

**Август 2007./August 2007  
SHPN (CBD) 07/136SE (Serbian)**

**Служба Новог Јужног Велса за превенцију и контролу  
туберкулозе  
NSW Tuberculosis Prevention & Control Service**

**Латентна туберкулозна инфекција (LTBI) и превентивно  
лечење**

- Ваш лекар вам је преписао лекове да би се спречила туберкулоза (ТВ).
- Ово лечење се нуди из једног од следећих разлога:
  - ваш тест за туберкулозу, који се ради на кожи, био је позитиван (такође познат под називом TST или Манту тест), или
  - ваш рендгенски снимак плућа није био уредан, или
  - сте били у контакту са неким ко има инфективну ТВ.
- Ово упућује на то да је вероватно да ћете добити ТВ инфекцију која може да доведе до ТВ обољења.

**Каква је разлика између ТВ инфекције и ТВ обољења?**

**ТВ инфекција:**

- Позитиван TST тест указује на ТВ инфекцију.
- Када особа има ТВ инфекцију ТВ клице се налазе у телу али нису активне и не могу да се пренесу на друге људе.
- У већини случајева (90-95% људи), телесни имуни систем контролише клице и не долази до ТВ обољења.
- Особе које имају само ТВ инфекцију, немају никаквих симптома и добро се осећају.

**ТВ обољење:**

- Код 5-10% особа са ТВ инфекцијом може да дође до ТВ обољења када неактивне ТВ клице постану активне и почну да се умножавају.
- До овога може да дође чак и након много година, обично када имуни систем ослаби. До тога може да дође услед старења, тешке болести, узимања дрога или алкохола, HIV инфекције (вирус који изазива AIDS), или других околности.

| <b>ТВ инфекција</b>  | <b>ТВ обољење</b>                                   |
|--|---|
| Неактивне ТВ клице у телу  | Активне ТВ клице у телу                             |
| Нема симптома ТВ-е   | Симптоми ТВ-е као што је кашаљ, грозница, мршављење |
| ТВ клице не могу да се преносе на друге особе                                    | ТВ клице могу да се пренесу на друге особе          |
| Може да буде потребно лечење за ТВ инфекцију да би се спречила појава ТВ обољења | Лечење је обавезно да би се излечили од ТВ обољења  |

#### **Шта се подразумева под лечењем од ТВ инфекције?**

- Уобичајени лек за превенцију ТВ-е је исониазид, иако могу да се користе и други лекови.
- Ови лекови се узимају бар 6 месеци, пошто је толико времена потребно да се униште неактивне ТВ клице.
- Може да вам буде преписан pyridoxine (витамин Б6) да би се спречиле нуспојаве исониазида.

#### **Не осећам се болесно, да ли треба да узимам лекове?**

- Иако се не осећате болесно, лечење ТВ инфекције у раној фази може да уништи ТВ клице присутне у вашем организму, и да спречи појаву ТВ обољења.
- Лечење од ТВ инфекције може да помогне да се спречи појава ТВ обољења код већине људи који заврше преписано лечење.

#### **Да ли је лечење од ТВ инфекције безбедно?**

- Ови лекови су безбедни и већина људи (укључујући децу) нема проблема док их узима.
- Код неких људи може да дође до нуспојава укључујући:
  - болове у стомаку;
  - жутило коже или очију;
  - тамну мокраћу (као црни чај или кафа);
  - губитак апетита;
  - мучнину или повраћање;
  - осип или свраб;
  - грозницу;
  - претеран умор;
  - трњење у прстима на рукама или ногама.

Молимо вас да одмах обавестите свог лекара или медицинску сестру ако дође до неког од ових симптома или других симптома који вас забрињавају. Врло ретка нуспојава је престанак рада јетре, што обично може да се избегне пажљивим надзором вашег лекара.

#### **Како треба да узимам лекове?**

- Треба да прогутате све лекове, свакодневно и у исто време.
- Да би се сетили да узмете лекове, може да вам помогне ако сваког дана то забележите на календару или у дневнику, или да узимате лекове сат времена пре једног од оброка.

- Ако једног дана заборавите да узмете лек, следећег дана само узмите нормалну дозу (немојте следећег дана да узмете дуплу дозу). Ако превише пута заборавите, лекови неће имати ефекта и неће уништити све ТВ клице. Треба да кажете свом лекару или медицинској сестри ако стално заборављате да узимате лекове.
- Док узимате лекове не смете да пијете алкохол. Проверите са својим лекаром пре него што почнете да узимате било које друге лекове (укључујући и лекове који се купују без рецепта или допунске лекове, нпр. paracetamol), пошто неки лекови могу да делују на лекове које узимате за превенцију ТВ-е.

#### **Да ли било коме треба да кажем да се лечим од ТВ инфекције?**

Особе са ТВ инфекцијом не могу да пренесу ТВ на друге особе, тако да, ако не желите, не морате никоме то да кажете на послу, факултету или у школи. То треба да кажете свим лекарима које посећујете, и они ће ове информације третирати поверљиво.

#### **Друге ствари које треба да се узму у обзир**

Поред горе наведених ствари:

- треба да кажете лекару ако имате других здравствених проблема или ако желите да затрудните;
- док узимате ове лекове можете да наставите са свим својим редовним активностима.

#### **За више информација**

- Док узимате лекове одлазићете на редовну контролу код лекара или медицинске сестре да би се пратило ваше лечење, али ако желите више информација обратите се локалној клиници за плућна обољења или посетите свог лекара.