

## این ایس ڈبلیو کی تپ دق سے بچاؤ اور کنٹرول کی سروس NSW Tuberculosis Prevention & Control Service

### مخفی تپ دق انفیکشن (ایل ٹی بی آئی) اور اس کا دفاعی علاج

- آپ کے ڈاکٹر نے تپ دق (ٹی بی TB) سے بچاؤ کے لئے آپ کو دواؤں کا ایک کورس تجویز کیا ہے۔
- یہ علاج اس لئے دیا جا رہا ہے، کیونکہ آپ کو یا تو:
  - o مثبت ٹبرکولین اسکن ٹیسٹ (جو ٹی ایس ٹی یا Mantoux test بھی کہلاتا ہے) ہے
  - o سینے کا ایک غیر معمولی ایکسرے۔ یا
  - o کسی ایسے شخص سے رابطہ میں رہے ہوں جسے متعدی تپ دق ہو۔
- یہ باتیں ظاہر کرتی ہیں کہ آپ کو ٹی بی TB انفیکشن ہے یا ٹی بی کی بیماری ہو رہی ہے۔

### ٹی بی TB انفیکشن یا ٹی بی TB کی بیماری میں کیا فرق ہے؟

#### ٹی بی TB انفیکشن

- ایک مثبت ٹی ایس ٹی TST ٹی بی TB انفیکشن کو ظاہر کرتا ہے۔
- جب کسی شخص کو ٹی بی TB انفیکشن ہوتا ہے، تو ٹی بی کے جراثیم جسم میں موجود ہوتے ہیں لیکن وہ موثر نہیں ہوتے اور دوسرے لوگوں تک نہیں پہنچ سکتے۔
- اکثر حالات میں (90-95% لوگ) جسم کا بیماری سے محفوظ رکھنے والا نظام جراثیم کو قابو میں رکھتا ہے اور بیماری کو بڑھنے نہیں دے گا۔
- وہ لوگ جنہیں صرف ٹی بی TB انفیکشن ہے، اس کی کوئی علامات نہیں اور وہ بہتر محسوس کرتے ہیں۔

#### ٹی بی TB بیماری

- ٹی بی TB انفیکشن کے حامل 10-5% لوگوں میں ٹی بی TB بیماری نشوونما پا سکتی ہے، جب کہ غیر موثر ٹی بی کے جراثیم سرگرم ہو جاتے ہیں اور کثرت سے بڑھنے لگتے ہیں۔
- یہ ہر چند سال بعد ہو سکتا ہے، عام طور پر اس وقت جب کہ بیماری سے دفاع کا جسمانی نظام کمزور ہو۔ یہ عمر رسیدگی، سنگین نوعیت کی بیماری، منشیات یعنی ڈرگ یا الکوحل کے استعمال، ایچ آئی وی HIV انفیکشن (ایڈز پیدا کرنے والا جراثیم) یا دوسرے حالات کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔

ٹی بی TB انفیکشن	ٹی بی TB بیماری
جسم میں غیر موثر ٹی بی TB جراثیم	جسم میں سرگرم ٹی بی TB جراثیم
ٹی بی TB کی کوئی علامت نہیں	ٹی بی TB کی علامات، جیسے کھانسی، بخار، وزن میں کمی
ٹی بی TB جراثیم دوسروں تک نہیں پہنچ سکتے	ٹی بی TB کے جراثیم دوسروں تک پہنچ سکتے ہیں
ٹی بی TB بیماری کے بڑھنے سے روک کے لئے ٹی بی TB انفیکشن کا علاج کروانا ضروری ہے۔	ٹی بی TB بیماری کو ٹھیک کرنے کے لئے علاج کروانا ضروری ہے۔

## ٹی بی TB انفیکشن کا علاج کیا ہے ؟

- حسب معمول دوائیں جو ٹی بی TB کے علاج کے لئے دی جاتی ہیں ، وہ آئی سو نیازڈ Isoniazid کہلاتی ہیں، تاہم دوسری دوائیں بھی دی جاسکتی ہیں۔
- یہ دوائیں ہر روز کم از کم 6 ماہ تک دی جاتی ہیں، کیونکہ غیر موثر ٹی بی TB جراثیم اتنی ہی دیر سے ہلاک ہوتے ہیں۔
- آئی سو نیازڈ Isoniazid کے مابعد اثرات کو روکنے کے لئے آپ کو پیری ڈاکسوین Pyridoxine (وٹامن بی 6) بھی دی جاسکتی ہے۔

## میں اپنے آپ کو بیمار محسوس نہیں کرتا، کیا مجھے دوا لینے کی ضرورت ہے ؟

- اگرچہ کہ آپ اپنے آپ کو بیمار محسوس نہیں کرتے ہیں، لیکن ٹی بی انفیکشن کا ابتدا ہی میں علاج آپ کے جسم میں موجود ٹی بی کے جراثیم کو ہلاک کر سکتا ہے، اور ٹی بی بیماری کے بڑھنے سے روکنے میں آپ کی مدد۔
- اکثر لوگوں میں جو دواؤں کا پورا کورس مکمل کر لیتے ہیں ٹی بی بیماری کے بڑھنے سے روکنے میں ٹی بی انفیکشن کا علاج مدد کر سکتا ہے۔

## کیا ٹی بی انفیکشن کا علاج محفوظ ہے ؟

- یہ دوائیں محفوظ ہیں اکثر لوگوں (بچے بھی) کو ان دواؤں کو لینے میں کوئی مسئلہ پیش نہیں آئے۔
- کچھ لوگوں کو ان کے ان مابعد اثرات سے سابقہ پڑ سکتا ہے :

- پیٹ کا درد
- جلد یا آنکھوں کا زرد ہونا
- گہرے رنگ کا پیشاب (جیسے سیاہ چائے یا کافی)
- بھوک کا نہ لگنا
- متلی یا قے
- جلد پر دھبے یا خارش
- بخار
- بے حد تھکن
- ہاتھ اور پیر کی انگلیوں میں جھنجھناہٹ

اگر آپ یہ علامات یا کوئی اور علامتیں، جس سے آپ کو تشویش ہو رہی ہے، محسوس کر رہے ہیں تو فوری طور پر اپنے ڈاکٹر یا نرس کو مطلع کریں۔ ایک بہت ہی غیر معمولی لیکن اندیشہ ناک مابعد اثر، گردوں کا ناکام ہونا ہے، یہ آپ کے ڈاکٹر کی محتاط نگرانی بچا جا سکتا ہے۔

## میں دوائیں کس طرح سے لوں ؟

- آپ ہر روز ایک ہی وقت ساری دواؤں کو نگل لیں۔
- آپ کی دواؤں کو لینے کا یاد رکھنے میں مدد کے لئے، ایک کیلنڈر یا ڈائری میں ہر دن کے لئے نشان لگانا آپ کے لئے کارآمد ہوگا۔ یا آپ اپنے کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے دوالے لیا کریں۔ اگر آپ کسی ایک روز دوا لینا بھول جاتے ہیں تو دوسرے روز نارمل خوراک ہی لیں (لیکن دوسرے دن دو خوراک نہ لیں)۔ اگر آپ کئی مرتبہ بھول جاتے ہیں تو ہو سکتا ہے کہ ٹی بی کے تمام جراثیم کو ہلاک کرنے میں دوا موثر نہ ہو سکے۔

- اپنی دوائیں لیتے ہوئے آپکو الکوحل نہیں پینا چاہیے۔ کوئی بھی ننھی دوا (کاونٹر کی یا زائد یعنی کامپلیمنٹری جیسے پیراسیٹامال paracetamol لینے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے چیک کر لیں کیونکہ ٹی بی TB سے بچاؤ کے لئے لی جانے والی دواؤں پر بعض اثر کرتی ہیں۔

کیا مجھے کسی کو اپنے ٹی بی TB انفیکشن کے علاج کے بارے میں بتانے کی ضرورت ہے؟

- ٹی بی TB انفیکشن والے لوگ کسی اور کو ٹی بی منتقل نہیں کر سکتے، لہذا کام پر، اسکول یا یونیورسٹی میں اگر آپ نہیں چاہتے تو کسی کو کہنے کی ضرورت نہیں ہے۔ اگر آپ کسی اور ڈاکٹر سے رجوع کرتے ہیں تو انہیں کہنا چاہیے، اور وہ یہ معلومات خفیہ رکھیں گے۔

دیگر توجہ طلب امور

اوپر بیان کردہ باتوں کے علاوہ ازیں:

- اگر آپ کو صحت کے تعلق سے اور مسئلے ہیں یا آپ حاملہ ہونا چاہتی ہوں تو آپ کو چاہئے کہ اپنے ڈاکٹر کو بتادیں۔
- ان دواؤں کو لیتے ہوئے آپ اپنی حسب معمول مصروفیات برقرار رکھ سکتے ہیں۔

مزید معلومات کے لیے

- اس دوران جب آپ اپنی دوائیں لے رہے ہوں تو ڈاکٹر یا نرس باقاعدگی سے آپ کے علاج کی پیش رفت دیکھ رہے ہوں گے۔ اگر آپ مزید معلومات چاہتے ہوں تو اپنے مقامی چیسٹ کلینک سے رابطہ کریں یا اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔