

خدمة ضبط انتشار السلّ والوقاية منه في نيو ساوث ويلز NSW Tuberculosis Prevention & Control Service

الإصابة الكامنة بالسلّ (LTBI) والعلاج الوقائي

- لقد وصف لك طبيبك جرعة دوائية للوقاية من السلّ (TB).
- لقد وصف لك هذا العلاج لأحد الأسباب التالية:
 - اكتشاف حملك لجرثومة السلّ من خلال اختبار السلّين الجلدي (المعروف أيضاً بـTST أو اختبار ماننتو) أو
 - ظهور علامات غير طبيعية في فحص الأشعة السينية للصدر، أو
 - لكونك كنت على اتصال بشخص مصاب بـTB معدي.
- تشير هذه الحالات الثلاث إلى احتمال حملك لجرثومة TB وإلى احتمال تطورها إلى مرض TB؟

ما الفرق بين حمل جرثومة TB ومرض TB؟

- يشير اختبار TST الإيجابي إلى حملك لجرثومة TB.
- عندما يحمل شخص جرثومة TB تتواجد جراثيم TB في جسمه، لكنها لا تكون فاعلة ولا يمكن انتقالها إلى أشخاص آخرين.
- في معظم الحالات (90 إلى 95% من الأشخاص)، يسيطر جهاز المناعة في الجسم على الجراثيم ولا تتطور إلى مرض TB.
- الأشخاص الذين يحملون جرثومة TB فقط لا تظهر عليهم أية أعراض ويشعرون بصحة جيدة.

مرض TB:

- يتطور حمل جرثومة TB إلى مرض TB لدى حوالي 5 إلى 10% من الأشخاص، وذلك عند تكاثر هذه الجراثيم وتحوّلها إلى جراثيم TB فاعلة.
- يمكن لهذا التطور أن يحدث حتى بعد سنوات عديدة، عادةً عندما يضعف جهاز المناعة في الجسم، بسبب التقدّم بالسنّ أو الإصابة بمرض شديد أو تعاطي المخدرات أو شرب الكحول أو الإصابة بـHIV (الفيروس المسبّب للـAIDS)، أو لحالات أخرى.

مرض TB	حمل جرثومة TB
وجود جراثيم TB فاعلة في الجسم	وجود جراثيم TB غير فاعلة في الجسم
أعراض إصابة بالـTB كالسعال والحمّى (ارتفاع الحرارة) وفقدان الوزن	لا أعراض إصابة بالـTB
يمكن نقل جراثيم TB إلى الآخرين	لا يمكن نقل جراثيم TB إلى الآخرين
يجب علاج المصاب للشفاء من مرض TB	قد يحتاج المصاب إلى علاج من جرثومة TB لمنع تطورها إلى مرض TB

ما هو علاج حاملي جرثومة TB؟

- الدواء المعتاد الذي يوصف للوقاية من TB هو Isoniazid، علماً أنه قد توصف أدوية أخرى.
- تؤخذ هذه الأدوية يومياً لستة أشهر على الأقل، إذ يستغرق القضاء على جراثيم TB غير الفاعلة هذه المدة من الزمن.
- قد يوصف لك Pyridoxine (فيتامين B6) للوقاية من الآثار الجانبية لدواء Isoniazid.

لا أشعر بمرض، فهل يتعين عليّ أخذ دواء؟

- بالرغم من أنك لا تشعر بمرض، فإن العلاج الخاص بحاملي جرثومة TB في مرحلة مبكرة يمكن أن يقضي على جراثيم TB الموجودة في جسمك، كما يساعد في منع تطور هذه الجراثيم إلى مرض TB.
- يمكن أن يساعد علاج حاملي جرثومة TB في الوقاية من مرض TB لدى معظم الأشخاص الذين ينهون كامل الجرعة الدوائية.

هل العلاجات الخاصة بحاملي جرثومة TB مأمون؟

- هذه الأدوية مأمونة ولا يعاني معظم الأشخاص (بمن فيهم الأطفال) من أية اضطرابات عند أخذها.
- قد يعاني بعض الأشخاص من تأثيرات جانبية تشمل:
 - وجع في المعدة
 - اصفرار في الجلد أو العينين
 - تحول لون البول إلى لون داكن (كالشاي الداكن أو القهوة)
 - فقدان الشهية
 - الشعور بالغثيان أو التقيؤ
 - ظهور طفح جلدي أو الشعور بحاجة إلى الحك
 - حمى
 - تعب شديد
 - تنميل في أصابع اليدين أو الرجلين

يرجى إعلام طبيبك أو الممرضة فور ملاحظتك لأي من تلك الأعراض أو لأية أعراض أخرى تقلقك. ومن الأعراض النادرة ولكن ذات الأثر الجانبي الشديد القصور الكبدي الذي يمكن في العادة تفاديه من خلال المراقبة الدقيقة والمتواصلة من قبل طبيبك.

كيف يتعين أن أخذ الدواء؟

- يجب أن تبتلع كامل الدواء في ذات الوقت من كل يوم.
- لمساعدتك على تذكر أخذ دوائك، يمكنك وضع إشارة على رزنامتك أو مفكرتك كل يوم، أو أخذ دوائك قبل ساعة من إحدى وجباتك الغذائية.
- إذا نسيت أخذ دوائك في يوم ما، فما عليك سوى أخذ الجرعة العادية في اليوم التالي (لكن لا تأخذ جرعتين في اليوم التالي). إذا نسيت مرات عديدة، قد لا يعود الدواء فعالاً في القضاء على جميع جراثيم TB. ينبغي أن تخبر طبيبك أو الممرضة إذا استمررت في نسيان أخذ دوائك.
- ينبغي أن لا تشرب الكحول خلال تناول دوائك. راجع طبيبك قبل أن تأخذ أية أدوية جديدة (بما فيها الأدوية التي تباع دون وصفة أو الأدوية المكملّة كالـ(Paracetamol))، لأن بعضها يؤثر على الأدوية التي تؤخذ للوقاية من TB.

هل أحتاج إلى إعلام أحد بشأن علاجي من جرثومة TB؟

- الأشخاص المصابون بجرثومة TB فقط لا يمكن أن ينقلوا TB إلى أي شخص آخر، لذا لا حاجة لإعلام أحد في العمل أو المدرسة أو الجامعة إذا لم تكن ترغب بذلك. لكن يجب أن تخبر أي أطباء آخرين تزورهم، مع التنويه بأن هؤلاء الأطباء سيراعون سرية هذه المعلومات.

أمور أخرى يجب أخذها بالاعتبار

بالإضافة إلى الأمور التي سبق ذكرها:

- يتعين أن تخبر طبيبك إذا كنت تعاني من مشاكل صحية أخرى أو إذا كنت تخططين للحمل
- بإمكانك متابعة جميع نشاطاتك المعتادة خلال أخذ هذا الدواء.

للمزيد من المعلومات

- خلال فترة أخذك للدواء سوف يتفقد الطبيب أو الممرضة حالتك بانتظام، لكن إذا أردت المزيد من المعلومات يمكنك الاتصال بعيادة الصدر (chest clinic) المحلية أو زيارة طبيبك.