

## ການກວດຫາເຊື້ອວັນນະໂຣກ ທາງຜິວໜັງ

### Tuberculin Skin Test

#### ວັນນະໂຣກ (Tuberculosis) ແມ່ນຫຍັງ?

- Tuberculosis (TB) ແມ່ນພຍາດຊຸມິດນຶ່ງຊຶ່ງເກີດຍ້ອນການຕິດເຊື້ອຈາກແບກທີ່ເຮັດໂດຍ *Mycobacterium tuberculosis* TB ສາມາດທຳລາຍປອດຫຼືພາກສ່ວນອື່ນໆຂອງຮ່າງກາຍແລະສາມາດກໍ່ໃຫ້ເກີດການເຈັບປ່ວຍຢ່າງຮ້າຍແຮງໄດ້.

#### ການກວດຫາເຊື້ອວັນນະໂຣກທາງຜິວໜັງ (Tuberculin Skin Test) ແມ່ນຫຍັງ?

- ການກວດຫາເຊື້ອວັນນະໂຣກທາງຜິວໜັງ (TST), ຫຼືຮູ້ກັນອີກຊື່ນຶ່ງວ່າ Mantoux test, ໄດ້ຖືກນຳມາໃຊ້ເພື່ອກວດໃຫ້ຮູ້ວ່າທ່ານໄດ້ຕິດເຊື້ອພຍາດ TB ຫຼືບໍ່.
- ຈະມີການສັກຢາບໍ່ອຍນຶ່ງໃສ່ໃຕ້ຜິວໜັງ, ຕາມປົກກະຕິແມ່ນສັກຢູ່ກົກແຂນຊ້າຍ, ແລະ 48 – 72 ຊົ່ວໂມງຫຼັງຈາກນັ້ນ ບໍລິເວນຜິວໜັງປ່ອນສັກຢາຈະຖືກກວດເບິ່ງວ່າໄດ້ເກີດມີປະຕິກິຣິຍາ (ກ້ອນ) ຂຶ້ນຫຼືບໍ່.
- ກ້ອນຈະເກີດຂຶ້ນຖ້າທ່ານກວ່າທ່ານໄດ້ຕິດເຊື້ອ TB ຫຼືວ່າເຄີຍໄດ້ສັກຢາ BCG ມາກ່ອນ. ຖ້າທ່ານກວ່າກ້ອນເກີດຂຶ້ນມັນກໍຈະຫາຍໄປເອງໃນທີ່ສຸດ.
- ຈະມີຄົນຈຳນວນນ້ອຍໃນຊຸມຊົນທີ່ ຜົນການກວດ TST ມີປະຕິກິຣິຍາທາງບວກ ແຕ່ວ່າຄົນສ່ວນຫຼາຍທີ່ໄດ້ຕິດເຊື້ອ TB, ຈະບໍ່ກ້າວໄປສູ່ການ ເປັນພຍາດ TB ນີ້.

#### ກ່ອນຈະໄປກວດ TST:

##### ເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ຈະຕ້ອງບອກໃຫ້ພະຍາບານຮູ້ ຖ້າທ່ານກວ່າທ່ານ:

- ເປັນມະເຮັງຢ່າງໃດຢ່າງນຶ່ງ ຮວມທັງ ໂຣກເນື້ອງອກຕ່ອມນ້ຳເຫຼືອງ ຫຼື ໂຣກ Hodgkin's disease
- ກຳລັງກິນຢາທີ່ມີຜົນກະທົບຕໍ່ລະບົບພູມຕ້ານທານ ເຊັ່ນຢາ cortico-steroids (prednisone), cyclosporin ຫຼືຢາປົວແບບ chemotherapy (ເພື່ອປົວໂຣກມະເຮັງ)
- ໄດ້ມີການຕິດເຊື້ອເມື່ອໜຶ່ງນີ້ (ໃນເດືອນນຶ່ງທີ່ຜ່ານມາ) ຕົວຢ່າງ ເປັນໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່, ໄຂ້ອອກຕຸ່ມ, ຫຼື ໂຣກໄອໄກ່
- ໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນ (ໃນເດືອນນຶ່ງທີ່ຜ່ານມາ) ໂຣກຄາງທູມ, ໄຂ້ອອກຕຸ່ມ & ຮູເບລລ້າ ຫຼື ວາຣິເຊລລາ (ຕຸ່ມໝາກສຸກໝາກໃສ)
- ເປັນໂຣກ HIV/AIDS
- ອາການເຫຼົ່ານີ້ອາດມີຜົນກະທົບຕໍ່ການວິຈັຍແລະການຄວບຄຸມການກວດ TST.

#### ການດູແລບໍລິເວນສັກຢາ

- ຢ່າເກົາບໍລິເວນສັກຢາ
- ຢ່າປົກບໍລິເວນສັກຢາ ດ້ວຍຜ້າພັນບາດ, ຄຣີມ ຫຼື ຢາທາໃດໆ
- ຖ້າຜິວເກີດຕຸ່ມເປັນນ້ຳໃສໆ ຢ່າໄປບິບມັນໃຫ້ແຕກ
- ທ່ານສາມາດດຳເນີນກິຈະວັດປະຈຳວັນຕາມປົກກະຕິໄດ້ ຮວມທັງ ໄປເຮັດວຽກ, ຫຼິ້ນກິລາ ແລະ ອາບນ້ຳ.

#### ຈະເກີດຫຍັງຂຶ້ນຫຼັງຈາກກວດຫາເຊື້ອແລ້ວ?

- ຫຼັງຈາກເຮັດ TST ແລ້ວ ທ່ານຕ້ອງໄດ້ກັບໄປທີ່ຄລິນິກອີກ ພາຍໃນ 48 – 72 ຊົ່ວໂມງຫຼັງຈາກນັ້ນ ເພື່ອວ່າ ຈະໄດ້ມີການ ວິຈັຍແລະບັນທຶກ ປະຕິກິຣິຍາຕ່າງໆ ຈາກການກວດ.
- ບາງຄົນທີ່ຜົນການກວດ TST ມີປະຕິກິຣິຍາທາງບວກ ອາດຈະຕ້ອງໄດ້ເຮັດ TST ອີກເປັນຄັ້ງທີສອງ.

### ເປັນຫຍັງຈຶ່ງຕ້ອງເຮັດ Tuberculin Skin Tests ຊ້ຳອີກ?

- ການເຮັດ TST ອາດອອກມາເປັນຜົນລົບ ຍ້ອນວ່າ ປະຕິກິຣິຍາຕໍ່ TST ນັ້ນສາມາດ ເສື່ອມ ຫຼື ຫາຍໄປ ຕາມເວລາ.
- ການເຮັດ TST ຄັ້ງທີສອງ (TST ສອງຂັ້ນ) ຈະໄປກະຕຸ້ນ ລະບົບພູມຕ້ານທານ ໃຫ້ສະແດງ ປະຕິກິຣິຍາ ຊຶ່ງອາດຈະໄດ້ເສື່ອມໄປແລ້ວ.
- ປະຕິກິຣິຍາບວກທີ່ຜິດພາດ ຫຼື ລົບທີ່ຜິດພາດສາມາດເຮັດໃຫ້ເປັນການຍາກຕໍ່ການລົງມະຕິ ກ່ຽວກັບ ການວິຈັຍ ແລະ ປິ່ນປົວ. ການກວດ TST ຈະຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ສະພາບການກະຈ່າງແຈ້ງຂຶ້ນ.