NSW GOVERNMENT

NSW Health

تپدق (TB) پر نظر رکھنے کے لیے چھاتی کے ایکسرے

Chest x-ray monitoring for tuberculosis (TB) Urdu

نظر رکھنے کی خاطر چھاتی کے ایکسرے سے کیا مراد ہے اور مجھے اس کی ضرورت کیوں ہے؟

ممکن ہے آپ کا ڈاکٹر آپ کو تپدق (TB) پر نظر رکھنے کے لیے باقاعدگی سے چھاتی کے ایکسرے کروانے کے لیے کہے۔ ان ایکسریز سے آپ کے پھیپھڑوں میں ہونے والی تبدیلیاں سامنے آ سکتی ہیں۔

چھاتی کا ایکسرے اس لیے کیا جاتا ہے کہ:

- دیکھا جائے کہ آیا TB انفکیشن TB کی بیماری میں بدل گیا ہے
- دیکھا جائے کہ دوائیوں سے TB بہتر ہو رہی ہے۔

کیا ایکسرے نقصان دہ ہے؟

ایکسرے میں شعاعوں کی ایک معمولی مقدار استعمال ہوتی ہے۔ ایکسرے کے دوران اتنی ہی شعاعوں سے واسطہ پڑتا ہے جتنا ایک لمبی فلائٹ میں پڑتا ہے۔ شعاعوں کی اتنی مقدار کو محفوظ سمجھا جاتا ہے چاہے آپ کئی بار ایکسرے کروائیں۔

اگر آپ کے حاملہ ہونے کا امکان ہو تو اس بارے میں ایکسرے سے پہلے ڈاکٹر کو بتانا اہم ہے۔ ڈاکٹر آپ سے بات کرے گا کہ آیا ایکسرے کو بچے کی پیدائش کے بعد تک ملتوی کرنا چاہیے۔ اگر حمل کے دوران ایکسرے کروانا ضروری ہو تو ہم آپ کو سیسے سے بنا ایک خاص ایپرن پہننے کو دیں گے تاکہ آپ کا بچہ محفوظ رہے۔

دودھ پلانے والی ماؤں کا دودھ پلاتے رہنا محفوظ ہے اور ایکسرے سے دودھ یا بچے کے لیے کوئی خطرہ نہیں ہوتا۔

جب چھاتی کا ایکسرے کیا جائے تو کیا ہوتا ہے؟

ایکسرے ریڈیوگرافر کرتا ہے۔ ریڈیو گرافر ایکسرے کرنے سے پہلے آپ کو زیور اتارنے یا مریضوں کا گاؤن پہننے کی ہدایت کر سکتا ہے۔ اگر آپ سہارے کی خاطر کسی شخص کو کمرے میں ساتھ رکھنا چاہیں تو براہ مہربانی ریڈیوگرافر سے اس بارے میں پوچھیں۔

ایکسرے کرنے میں صرف چند سیکنڈ لگتے ہیں۔ ایکسرے کی فوٹو لیے جانے کے وقت آپ کو گہرا سانس کھینچ کر ساکت رہنے کو کہا جائے گا۔

اگر آپ کا ایکسرے TB کلینک یا چیسٹ کلینک میں ہو رہا ہو تو انہیں بتائیں کہ آپ کا پچھلا چھاتی کا ایکسرے کب اور کہاں ہوا تھا۔

ایکسرے کی فوٹو آپ کے ڈاکٹر کو بھیجی جائے گی۔ ڈاکٹر اس فوٹو کا موازنہ آپ کے پچھلے چھاتی کے ایکسریز کے ساتھ کرے گا اور دیکھے گا کہ کیا آپ کے پھیپھڑوں میں کوئی تبدیلیاں آئی ہیں۔ اگر آپ کے پھیپھڑوں میں تبدیلیاں آئی ہوں اور اگر آپ کا دوبارہ ڈاکٹر سے ملنا ضروری ہو تو آپ کا کلینک آپ سے رابطہ کرے گا۔

© NSW Ministry of Health. SHPN (CDB) 240393-16. May 2024

مجھے کتنا عرصہ چھاتی کے ایکسرے کروانے پڑیں گے؟

اکثر لوگوں کے چھاتی کے ایکسرے ہر 6 سے 12 مہینے بعد ہوتے ہیں۔ اگر 2 سے 3 سال تک آپ کے ایکسرے سے کوئی تبدیلیاں سامنے نہ آئیں تو شاید آپ کا ڈاکٹر فیصلہ کرے کہ اب آپ کو تپدق پر نظر رکھنے کی خاطر چھاتی کے مزید ایکسرے کروانے کی ضرورت نہیں ہے۔ اگر آپ کا کوئی سوال یا تشویش ہو تو براہ مہربانی اس بارے میں اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔

مزید معلومات

TB کے متعلق مزید معلومات کے لیے health.nsw.gov.au/tb دیکھیں۔

اپنی زبان میں مفت مدد کے لیے 50 14 13 پر تحریری اور زبانی ترجمے کی سروس (TIS) کو فون کریں۔

© NSW Ministry of Health. SHPN (CDB) 240393-16. May 2024