NSW Health

तपेदिक (ट्यूबरक्लोसिस, TB) के लिए छाती के एक्स-रे की मॉनिटरिंग (निगरानी)

NSW GOVERNMENT

Chest x-ray monitoring for tuberculosis (TB)

Hindi

छाती का एक्स-रे मॉनिटरिंग क्या है और मुझे इसकी आवश्यकता क्यों है?

तपेदिक (TB) की मॉनिटरिंग के लिए आपका डॉक्टर आपको नियमित छाती का एक्स-रे कराने के लिए कह सकता है। ये एक्स-रे आपके फेफड़ों में किसी भी परिवर्तन की जाँच करने में मदद करते हैं।

छाती के एक्स-रे का उपयोग निम्न के लिए किया जाता है:

- यह देखने के लिए कि क्या TB संक्रमण TB की बीमारी में बदल गया है।
- यह जाँचने के लिए कि TB रोग दवा से ठीक हो रहा है।

क्या एक्स-रे हानिकारक हैं?

एक्स-रे में थोड़ी मात्रा में रेडिएशन (विकिरण) का उपयोग होता है। एक्स-रे में रेडिएशन की मात्रा एक लंबी विमान उड़ान के दौरान रेडिएशन के जोखिम के समान होती है। रेडिएशन की यह मात्रा सुरक्षित मानी जाती है, भले ही आप कई एक्स-रे करवाएँ।

यदि आपके गर्भवती होने की सम्भावना है, तो एक्स-रे से पहले डॉक्टर को बताना ज़रूरी है। डॉक्टर आपसे चर्चा करेंगे कि क्या एक्स-रे करने के लिए शिशु को जन्म देने तक इंतजार करना चाहिए। यदि आपको गर्भवती अवस्था में एक्स-रे की आवश्यकता है, तो हम आपको अपने शिशु की सुरक्षा के लिए एक विशेष लीड एप्रन पहनने के लिए कहेंगे।

स्तनपान कराने वाली माताएँ अपने दूध या बच्चे को जोखिम में डाले बिना सुरक्षित रूप से दूध पिला सकती हैं।

जब मैं छाती का एक्स-रे कराता/ती हूँ तो क्या होता है?

एक रेडियोग्राफर आपका एक्स-रे लेगा। आपका एक्स-रे लेने से पहले रेडियोग्राफर आपको आभूषण उतारने या रोगी गाउन पहनने के लिए कह सकता है। यदि आप कमरे में किसी सहायक व्यक्ति को रखना चाहते हैं, तो कृपया रेडियोग्राफर से पूछें।

एक्स-रे लेने में केवल कुछ सेकंड लगते हैं। जब एक्स-रे लिया जाएगा, तो आपको गहरी साँस लेने और स्थिर रहने के लिए कहा जाएगा।

यदि आपको किसी TB क्लिनिक या चेस्ट क्लिनिक में देखा जा रहा है, तो उन्हें बताएं कि आपका आखिरी छाती का एक्स-रे कब और कहाँ हुआ था।

एक्स-रे चित्र आपके डॉक्टर को भेजा जाएगा। डॉक्टर आपके फेफड़ों में परिवर्तन देखने के लिए तस्वीर की तुलना आपके पिछले छाती के एक्स-रे से करेंगे। इसमें कुछ समय लग सकता है। यदि आपके फेफड़ों में कोई परिवर्तन होता है और यदि आपको अपने डॉक्टर को दोबारा देखने की आवश्यकता है तो आपका क्लिनिक आपसे संपर्क करेगा।

मुझे कितने समय तक छाती के एक्स-रे की मॉनिटरिंग की आवश्यकता होगी?

अधिकांश लोगों का हर 6-12 महीने में छाती का एक्स-रे होता है। यदि 2-3 वर्षों में आपके एक्स-रे में कोई परिवर्तन नहीं होता है, तो आपका डॉक्टर यह निर्णय ले सकता है कि अब आपको छाती के एक्स-रे की मॉनिटरिंग की आवश्यकता नहीं है। यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएँ हैं, तो कृपया उन पर अपने डॉक्टर से चर्चा करें।

अधिक जानकारी

TB के बारे में और अधिक जानकारी के लिए, health.nsw.gov.au/tb पर जाएँ

अपनी भाषा में निःशुल्क सहायता के लिए, अनुवाद और दुभाषिया सेवा (TIS) को 13 14 50 पर कॉल करें।

© NSW Ministry of Health. SHPN (CDB) 240393-7. May 2024