

ข้อมูลเกี่ยวกับวัณโรค (ทึบ) สำหรับผู้ติดต่อ

NSW TB Program - Thai



ข้อมูลเกี่ยวกับวัณโรค (ทึบ) สำหรับผู้ติดต่อ

หัวข้อสำคัญ

- คุณได้ใกล้ชิดกับบุคคลที่เป็นวัณโรค (ทึบ)
- ทึบเป็นโรคที่เกิดจากการติดเชื้อกับแบคทีเรียไมโคแบคทีเรียม ทูเบอร์คิวโลซิส (*Mycobacterium tuberculosis*)
- โดยทั่วไป ทึบจะเป็นที่ปอด แต่ก็อาจเป็นที่อวัยวะอื่นๆ ได้ด้วย ทึบอาจเป็นสาเหตุทำให้เกิดการเจ็บป่วยร้ายแรง
- สามารถรักษาที่ทึบให้หายได้ด้วยยาปฏิชีวนะเฉพาะ
- เราขอแนะนำให้ท่านรับการตรวจสอบว่าคุณติดเชื้อทึบหรือเปล่า ถ้าผลการตรวจออกมาเป็นบวก เราขอแนะนำให้ท่านรับการบำบัดรักษาหรือคอยติดตามดูอาการ

เหตุใดเราจึงติดต่อมาที่คุณ?

คุณได้รับการระบุว่ามีความใกล้ชิดกับบุคคลที่ติดเชื้อทึบ เราจึงขอแนะนำให้ท่านรับการตรวจสอบเพื่อดูว่าคุณได้ติดเชื้อทึบเข้าไปแล้วหรือไม่ ขึ้นอยู่กับผลของการตรวจ เราอาจแนะนำให้ท่านรับการบำบัดรักษาหรือการติดตามดูอาการ

ทึบคืออะไร?

โรคทึบที่อยู่ในระยะแสดงอาการ (แอ็คทีฟ ทึบ) เกิดจากการติดเชื้อกับแบคทีเรียไมโคแบคทีเรียม ทูเบอร์คิวโลซิส และสามารถรักษาให้หายได้ด้วยยาปฏิชีวนะ ปกติทึบมักจะเกิดขึ้นที่ปอด แต่บางครั้งก็เกิดขึ้นที่อวัยวะอื่นๆ ของร่างกาย เช่น ต่อมทอนซิล เยื่อหุ้มสมอง และ กระดูก โดยปกติการติดเชื้อทึบมักจะไม่มีอาการหรืออาการใดๆ และในกรณีส่วนมากเชื้อโรคทึบจะไม่แสดงอาการ – นี่หมายถึงการติดเชื้อทึบที่สงบหรือซ่อนเร้น บุคคลที่ติดเชื้อทึบแบบซ่อนเร้นจะไม่แพร่เชื้อและไม่ส่งผ่านเชื้อโรคนี้ไปยังครอบครัวหรือผู้ใกล้ชิดอื่นๆ

ฉันไม่รู้จักใครที่เป็นทึบ – แล้วฉันติดโรคนี้ได้อย่างไร?

เนื่องจากทึบแพร่ได้ทางอากาศ คุณจึงอาจไม่ทราบว่าใครเป็นผู้ที่ทำให้คุณติดเชื้อทึบ เพื่อรักษาความเป็นส่วนตัวของผู้ป่วย เราไม่สามารถบอกคุณได้ว่าบุคคลผู้นี้เป็นใคร หรือคุณไปติดเชื้อทึบในที่ไหน

แล้วคนทั่วไปติดเชื้อทึบได้อย่างไร?

เชื้อทึบกระจายไปในอากาศเมื่อบุคคลที่เป็นโรคทึบที่ปอดหรือลำคอ ไอ จาม ร้องเพลง หรือ พูด ละอองน้ำจะกระจายฟุ้งไปในอากาศแล้วคนอื่น ๆ ก็สูดละอองนี้เข้าไป คนส่วนมากติดโรคนี้จากการคลุกคลีเป็นเวลานานกับผู้ที่เป็ทึบ เป็นเรื่องผิดปกติมากที่จะติดโรคนี้จากคนที่อยู่ใกล้กันมาไม่นาน โรคทึบนี้ไม่แพร่เชื้อจากการใช้สิ่งของร่วมกัน เช่น ช้อนส้อม จานชาม หรือ โทรศัพท์

ฉันไม่รู้สึว่าตัวเองไม่สบาย – แล้วฉันจะรู้ได้อย่างไรว่าฉันติดเชื้อนี้เข้าไปแล้ว?

การติดเชื้อทึบไม่แสดงอาการใดๆ ดังนั้นเราจึงต้องใช้วิธีพิเศษเพื่อวินิจฉัยการติดเชื้อโรคนี้

การตรวจทำได้ทั้งหรือผ่านทางศูนย์บริการทึบในท้องถิ่นที่คุณพำนักอยู่ การตรวจรวมถึง:

- การตรวจเลือด ที่เรียกว่าอินเทอร์เฟอรอน แกมมา รีลีส แอสเซย์ (IGRA or QuantiFERON TB Gold Plus®) จะบอกให้คุณทราบว่าติดเชื้อทึบหรือไม่
- การทดสอบทูเบอร์คิวลิน (หรือที่เรียกว่าการทดสอบ TST หรือ Mantoux) กระทำโดยใช้เข็มเล็กๆ เจาะลงไปใต้ผิวหนังข้างๆ ต้นแขน หลังจากนั้นสองสามวันคุณต้องกลับมาที่ศูนย์เพื่อที่แพทย์จะได้ประเมินปฏิกิริยา (เช่น อาการบวมและแดง) ที่ส่อว่ามีการติดเชื้อทึบ
- การฉายเอกซเรย์ทรวงอกสามารถบอกได้ว่าคุณเป็นทึบที่ปอดหรือไม่ บางครั้งการฉายเอกซเรย์ทรวงอกจะแสดงให้เห็นร่องรอยของการเป็นทึบในอดีต โดยที่คุณอาจไม่รู้ตัวว่าเคยเป็นทึบมาก่อน

ฉันเคยได้รับการฉีดวัคซีนทีบี (Bacillus Calmette–Guérin or BCG)

วัคซีนนี้ไม่คุ้มกันฉันหรือ?

วัคซีนบีซีจีให้ผลดีที่สุดในการป้องกันโรคทีบีร้ายแรงในเด็กที่อายุต่ำกว่า 5 ปี อย่างไรก็ตาม วัคซีนนี้ไม่ป้องกันโรคทีบีทุกรณี คุณอาจจะยังคงติดเชื้อทีบี แม้ว่า你会ได้รับการฉีดวัคซีนบีซีจีแล้วก็ตาม

แล้วจะเกิดอะไรขึ้นถ้าผลการทดสอบของฉันออกมาเป็นลบ?

ถ้าผลการตรวจเลือดครั้งแรกหรือการทดสอบทางผิวหนังที่เรียกว่าทูเบอร์คิวลินออกมาเป็นลบ การทดสอบจะกระทำซ้ำใน 2 หรือ 3 เดือนข้างหน้า ทั้งนี้เพราะต้องใช้เวลาหลายสัปดาห์หลังจากที่คุณใกล้ชิดกับผู้เป็นทีบี กว่าระบบคุ้มกันของคุณจะแสดงปฏิกิริยา ดังนั้น ถ้าคุณได้รับคำแนะนำให้กลับมารับการทดสอบซ้ำ เราขอแนะนำว่าเป็นสิ่งสำคัญยิ่งที่คุณจะต้องมารับการทดสอบนี้ ทั้งนี้เพื่อความมั่นใจว่าคุณปลอดภัยจากการติดเชื้อทีบี ถ้าผลการทดสอบครั้งที่สองออกมาเป็นลบ คุณก็ไม่จำเป็นต้องรับการทดสอบอีกต่อไป

แล้วจะเกิดอะไรขึ้นถ้าผลการตรวจสอบหรือการทดสอบทางผิวหนังออกมาเป็นบวก?

ถ้าผลการทดสอบของคุณออกมาเป็นบวก คุณจะได้รับการขอรับรองให้รับการฉายเอ็กซเรย์ทรวงอก และขึ้นอยู่กับผลของเอ็กซเรย์และปัจจัยการเสี่ยงอื่นๆ คุณอาจถูกส่งตัวไปพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคทีบี

การที่ผลการทดสอบออกมาเป็นบวกไม่จำเป็นต้องหมายความว่า คุณติดเชื้อเพราะการติดต่อเมื่อเร็ว ๆ นี้กับบุคคลที่เป็นทีบี การที่คุณเคยพำนักอยู่ในประเทศที่ทีบีเป็นโรคสามัญทั่วไป ก็อาจเป็นไปได้ว่าคุณได้ติดเชื้อนี้มาเป็นเวลานานแล้ว ประมาณหนึ่งในสี่ของประชากรทั่วโลกติดเชื้อทีบีแบบซ่อนเร้น แม้ว่าออกจะพบยากที่คนที่เกิดและพำนักอยู่แต่ในประเทศออสเตรเลียจะติดเชื้อดังกล่าว บางครั้ง ผลการทดสอบทางผิวหนังที่ออกมาเป็นบวกเกิดขึ้นกับคนที่เคยได้รับการฉีดวัคซีนบีซีจี หรือเป็นเพราะเหตุอื่นๆ ซึ่งไม่เกี่ยวข้องกับการติดเชื้อทีบี

การติดเชื้อทีบีแบบซ่อนเร้นไม่ได้หมายความว่า คุณเป็นโรคนี้นั้นในขณะแสดงอาการหรือมีการติดเชื้อ แต่อย่างไรก็ตาม มันหมายความว่า คุณอาจเสี่ยงต่อการเป็นโรคทีบีที่อยู่ในระยะติดต่อในชั่วชีวิตของคุณ การเสี่ยงจะมากน้อยแค่ไหนขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายประการ รวมทั้งเรื่องที่ว่า คุณติดเชื้อเมื่อเร็ว ๆ นี้หรือไม่ (การติดเชื้อในระยะเวลาไม่สั้นนานเป็นการเสี่ยงที่สูงกว่า) คุณอายุเท่าไร และคุณมีโรคภัยประจำ ตัวอะไรบ้าง พยาบาลหรือแพทย์จะหารือเรื่องเหล่านี้กับคุณต่อไป

สามารถรักษาการติดเชื้อทีบีแบบซ่อนเร้นได้ไหม?

การติดเชื้อทีบีแบบซ่อนเร้นสามารถบำบัดรักษาได้เพื่อป้องกันการเป็นโรคทีบีในอนาคต โดยทั่วไป การบำบัดรักษานี้เกี่ยวกับการใช้ยาหนึ่งหรือสองชนิดที่ใช้รักษาผู้ป่วยเป็นโรคทีบี เป็นเวลา 3 ถึง 9 เดือน การบำบัดรักษานี้ได้ผลดีในการป้องกันผู้ติดเชื้อทีบีแบบซ่อนเร้นไม่ให้เป็นโรคทีบี โดยปกติ การบำบัดรักษานี้ปลอดภัย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในวัยหนุ่มสาว ถ้าแพทย์ของคุณแนะนำการบำบัดรักษานี้ คุณก็จะได้รับฟังคำอธิบายเพิ่มเติมเกี่ยวกับประโยชน์และอาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้

ถ้าฉันติดเชื้อทีบีแบบซ่อนเร้น มีทางเลือกอื่นใดใหม่ในการรับการบำบัดรักษา?

มี ถ้าคุณมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคทีบี แพทย์ของคุณอาจแนะนำให้ใช้วิธี “รอคอยและดู” ในกรณีนี้ คุณควรรับการฉายเอ็กซเรย์ทรวงอกเป็นเวลา 2 ปี โดยปกติห่างกัน 6 เดือน เป็นสิ่งสำคัญที่คุณจะต้องทราบว่าอาการของโรคทีบีเป็นอย่างไร และคุณต้องแจ้งให้ศูนย์บริการทีบีในท้องถิ่นที่คุณพำนักอยู่หรือแพทย์ทราบถ้าคุณเกิดมีอาการที่น่าสงสัยว่าจะเป็นทีบี

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

- [ติดต่อศูนย์บริการทีบีในท้องถิ่นของคุณ](#)
- [อ่านแผ่นข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโรควัณโรค](#)
- ดูเว็บไซต์สุขภาพทีบีนิวเซาท์เวลส์ – www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/