

Août 2007/August 2007
SHPN (CBD) 07/136FR (French)

**Service de prévention et de contrôle
de la tuberculose de NSW**
NSW Tuberculosis Prevention & Control Service

Infection tuberculeuse latente (LTBI) et traitement préventif

- Votre médecin vous a prescrit un traitement pour prévenir la tuberculose (TB).
- Ce traitement est offert parce que vous avez :
 - un test cutané tuberculinique positif (également appelé TST ou test de Mantoux) ou
 - une radio thoracique anormale, ou
 - été en contact avec une personne atteinte de TB infectieuse.
- Ces facteurs indiquent que vous avez probablement une TB infection qui risque d'évoluer en TB maladie.

Quelle est la différence entre TB infection et TB maladie ?

TB infection :

- Un TST positif indique une TB infection.
- Lorsqu'une personne a une TB infection, les germes de la tuberculose sont dans l'organisme, mais à l'état inactif, et ils ne peuvent pas se transmettre à des tiers.
- Dans la majorité des cas (90-95 % des individus), le système immunitaire de l'organisme contrôle les germes et la TB maladie ne se développera pas.
- Les personnes atteintes de TB infection seule n'ont pas d'autres symptômes et se sentent en bonne santé.

TB maladie :

- Chez environ 5-10 % des personnes atteintes d'une TB infection, la TB maladie pourra se développer lorsque les germes de la tuberculose inactifs deviennent actifs et se multiplient.
- Cela peut se produire même après de nombreuses années, habituellement lorsque le système immunitaire de l'organisme est affaibli. Cela peut être dû à l'âge, à une maladie grave, à la consommation de drogue ou d'alcool, à une infection au VIH (le virus du SIDA) ou à d'autres circonstances.

TB infection	TB maladie
Germes de la tuberculose inactifs dans l'organisme	Germes de la tuberculose actifs dans l'organisme
Aucun symptôme de tuberculose	Symptôme de tuberculose tels que toux, fièvre, perte de poids
Ne peut pas transmettre de germes de la tuberculose à des tiers	Peut transmettre des germes de la tuberculose à des tiers
Un traitement contre la TB infection peut s'avérer nécessaire pour prévenir l'évolution en TB maladie	Un traitement est indispensable pour guérir la TB maladie

Que lest le traitement de la TB infection ?

- Le médicament administré habituellement pour prévenir la tuberculose est l'isoniazide, bien qu'on puisse utiliser d'autres médicaments.
- Ces médicaments sont pris tous les jours pendant au moins 6 mois, car c'est la période nécessaire pour éliminer les germes de la tuberculose inactifs.
- Il se peut qu'on vous prescrive de la pyridoxine (vitamine B6) pour prévenir les effets secondaires possibles de l'isoniazide.

Je ne me sens pas malade, est-ce que j'ai besoin de prendre des médicaments ?

- Même si vous ne vous sentez pas malade, le traitement précoce de la TB infection peut éliminer les germes présents dans votre organisme et vous empêcher de contracter la TB maladie.
- Le traitement de la TB infection peut contribuer à prévenir la TB maladie chez la majorité des patients qui ont suivi tout le traitement jusqu'au bout.

Le traitement de la TB infection est-il sans danger ?

- Ces médicaments sont sans danger, et la plupart des gens (y compris les enfants) n'ont pas de problèmes lors du traitement.
- Certaines personnes peuvent être atteintes des effets secondaires suivants :
 - maux d'estomac ;
 - jaunissement de la peau ou des yeux ;
 - urine foncée (de la couleur du thé noir ou du café) ;
 - perte d'appétit ;
 - nausée ou vomissements ;
 - éruptions ou démangeaisons ;
 - fièvre ;
 - fatigue élevée ;
 - fourmillement dans les doigts ou les orteils.

Si vous constatez un ou plusieurs de ces symptômes ou d'autres symptômes qui vous préoccupent, veuillez le signaler immédiatement à votre médecin ou votre infirmier/infirmière. Un effet secondaire très rare mais grave est l'insuffisance hépatique, qui peut être généralement évitée grâce à la surveillance attentive de votre médecin.

Comment dois-je prendre le médicament ?

- Vous devez avaler la dose entière de médicament tous les jours à la même heure.
- Pour vous aider à vous en souvenir, il pourrait vous être utile de l'écrire chaque jour sur un calendrier ou un agenda ou de prendre le médicament une heure avant l'un de vos repas.
- Si un jour vous oubliez de prendre le médicament, prenez la dose normale (et non deux doses) le lendemain. Si vous oubliez trop souvent, le médicament risque de ne pas pouvoir éliminer tous les germes de la tuberculose. Vous devez en avertir votre médecin ou à votre infirmier/infirmière si vous oubliez fréquemment de prendre votre médicament.
- Vous ne devez pas boire d'alcool au cours de votre traitement. Consultez votre médecin avant de prendre de nouveaux médicaments, quels qu'ils soient (y compris les médicaments sans ordonnance – paracétamol – ou les médicaments alternatifs), certains pouvant affecter les médicaments administrés pour prévenir la tuberculose.

Ai-je besoin de faire savoir à quiconque que je suis un traitement contre la TB infection ?

- Les personnes atteintes de TB infection seule ne pouvant pas transmettre la tuberculose à un tiers, vous n'avez pas besoin d'en parler à qui que ce soit au travail, à l'école ou à l'université si vous ne le souhaitez pas. Vous devez en revanche en informer les autres docteurs que vous pourrez être amené(e) à consulter et ils respecteront la confidentialité de cette information.

Autres éléments à prendre en considération

En plus de ce qui est mentionné ci-dessus :

- vous devez signaler à votre médecin tous autres problèmes de santé ou si vous souhaitez être enceinte ;
- durant le traitement, vous pouvez continuer toutes vos activités normales.

Pour plus d'informations

- Durant le traitement, vous serez suivi(e) régulièrement par un médecin ou un(e) infirmier/infirmière qui surveillera son évolution. Si toutefois vous désirez plus d'informations, contactez votre centre local de prévention et de contrôle de la tuberculose ou consultez votre médecin.