

Tüberkülin Cilt Testi Tuberculin Skin Test

Verem nedir?

- Verem, *Mycobacterium tuberculosis* bakterilerinin bulaşmasının neden olduğu bir hastalıktır. Verem akciğerlere ve vücudun diğer organlarına zarar verebilir ve ciddi hastalıklara neden olabilir.

Tüberkülin Cilt Testi nedir?

- Aynı zamanda Mantoux testi olarak bilinen Tüberkülin Cilt Testi (TCT), size verem bulaşıp bulaşmadığını belirlemek üzere kullanılır.
- Derinin altına, genellikle sol kolun dirsekle bilek arasına, küçük bir iğne yapılır ve 48-72 saat sonra bu bölgede herhangi bir reaksiyonun (şişkinlik) ortaya çıkıp çıkmadığı belirlenir.
- Size verem bulaşmışsa ve BCG aşısı yapılmışsa, bir şişkinlik belirebilir. Bir şişkinlik belirirse, zaman içinde kaybolur.
- Toplumun küçük bir oranında TCT sonucu pozitif olur, ama **verem bulaşmış olan kişilerin çoğunda verem hastalığı meydana çıkmaz.**

TCT'nden geçmenizden önce:

Hemşireye şunları bildirmeniz önemlidir:

- Lenf kanseri veya Hodgkin's hastalığı da dahil olmak üzere herhangi bir tür kanser hastalığınız varsa
- Bağışıklık sistemini etkileyen ilaç alıyorsanız; örneğin, cortico-steroids (prednisone), cyclosporin veya (kansere tedavisi için) kemoterapi ilaçları
- Geçtiğimiz günlerde (son bir ay içinde) enfeksiyon kapmışsanız; örneğin, grip, kızamık veya boğmaca
- Kabakulak, kızamık ve kızamıkçık veya su çiçeğine karşı (son bir ay içinde) aşı olmuşsanız
- Sizde HIV/AIDS varsa.
- Bu koşullar TCT'nin yorumunu ve yönetimini etkileyebilir.

İğne yapılan yerin bakımı

- İğne yapılan yeri kaşımayın
- İğne yapılan yeri sarmayın, krem veya merhem sürmeyin
- Kabarıkçıklar oluşursa bunları patlatmayın
- İş, spor ve duş yapmak da dahil normal etkinlikleri sürdürebilirsiniz.

Testten sonra ne olur?

- TCT'nden sonra, olası reaksiyonun belirlenebilmesi ve kaydedilebilmesi için, **48-72 saat sonra kliniğe geri dönmeniz gerekir.**
- TCT'i negatif çıkan kimi kişilerin ikinci bir TCT'ne gereksinimi olabilir.

Tüberkülin Cilt Testi niçin yinelenir?

- İlk TCT, teste karşı reaksiyon zaman içinde zayıflayabileceği veya kaybolabileceği için negatif olabilir.
- İkinci TCT (2 aşamalı TCT), zayıflamış olabilecek bir reaksiyonu yeniden üretebilmesi için bağışıklık sistemini uyarmak üzere yapılır.
- Hatalı pozitif veya negatif reaksiyonlar, süregelen değerlendirme ve tedavi hakkındaki kararları zorlaştırabilir. 2 aşamalı TCT bu durumu aydınlatılabilir.

Buradan ayrıldıktan sonra test hakkında herhangi bir endişeniz olursa, lütfen göğüs kliniğine telefon edin.