NSW HEALTH
July 2005
[DOH-7605]

URDU

ٹیوبر کولن سکن ٹیسٹ
Tuberculin Skin Test

تپدق کیا ہے؟

- تپدق (ٹی بی) ایک چھوت کی بیماری ہے جو *مائکوبیکٹریم ٹیوبرکولوسس نامی* جرثومے سے پھیلتی ہے. تپدق پھیپھڑوں یا دیگر اعضاءِ جسمانی کو تباہ کر سکتی ہے اور شدید بیمار کر دیتی ہے.

ٹیوبر کولن سکن ٹیسٹ کیا ہے ؟

- ٹیوبر کولن سکن ٹیسٹ (ٹی ایس ٹی) جسے مینٹوکس ٹیسٹ کے نام سے بھی جانا جاتا ہے اس لئے استعمال کیا جاتا ہے تاکہ اس امر کی پڑتال کی جائے کہ آپ تپدق سے ملوث ہو چکے ہیں.
- عام طور پر بائیں بازو میں سطح جلد کے نیچے ایک چھوٹا سا انجکشن لگایا جاتا ہےا ور 48 سے 72 گھنٹوں کے بعد جگہ کا معائنہ کیا جاتا ہے کہ شاید کوئی ردعمل (گومڑ) پیدا ہوا ہو.
- اگر آپ تپدق سے ملوث ہو چکے ہیں یا کبھی بی سی جی کا ٹیکہ لگوایا تھا تو یہ گومڑ ظہور پذیر ہو سکتا ہے. اگر یہ گومڑ ظاہر ہو تو باالآخر غائب ہو جائے گا.
- کمیونٹی کے بہت کم لوگوں کی تعداد میں یہ ٹیوبر کولن ٹیسٹ مثبت ہو گا لیکن **تپدق سے متاثرہ اکثر افراد میں تپدق نمو نہیں پائے گی.**

اس سے پہلے کہ آپ ٹیوبر کولن سکن ٹیسٹ کروائیں:

یہ ضروری ہے کہ مندرجہ ذیل کی صورت میں آپ نرس کو آگاہ کریں:

- آپکو کبھی سرطان ہوا ہو جس میں سرطان کا پھوڑا شامل ہے یا ہوجکن کی بیماری.
- آپ ایسی ادویات لے رہے ہوں جن سے آپکا مدافعتی نظام متاثر ہوا ہو مثال کے طور پر کورٹیکو سٹیرائیڈز (پریڈنی زون) سائیکلوسپورن اور کیموتھیراپی (سرطان کے علاج کے لئے).
- آپ حال ہی میں (گذشتہ ماہ کے دوران) نزلہ , خسرہ یا کالی کھانسی سے اثر پذیر ہوئے ہوں.
- آپکو حال ہی میں (گذشتہ ماہ کے دوران) کنٹھ مالا, خسرہ اور روبیلا یا چیچک سے بچاؤ کے لئے ٹیکہ لگایا گیا ہو.
- آپکو ایچ آئی وی/ ایڈز ہو.
- یہ حالات ٹیوبر کولن سکن ٹیسٹ کی نشاندہی اور اسکے بندوبست پر اثر انداز ہو سکتے ہیں.

ٹیکہ لگائے جانے والی جگہ کی دیکھ بھال

- جگہ کو مت کھجائیں.
- جگہ کو کسی پٹی, کریم یا مرہم سے نہ ڈھانپیں.
- اگر کوئی آبلہ نمودار ہو تو اسے مت توڑیں.
- آپ دیگر مصروفیات جاری رکھ سکتے ہیں جس میں کام کرنا, کھیل کود اور نہانا شامل ہیں.

ٹیسٹ کے بعد کیا ہوتا ہے ؟

- ٹیوبر کولن سکن ٹیسٹ کے **48 سے 72 گھنٹوں** کے بعد آپ کلینک میں ضرور واپس آئیں تاکہ کسی ردعمل کی جانچ کر کے اسکا اندراج کیا جائے.
- بعض لوگ جن کا ٹیوبر کولن ٹیسٹ منفی ہوتا ہے انہیں دوسرے ٹیسٹ کی ضرورت پڑ سکتی ہے.

ٹیوبر کولن سکن ٹیسٹ کو دھرایا کیوں جاتا ہے ؟

- پہلے ٹیوبر کولن سکن ٹیسٹ کا نتیجہ منفی ہو سکتا ہے کیونکہ ٹیسٹ کا ردعمل وقت کے ساتھ معدوم یا ختم ہو سکتا ہے.
- دوسرا ٹیوبر کولن ٹیسٹ (ٹیسٹ کادوسرا مرحلہ)اس لئے عمل میں لایا جاتا ہے تاکہ مدافعتی نظام ردعمل پیدا کرے جو کہ شاید معدوم ہو چکا ہو.
- کاذب مثبت اور منفی ردعمل جاری شدہ پڑتال پر اثرانداز ہو سکتے ہیں اور علاج دشوار ہو سکتا ہے. دوسرے ٹیسٹ سے صورتحال واضح ہونے میں مدد مل سکتی ہے.

یہاں سے جانے کے بعد آپکو ٹیسٹ کے سلسلے میں تشویش لاحق ہو تو ازراہ کرم سینے کے کلینک میں فون کریں.

نیو ساوتھ ویلز کے سینے کے کلینک

میٹرو پولیٹن کلینکس **Metropolitan Clinics:**		ٹیلی فون نمبرز **Telephone No.**
Central Sydney	Canterbury Hospital	9787 0162
	Concord Hospital	9767 5675
	Royal Prince Alfred Hospital	9515 8846
Northern Sydney	Hornsby Hospital	9477 9317
	Manly Hospital	9976 9542
	Royal North Shore Hospital	9926 7905
South Eastern Sydney	Prince of Wales Hospital	9382 4636
	St George Hospital	9350 2503
	St Vincent's Hospital	8382 3876
	Sydney Hospital	9382 7535
South Western Sydney	Liverpool Hospital	9829 4888
Wentworth	Nepean Hospital	4734 2536
Western Sydney	Parramatta Health Services	9843 3110

دیہی کلینکس
Rural Clinics:

Central Coast	Gosford Hospital	4320 3388
Far West	Broken Hill Hospital	(08) 8080 1317
Greater Murray	Wagga Wagga Centre of Public Health	6933 9125
	Griffith Community Health Centre	6966 9900
Hunter	John Hunter Hospital	4921 3372
Illawarra	Wollongong Hospital	4253 4138
Macquarie	Dubbo Centre of Population Health	6841 2345
Mid Western	Orange Base Hospital	6393 3480
Mid North Coast	Coffs Harbour Health Campus	6656 7855
	Port Macquarie Health Centre	6588 2755
	Taree Health Centre	6592 9625
New England	Tamworth Base Hospital	6768 3392
Northern Rivers	Lismore Base Hospital	6620 2280
Southern	Bega Community Health Centre	6492 9620
	Cooma Community Health Centre	6455 3201
	Goulburn Community Health Centre	4827 3913
	Narooma Community Health Centre	4476 2344
	Queanbeyan Community Health Centre	6298 9233
	Young Mercy Care Centre	6382 1111

NSW Department of Health:

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059

Tel (02) 9391 9000
Fax (02) 9391 9101
TTY (02) 9391 9900

NSW Health website: ***www.health.nsw.gov.au***