

TUBERCULOSIS PREVENTION & CONTROL SERVICE (Chest Clinic)

سرویس جلوگیری و کنترل سل (کلینیک سینه)

Instructions for Collecting Sputum for Tuberculosis (TB)

دستورالعمل برای جمع آوری خلط سینه برای سل (TB)

از شما خواسته شده است که از خلط (بلغم) صبح زود سینه خود سه نمونه بردارید. برای اینکه به شما در تهیه این نمونه‌ها کمک کرده باشیم، سه ظرف مخصوص نمونه و یک کیسه پلاستیکی به شما داده‌ایم. نام شما و شماره‌های "1"، "2" و "3" برای سه روز متوالی روی برچسب ظرفها نوشته شده است. لطفاً مواظب باشید که داخل ظرفها را هرگز لمس نکنید.

توجه: ضروری است که شما نمونه خلط / بلغم را از ریه‌ها بگیرید، نه از بزاق (آب دهان).

اگر در تهیه خلط اشکال دارید، شیر آب حمام را باز کنید تا حمام از بخار پر شود. (لطفاً مواظب باشید که از سر رفتن آب داغ و سوختن جلوگیری کنید). در را ببندید و پنج تا ده دقیقه در حمام پر بخار بنشینید و بعد مجدداً سعی کنید. راه دیگر این است که قبل از تلاش برای سرفه کردن و بالا آوردن خلط، دوش یا وان آب گرم بگیرید. کشیدن نفس عمیق در حال فشردن محکم دو طرف سینه و بعد، سرفه عمیق کردن هم می‌تواند به بالا آوردن خلط کمک کند.

دستور العمل:

۱. وقتی صبح از خواب بیدار شدید و قبل از اینکه چیزی بخورید یا بنوشید یا دندانتان را مسواک کنید، لطفاً نمونه‌ای از خلط خود را در ظرف شماره "1" بریزید. (چک کنید که فقط بزاق دهانتان را با سرفه بالا نیاورده باشید).
۲. تاریخ و ساعت تهیه نمونه را روی ظرف شماره "1" بنویسید.
۳. لطفاً در ظرف را محکم ببندید تا از تراوش نمونه به بیرون جلوگیری شود.
۴. ظرف را در کیسه پلاستیکی بگذارید.
۵. کیسه پلاستیک را که ظرف نمونه در آن است در یخچال بگذارید، نه در فریزر.
۶. قدمهای ۱ تا ۵ را در دو روز بعد با استفاده از ظرفها (که شماره‌های "2" و "3" روی آن نوشته شده) تکرار کنید.
۷. بعد از تهیه آخرین نمونه، هر چه زودتر، نمونه‌ها را به کلینیک سینه / TB یا بخش آسیب شناسی (هر کدام که به شما گفته‌اند) ببرید. نمونه‌ها را تا رسیدن به بیمارستان خنک و دور از نور آفتاب نگه دارید.

توجه: به دست آوردن نتایج مقدماتی ممکن است تا سه روز کاری و به دست آوردن نتایج نهایی کشت ممکن است ۶ - ۸ هفته طول بکشد. در صورتیکه چیزی غیر عادی مشاهده شود پرستاران کلینیک شما را آگاه خواهند کرد.

اگر هر سوالی در باره تهیه این نمونه‌ها دارید، لطفاً با کلینیک به این شماره تلفن تماس بگیرید:

متشکریم.