

### కాంటాక్ట్ ల కొరకు క్షయ (TB) సమాచారం

#### కీలకాంశాలు

- మీకు క్షయ (TB) ఉన్న వ్యక్తితో పరిచయం ఉంది.
- TB అనేది బాక్టీరియా మైకోబ్యాక్టీరియం ట్యుబర్ క్యులోసిస్తో సంక్రమణం వలన కలిగే వ్యాధి .
- TB చాలా సాధారణంగా ఒక వ్యక్తి యొక్క ఊపిరితిత్తులను ప్రభావితం చేస్తుంది, కానీ శరీరంలోని ఇతర భాగాలను కూడా ప్రభావితం చేయగలదు. ఇది తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి కారణం కావచ్చు.
- TB నిర్దిష్ట యాంటీబయాటిక్స్ తో నయం చేయవచ్చు.
- మీరు TB క్రిములు సోకినా లేదా అని చెక్ చేయడం కొరకు టెస్ట్ చేయాలని మేం సిఫారసు చేస్తున్నాం. పరీక్షలు సానుకూలమైతే, మీకు చికిత్స లేదా అనుసరణీయత ఉండాలని మేము సిఫార్సు చేయవచ్చు.

#### మేము మిమ్మల్ని ఎందుకు సంప్రదించాము?

సంక్రామక క్షయవ్యాధి ఉన్న వ్యక్తితో కాంటాక్ట్ లో ఉన్నట్లుగా మీరు గుర్తించారు. మనమేమీరు చూడటానికి పరిశీలించబడుతున్నారని అని సిఫార్సు చేస్తున్నాము మీరు టీబీ బారిన పడ్డారు. మీ ఫలితాలను బట్టి, మేము చికిత్సను లేదా తదుపరి అనుసరణీయత సిఫార్సు చేయవచ్చు.

#### TB అంటే ఏమిటి?

క్రియాత్మక TB వ్యాధి బాక్టీరియా మైకోబ్యాక్టీరియం క్షయ వ్యాధికి కారణం అవుతుంది మరియు యాంటీబయాటిక్స్ తో నయం అవుతుంది. టీబీసాధారణంగా ఊపిరితిత్తులపై ప్రభావం చూపుతుంది, అయితే కొన్నిసార్లు th యొక్క ఇతర భాగాలను ప్రభావితం చేయవచ్చు . 6 శరీరం, లింఫ్ నోడ్స్, మూత్రపిండాలు, చేసి, ఎముకలు. TB సంక్రమణసాధారణంగా స్వయంకేతాలు లేదా లక్షణాలు మరియు చాలా సందర్భాలలో TB క్రిములను యాక్టివ్ గా లేదు-దీనిని రిఫర్ చేస్తారు నిద్రాణంగా లేదా ల్యాటింట్ TB సంక్రామ్యత. గుప్తక్షయవ్యాధి సోకిన వ్యక్తి అంటువ్యాధి కాదు మరియు కుటుంబం లేదా ఇతర సన్నిహిత సంప్రదింపులకు సంబంధించిన క్రిములను పాస్ చేయలేదు.

#### నేను TB తో ఎవ్వరికీ తెలియదు - నాకు ఎలా సోకుతుంది?

TB గాలి ద్వారా వ్యాప్తి చెందటం వల్ల, మీరు క్షయవ్యాధికి గురయ్యే వ్యక్తి మీకు తెలియకపోవచ్చు. రోగి గోప్యతను సంరక్షించడం కొరకు, మేం ఆ వ్యక్తి ఎవరో మీకు చెప్పండి, బహిష్కరణ జరిగి ఉండవచ్చు.

#### ప్రజలు టీబీ బారిన ఎలా అవుతారు?

Tb క్రిములు గాలి ద్వారా వ్యాప్తి చెందుతాయి, ఎవరైనా TB వ్యాధి ఉన్న వారి ఊపిరితిత్తులు లేదా గొంతు దగ్గుతున్నప్పుడు, తుమ్మితే, పాడతారు లేదా మాట్లాడుతుంది, చిన్న తుంపరలు గాలిలోకి పంపుతాయి. ఈ తుంపరలు ఎదుటివారిలో ఊపిరి పోసుకోవచ్చు. చాలామంది వ్యక్తుల నుంచి TB పొందుతారు, వారు చాలా సమయం గడుపుతారు. క్లుప్తంగా లేదా క్యాజువల్ కాంటాక్ట్ తరువాత ఎవరైనా నుంచి TB పొందడం అనేది చాలా అసాధారణమైనది. TB అనేది కత్తిరి మరియు క్రొకెరి, లేదా టెలిఫోన్స్ వంటి గృహోపకరణ వస్తువుల ద్వారా వ్యాప్తి చెందకుండా ఉంటుంది .

#### నాకు అస్వస్థతగా ఉన్నట్లుగా అనిపించడం లేదు-ఒకవేళ నాకు సోకిందని నేను ఎలా చెప్పగలను?

TB సంక్రమణ ఎటువంటి లక్షణాలను కలిగించదు, కాబట్టి tb సంక్రమణను నిర్ధారించడానికి ప్రత్యేక పరీక్షలను ఉపయోగించాల్సి ఉంటుంది .

మీ స్థానిక TB సేవద్వారా మీఎస్టిల వద్ద లేదా సమన్వయంతో చేయవచ్చు. ఈ పరీక్షల్లో ఇవి ఉంటాయి:

- ఇంటర్ ఫెస్ గామా రిలీజ్ అస్సా (igra లేదా క్వంటిఫెస్ TB గోల్డ్ ప్లస్®) అనే రక్త పరీక్ష మీకు టీబీ సోకిందా లేదా అనే విషయాన్ని చూపించవచ్చు .
- ఒక ట్యూబులో చర్మ పరీక్ష (దీనిని Tst లేదా mantoux టెస్ట్ అని కూడా అంటారు) అనేది ముంజేయి లోపల ఉండే చర్మం కింద మాత్రమే ఇవ్వబడ్డ చిన్నపాటి ఇంజెక్షన్. TB సంక్రమణను సూచించడానికి ఏదైనా చర్మ (వాపు & ఎర్రబారడం) ని మదింపుచేయడం కొరకు టెస్ట్ ఇవ్వబడ్డ తరువాత 2 నుంచి 3 రోజుల వరకు మీరు తిరిగి చేయాల్సి ఉంటుంది.
- ఛాతీ ఎక్స్ రే మీ ఊపిరితిత్తుల్లో ఏమైనా టీబీ ఉందో లేదో చూపించుకోవచ్చు. కొన్నిసార్లు ఒక ఛాతీ ఎక్స్-రే గత TB యొక్క సంకేతాలను చూపిస్తాయి, మీకు గతంలో TB ఉందని తెలియక పోయినా.

## నాకు TB టీకా (బాసిల్లస్ కాల్మెట్ - గువేరిస్ లేదా బిసిజి) వచ్చింది. ఇది నాకు రక్షణ కాదా?

5 సంవత్సరాల కంటే ఎక్కువ వయస్సున్న పిల్లల్లో tb యొక్క తీవ్రమైన రూపాలను నిరోధించడానికి బిసిజి వ్యాక్సినేషన్ అత్యుత్తమంగా పనిచేస్తుంది, అయితే అన్ని సందర్భాల్లో ఇది క్షయవ్యాధిని నిరోధించదు.చేసుకోవచ్చు అప్పటికే బారిన TB మీకు కూడా బిసిజి టీకా ఉంటుంది.

## నా పరీక్షలు ప్రతికూలంగా ఉంటే ఏమవుతుంది?

ఒకవేళ మీ మొదటి రక్త పరీక్ష లేదా ట్యూమాక్యులస్ స్కిన్ టెస్ట్ నెగిటివ్ అయితే, 2 నుంచి 3 నెలల్లో పరీక్ష పునరావృతం కావచ్చు. ఇది ఎందుకంటే మీ రోగనిరోధక వ్యవస్థ చర్య కోసం TB బహిర్గతం తర్వాత అనేక వారాలు పట్టవచ్చు. అందువలన, ఒక రెండవ పరీక్ష సిఫార్సు ఉంటుంది, మీరు TB సంక్రమణ స్పష్టంగా నిర్ధారించడానికి ఈ పరీక్ష కోసం రావడం చాలా ముఖ్యం. ఒకవేళ మీ రెండో టెస్ట్ ఐఎస్ నెగిటివ్ అయితే, మీకు తదుపరి ఎలాంటి పరీక్షలు అవసరం లేదు.

## నా రక్త పరీక్ష లేదా చర్మ పరీక్ష సానుకూలమైతే ఏమవుతుంది?

ఒకవేళ మీ టెస్ట్ పాజిటివ్ అయితే, మీకు ఛాతీ ఎక్స్-రేకావాలని కోరబడుతుంది, మరియు మీ ఛాతీ ఎక్స్-రే ఫలితం మరియు ఇతర ప్రమాద కారకాలను బట్టి మీరు స్పెషలిస్ట్ TB డాక్టర్ కు రిఫర్ చేయవచ్చు.

పాజిటివ్ టెస్ట్ ఉండటం అనేది, TB ఉన్న వ్యక్తితో మీరు ఇటీవల సంప్రదించిన ఫలితంగా మీకు సంక్రామ్యత సోకిందని అర్థం కాదు. TB సాధారణంగా ఉన్న దేశంలో మీరు నివసించి ఉంటే, అప్పుడు మీకు కొంత సమయం పాటు ఇన్ఫెక్షన్ ఉండి ఉండవచ్చు ఒక మంచి అవకాశం ఉంది. ప్రపంచ జనాభాలో సుమారుగా ఒక పావు శాతం మంది టిబి ఇన్ఫెక్షన్ కలిగి ఉన్నారు, అయితే ఇది పుట్టి ఆస్ట్రేలియాలో మాత్రమే నివసిస్తున్న ప్రజలలో అరుదు. కొన్ని సార్లు, ఒక సానుకూలమైన ట్యూమాక్ క్యులస్ స్కిన్ టెస్ట్ సంభవిస్తాయి ప్రజలలో కలిగి ఉన్నాయి బిసిజి వ్యాక్సినేషన్ లేదా ఇతర కారణాల వల్ల కాదు TB సంక్రమణ కలిగి సంబంధం.

ఒకవేళ టిబి సంక్రామ్యతను కలిగి ఉండటం వల్ల మీరు యాక్టివ్ tb వ్యాధి లేదా సంక్రామ్యతలు ఉన్నట్లుగా అర్థం కాదు. అయితే, మీ జీవితంలో క్రీయాత్మక క్షయవ్యాధి అభివృద్ధి చెందే ప్రమాదం ఉందని అర్థం. ఈ ప్రమాదం ఎంత పెద్దదో, ఇటీవల మీరు ఏవిధంగా సంక్రామ్యతకు గురయ్యారు (ఇటీవల సంక్రామ్యత అధిక ప్రమాదం), మీరు ఎంత వయస్సు వారు, మరియు మీకు కొన్ని వైద్య పరిస్థితులు. ఈ విషయాన్ని నర్సు లేదా వైద్యుడు మీతో మరింత చర్చిస్తాడు.

## వ్యాధి సోకిన TB సంక్రమణకు చికిత్స చేయవచ్చా?

భవిష్యత్తులో టిబి వ్యాధిని నివారించడానికి తోడ్పడే ల్యాటెంట్ టిబి ఇన్ఫెక్షన్ కు చికిత్స చేయవచ్చు. ఈ చికిత్సలో సాధారణంగా TB వ్యాధితో ఉన్న వ్యక్తులను 3 నుండి 9 నెలలపాటు చికిత్స చేయడానికి ఉపయోగించే ఔషధాలలో ఒకటి లేదా రెండు తీసుకోవడం ఉంటుంది. టిబి ఇన్ఫెక్షన్ ఉన్న చాలా మందిలో టిబి వ్యాధిని నివారించడంలో ఈ ట్రీట్మెంట్ ఎఫెక్టివ్ గా పనిచేస్తుంది. ఈ చికిత్స సాధారణంగా యువకుల్లో సురక్షితమైనది. ఒకవేళ మీ వైద్యుడు ఈ చికిత్సను సిఫారసు చేసినట్లయితే, టెనిఫెన్ లు మరియు సంభావ్య దుష్ప్రభావాల గురించి అతడు/ఆమె మీకు చెబుతారు.

## నేను గుప్తి TB ఇన్ఫెక్షన్ ఉంటే చికిత్స తీసుకోవడానికి ప్రత్యామ్నాయం ఏదైనా ఉందా?

అవును. ఒకవేళ TB వ్యాధి అభివృద్ధి చెందే ప్రమాదం తక్కువగా ఉన్నట్లయితే, అప్పుడు మీ వైద్యుడు ‘ ‘ ఆగండి మరియు చూడండి ‘ ‘ అనే అప్రోచ్ ని సిఫారసు చేయవచ్చు. ఈ సందర్భంలో మీరు సాధారణ ఛాతీ x-rays 2 సంవత్సరాలు, సాధారణంగా 6 నెలలు కాకుండా ఉండాలి. TB వ్యాధి లక్షణాల గురించి అవగాహన కలిగి ఉండటం ముఖ్యం, మరియు మీరు tb యొక్క అనుమానాస్పద లక్షణాలను అభివృద్ధి చేస్తే మీ స్థానిక TB సేవను లేదా డాక్టరును తెలుసుకోవచ్చు.

## మరింత సమాచారం కోసం

- మీ స్థానిక [TB సేవను](#) సంప్రదించండి
- [క్షయ ఫాక్ట్ షీట్](#) చదవండి
- అసలు NSW హెల్త్ TB వెబ్ సైట్ - [www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/](http://www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/)