

Prova Intradérmica de Tuberculina Tuberculin Skin Test

O que é a tuberculose?

- A tuberculose (em inglês tuberculosis ou apenas TB) é uma doença causada pela infecção com a bactéria *Mycobacterium tuberculosis*. A tuberculose pode causar lesões nos pulmões ou noutras partes do corpo e dar origem a uma doença grave.

O que é a Prova Intradérmica de Tuberculina?

- A prova intradérmica de tuberculina (Tuberculin Skin Test ou apenas TST), também conhecida pelo nome de teste de Mantoux, é usada para identificar se uma pessoa foi infectada com a bactéria da tuberculose.
- Uma pequena injeção subcutânea é dada normalmente no antebraço esquerdo, 48 a 72 horas mais tarde o local é examinado para verificar se houve reacção (nódulo).
- É possível que se forme um nódulo no local da injeção se uma pessoa tiver sido infectada com a bactéria da tuberculose, ou se já tiver sido vacinada com a BCG. Caso se forme um nódulo, este acabará por desaparecer.
- O resultado da prova intradérmica de tuberculina é positivo numa pequena percentagem de casos, mas **a maioria das pessoas infectadas com a bactéria da tuberculose ficam doentes com tuberculose.**

Antes de fazer a prova intradérmica de tuberculina:

É importante informar o enfermeiro se:

- Sofre de qualquer forma de cancro incluindo linfoma ou doença de Hodgkin
- Toma medicamentos que afectem o sistema imunitário, por exemplo corticosteróides (prednisona), ciclosporina ou drogas usadas em quimioterapia (para tratamento do cancro)
- Teve recentemente uma infecção (no último mês), por exemplo gripe, sarampo, ou tosse convulsa
- Foi vacinado/a (no último mês) contra a papeira (cachumba), sarampo e rubéola ou varicela
- Tem VIH/SIDA
- As condições de saúde acima mencionadas podem afectar a interpretação e o controlo do teste.

Cuidados a ter com o local onde foi dada a injeção

- Não coce o local onde foi dada a injeção
- Não cubra com qualquer tipo de penso, creme ou unguento
- Caso se formem pústulas (bólgas) não as rebente
- Pode continuar a fazer todas as actividades normais, incluindo trabalhar, praticar desporto e tomar banho de chuveiro.

O que acontece depois do teste?

- Depois de fazer a prova intradérmica de tuberculina **tem de voltar à clínica no prazo de 48 a 72 horas**, para que qualquer reacção seja verificada e registada.
- Nalguns casos é necessário repetir o teste se o resultado do primeiro for negativo.

Porque razão é necessário repetir a prova intradérmica de tuberculina?

- O primeiro teste pode ser negativo porque a reacção ao mesmo diminui ou desaparece com o tempo.
- O Segundo teste (2-step TST) é feito para estimular o sistema imunitário a produzir a reacção que talvez tenha diminuído.
- As reacções positivas ou negativas falsas dificultam as decisões sobre o diagnóstico e o tratamento. O segundo teste contribui para clarificar a tomada de decisões.

Se tiver qualquer dúvida sobre o teste a que se submeteu depois de nos ter deixado, agradecemos que telephone para a clínica de saúde torácica.