

2007 년 8 월/August 2007  
 SHPN (CBD) 07/136KO (Korean)

**NSW 결핵 예방 및 관리 서비스**  
**NSW Tuberculosis Prevention & Control Service**

**잠복성 결핵 감염 (LTBI) 및 예방 치료**

- 주치의가 결핵 (TB)을 예방하는 일련의 약물 치료를 처방하였습니다.
- 이 치료는 귀하가 아래 사항에 해당하기 때문에 제공됩니다.
  - 투베르쿨린 피부 검사에 (TST 혹은 망투 검사라고도 함) 양성반응을 보이거나
  - 흉부 x-레이 검사 결과가 정상이 아니거나, 혹은
  - TB 감염자와 접촉하였음
- 이러한 사항은 귀하가 TB 질환으로 진단될 수 있는 TB 를 보유하고 있을 가능성이 있음을 나타냅니다.

**TB 감염과 TB 질환의 차이점은?**

**TB 감염:**

- TST 양성 반응은 TB 감염을 나타냅니다.
- TB 감염이 되었다는 것은 TB 균이 신체 내에 있다는 것입니다. 하지만 이 균은 활동성이 아니며 타인에게 전염될 수 없습니다.
- 대부분의 경우 (90-95%의 사람), 신체의 면역체계가 TB 균을 통제하기 때문에 TB 질환으로 진단되지 않습니다.
- TB 에 감염만 된 사람은 전혀 증세를 보이지 않으며, 이상을 느끼지 않습니다.

**TB 질환:**

- TB 감염자 중 약 5-10%는 TB 질환으로 진단됩니다. 이때 비활동성 TB 균은 활동성이 되며 번식합니다.
- TB 에 감염된 후 오랜 시간이 흐른 후에 TB 질환으로 진단될 수 있습니다. 일반적으로 신체의 면역체계가 약화될 경우에 그러합니다. 노화, 중병, 약물 혹은 알코올 섭취, HIV (AIDS 를 일으키는 바이러스) 감염, 혹은 기타 상황이 원인이 될 수 있습니다.

<b>TB 감염</b>	<b>TB 질환</b>
신체 내의 비활동성 TB 균	신체 내의 활동성 TB 균
TB 증세 없음	기침, 열, 몸무게 감소 등 TB 증세
TB 균이 타인에게 전염되지 않음	TB 균이 타인에게 전염될 수 있음
TB 질환으로 진단되는 것을 예방하기 위해 TB 감염에 대한 치료가 필요할 수도 있음	TB 질환에 대한 치료를 받아야 함

### **TB 감염 치료란?**

- TB 방지약품은 대개 이소니아지드 (isoniazid)이지만, 다른 약품도 사용될 수 있습니다.
- 이들 약품은 최소한 6 개월간 매일 복용하는데, 그 이유는 비활동성 TB 균을 박멸하는데 시간이 그만큼 오래 걸리기 때문입니다.
- 이소니아지드의 가능한 부작용을 방지하기 위해 피리독신 (비타민 B6)이 주어질 수도 있습니다.

### **별 이상을 느끼지 않는데도 약을 복용해야 하는가?**

- 이상을 느끼지 않아도 초기에 TB 감염을 치료하면 신체 내의 TB 균을 죽일 수 있으며 TB 질환으로 진전되는 것을 방지할 수 있습니다.
- TB 감염 치료는 약물 치료를 모두 마친 대부분의 사람들이 TB 질환을 방지하는데 도움이 될 수 있습니다.

### **TB 감염 치료는 안전한 것인가?**

- 이들 약품은 안전하며, 대부분의 사람들 (어린이 포함)의 경우에는 약품복용 시에 문제가 발생하지 않습니다.
- 일부 사람들에게는 아래와 같은 부작용이 있을 수 있습니다.
  - 복통
  - 황색 피부 및 눈
  - 진한 색의 소변 (홍차나 커피와 같음)
  - 식욕 상실
  - 메스꺼움 혹은 구토
  - 발진 혹은 가려움
  - 열
  - 심한 피로
  - 손가락이나 발가락이 쭈심

이와 같은 증상이나 기타 우려되는 증상이 있을 경우 의사나 간호사에게 즉시 알려주세요. 매우 드물지만 심각한 부작용으로 간 기능 부전이 나타날 수 있는데, 이것은 의사가 신중하게 감독할 경우 대체로 방지될 수 있습니다.

### **어떻게 약을 복용해야 하는가?**

- 모든 약품을 매일 한꺼번에 삼켜야 합니다.
- 약 복용을 기억할 수 있기 위해 달력이나 다이어리에 매일 표시하거나 식사 시간 한 시간 전에 약을 복용하도록 하면 도움이 될 수 있습니다.
- 하루 약 복용을 잊어 버렸을 경우, 다음 날에는 정상적으로 복용하십시오 (다음 날에 이틀 분을 복용해서는 안됨). 너무 자주 잊어 버릴 경우 약의 효과가 감소되어 TB 균 전부를 죽이지 못할 수도 있습니다. 약 복용을 계속 잊어 버릴 경우엔 의사나 간호사에게 그 사실을 알려주세요.
- 약을 복용하는 동안 술을 마시지 않아야 합니다. 새로운 약 (paracetamol (해열진통제)과 같이 처방전 없이 살 수 있는 약이나 건강 보조제 등)을 복용하기 전에 의사와 이를 확인해야 합니다. 어떤 약은 TB 를 방지하기 위해 복용하는 약품에 영향을 미치기 때문입니다.

### **TB 감염 치료에 대해 사람들에게 말해야 되는가?**

- TB 감염만 가진 사람은 TB 를 타인에게 전염할 수 없으므로 원하지 않을 경우 직장이나 학교 혹은 대학교에서 다른 사람에게 그 사실을 알릴 필요가 없습니다. 진찰하는 의사에게는 이야기해야 하며 의사는 그러한 사실을 비밀로 유지할 것입니다.

### **기타 고려 사항**

위에 언급한 사항 이외에 귀하는:

- 기타 건강 문제가 있거나 임신을 원할 경우 의사에게 알려야 합니다.
- 약품을 복용하는 동안에 모든 정상적인 활동을 지속하실 수 있습니다.

### **더 자세한 정보**

- 약을 복용하는 동안 귀하는 의사나 간호사를 정기적으로 만나 진찰을 받아야 합니다. 하지만 더 자세한 정보를 원하시면 지역 흉부 클리닉 혹은 귀하의 의사를 만나 보십시오.