

접촉자를 위한 결핵 (TB) 정보

핵심 내용

- 귀하는 결핵(TB)을 앓고 있는 사람과 접촉했습니다.
- TB는 결핵 (*Mycobacterium tuberculosis*) 박테리아 감염에 의해 유발되는 질환입니다.
- TB는 사람의 폐에 가장 흔히 영향을 미치지만, 신체의 다른 장기에도 영향을 미칠 수 있습니다. 결핵은 심각한 질환을 야기합니다.
- TB는 특정 항생제를 통해 치료될 수 있습니다.
- 본 기관은 귀하가 TB 균에 감염되었는지 여부를 체크하는 검사를 받도록 권고합니다. 검사 결과가 양성인 경우, 본 기관은 귀하에게 치료 또는 후속 검진을 받도록 권고할 것입니다.

본 기관이 귀하에게 연락한 이유

귀하가 전염성 TB를 앓고 있는 사람과 접촉하는 것으로 파악되었습니다. 본 기관은 귀하가 TB 감염 여부를 알아보는 검사를 받도록 권고합니다. 검사 결과에 따라, 본 기관은 치료 또는 더 정밀한 후속 검진을 권고할 수도 있습니다.

TB란?

활동성 TB 질환은 결핵 (*Mycobacterium tuberculosis*) 박테리아의 감염으로 발병하며 항생제로 치료될 수 있습니다. TB는 보통 폐에 영향을 미칩니다. 그러나 간혹 림프절, 신장, 뼈와 같은 신체의 다른 장기에 영향을 미칠 수 있습니다. TB 감염은 보통 징후나 증상이 없으며 대부분의 경우 TB균은 활동적이지 않습니다 (이를 휴면 또는 잠복 TB 감염이라고 합니다). 잠복 TB 감염자는 전염성이 없어서 가족이나 기타 가까운 접촉자들에게 균을 옮길 수 없습니다.

아는 사람 중에 TB 감염자가 없는데, 어떻게 감염될 수 있나요?

TB는 공기를 통해 전염되기 때문에 귀하를 TB에 노출시켰을 수도 있는 사람이 누구인지 모를 수도 있습니다. 본 기관은 환자 개인정보보호를 위해서, 전염시킨 사람 또는 전염에 노출되었을 지도 모르는 장소를 귀하에게 알려줄 수는 없습니다.

사람들이 어떻게 TB에 감염되나요?

TB 균은 폐나 목에 TB 질환을 앓고 있는 사람이 기침, 재채기, 노래 또는 말을 할 때 작은 비말을 공기 중에 내보냄으로써 공기로 전염됩니다. 이러한 비말이 다른 사람의 호흡을 통해 흡입될 수 있습니다. 대부분의 사람은 많은 시간을 함께 보내는 사람으로부터 TB에 감염됩니다. 다른 사람과의 짧은 접촉 또는 일상적 접촉 후에 TB에 감염되는 것은 매우 이례적인 경우입니다. TB는 포크, 나이프 및 그릇과 같은 가정용품, 또는 전화기를 통해서 전염되지 않습니다.

아픈 것을 못 느끼고 있는데, 제가 감염되었는지 여부를 어떻게 알 수 있나요?

TB 감염은 증상을 일으키지 않기 때문에, TB 감염을 진단하기 위해서는 특별한 검사를 이용해야 합니다.

검사는 해당 지역 TB 서비스를 통해서 실시되거나 주선될 수 있습니다. TB 검사에 포함되는 사항:

- 인터페론 감마 분비능 검사(IGRA 또는 QuantiFERON TB Gold Plus®)라고 불리는 혈액 검사는 귀하가 TB에 감염되었는지 여부를 보여줄 수 있습니다.
- 투베르쿨린 피부반응 검사(TST 또는 Mantoux 검사로도 알려져 있음)는 팔뚝 안쪽의 피부 바로 아래에 적은 양을 주사하는 것입니다. 검사를 받고 2,3일 후에 다시 와서 TB 감염을 나타내는 반응 (부기 및 붉은 정도)를 측정 받아야 합니다.
- 흉부 엑스레이는 폐에 TB가 있는지 여부를 보여줄 수 있습니다. 가끔 흉부 엑스레이는, 이전에 TB에 감염되었지만 인식조차 못했던, 과거 TB 징후를 보여주기도 합니다.

TB 백신(Bacillus Calmette-Guérin 또는 BCG)을 접종했습니다. 이것이 저를 보호하지 않나요?

BCG 백신은 5세 미만의 아동에게 심각한 형태의 TB를 예방하는 효과가 가장 좋긴 하지만, 모든 경우의 TB를 예방하지는 않습니다. BCG 백신을 접종했더라도 TB에 감염될 수 있습니다.

검사 결과가 음성이면 어떻게 되나요?

첫 번째 혈액검사나 투베르쿨린 피부반응검사 결과가 음성이면 2,3개월 후에 검사를 다시 받을 수 있습니다. 그 이유는 TB에 노출된 후 면역체계가 반응을 하는데 몇 주가 걸릴 수 있기 때문입니다. 따라서 두 번째 검사를 권고 받는 경우, TB에 감염되지 않은 것을 확실히 하기 위해 두 번째 검사를 받는 것이 **매우 중요합니다**. 두 번째 검사 결과가 음성인 경우, 추가 검사를 받으실 필요가 없습니다.

혈액검사나 피부반응검사가 양성이면 어떻게 되나요?

검사 결과가 양성이면, 흉부 엑스레이 촬영이 요청되며, 흉부 엑스레이 결과 및 기타 위험 요인에 따라 TB 전문의에게 의뢰될 수도 있습니다.

양성 검사 결과가 나왔다고 해도 그것이 귀하가 최근에 TB 감염자와 접촉한 결과로 감염되었다는 것을 반드시 의미하지는 않습니다. 귀하가 TB가 흔한 나라에서 생활했다면, 언젠가 감염되었을 가능성이 높습니다. 호주에서 태어나서 호주에서만 생활한 사람에게는 드문 일이지만, 세계 인구의 약 4분의 1은 잠복 TB 감염자입니다. 가끔은, BCG 백신을 접종했던 사람에게서 또는 TB에 감염된 것과 관련 없는 다른 이유 때문에, 양성 피부반응검사 결과가 나타나기도 합니다.

잠복 TB에 감염된 것이 활동성 TB 질환이 있거나 전염성이 있다는 것을 **의미하지는 않습니다**. 하지만 그것은 평생 동안에 활동성 TB 질환의 발병 위험요소가 어느 정도 있다는 것을 의미합니다. 이 위험요소가 얼마나 큰지는 다양한 요인에 따라 달라지는데, 얼마나 최근에 감염되었는지 (최근 감염이 더 위험), 나이가 몇인지, 다른 질병이 있는지 여부 등이 포함됩니다. 간호사나 의사가 이 문제에 대해 귀하와 더 자세히 대화할 것입니다.

잠복 TB 감염이 치료될 수 있나요?

잠복 TB 감염은 치료될 수 있으며 장래의 TB 질환을 예방하는데 도움이 됩니다. 일반적으로 이 치료에는 TB 환자 치료에 이용되는 하나 또는 두 가지 약을 3-9개월 동안 복용하는 것이 수반됩니다. 이 치료는 잠복 TB 감염자들 대부분에게 TB 질환을 예방하는데 효과적입니다. 이 치료는 일반적으로 안전하며, 젊은 사람들에게 특히 안전합니다. 담당 의사가 이 치료를 권고하는 경우, 의사가 이점과 잠재적 부작용에 대해 더 자세히 알려줄 것입니다.

잠복 TB 감염의 경우 치료에 대한 대안이 있나요?

있습니다. TB 질환 발병 위험이 낮은 경우, 담당 의사가 “기다리며 지켜보는” 방법을 권고할 수 있습니다. 이 경우 2년간 보통 6개월 간격으로 정기적 흉부 엑스레이 촬영을 해야 합니다. 중요한 것은 TB 질환의 증상들을 인식하는 것 그리고 TB로 의심되는 증상이 나타나면 지역 TB 의료 서비스 또는 의사에게 알리는 것입니다.

더 자세한 정보

- 해당 지역의 [TB Service](#)에 연락
- [Tuberculosis Fact Sheet](#) 읽기
- NSW 보건부의 TB 웹사이트 확인: www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/