如果我的检查结果为阴性该怎么办?

如果您的首次血检或结核菌素皮试结果显示为阴性,您需要在2至3个月后再做一次检查,因为接触结核之后免疫系统需要几周时间反应。所以,如果建议您接受第二次检查,复诊**很重要**,能判断您是否被感染。如果第二次检查结果也显示阴性,您就不需要再做检查了。

如果我的血检或皮试都呈阳性该怎么办?

如果您的结果呈阳性,需要做胸部X光检查,根据检查结果和其它风险因素,可能被转介至结核病专科医生处。

检查结果呈阳性并不一定说明您最近接触了结核病患者而被感染。如果您生活在结核病多发的国家,很有可能您已经被感染一段时间了。世界上大约有四分之一的人口患有潜伏性结核感染,不过对出生在澳大利亚且仅在澳大利亚生活过的公民来说非常少见。有时接种过BCG疫苗或与结核感染无关的人结核菌素皮试结果也会呈阳性。

潜伏性结核感染**并不是**说您有活性结核病或有传染性。不过,这确实意味着在您生命中某个阶段会演化为活性结核病。这一风险的大小取决于多种因素,包括您被感染的时间(近期感染的风险更高)、您的年龄以及您是否患有其它病症。护士或医生会进一步与您探讨这一问题。

潜伏性结核感染能治疗吗?

潜伏结核感染能通过治疗来避免今后患上结核病。治疗方式通常是服用一到两种治疗结核的药物达3至9个月。这种治疗方法对大多数潜伏性结核感染患者都有效,而且一般比较安全,尤其是年轻人。如果医生建议您采用这种治疗方式,他们会进一步告知您这一方法的好处和潜在的副作用。

潜伏性结核感染有没有其他的治疗方式?

有。如果您发展为结核疾病的风险比较低,医生可能会建议您先观察看看。这种情况下,您需要定期做胸部X光检查,一般是每6个月做一次,为期2年。您有必要了解结核病的症状,如果出现疑似结核病症,需要告知本地结核病机构或医生。

更多信息

- 请联系当地结核病服务机构 [TB Service](#)
- 阅读《结核病简介》 [Tuberculosis Fact Sheet](#)
- 访问新州卫生部结核病网站 www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/