

## Informações sobre Tuberculose (TB) para quem tiver contato com a doença

### Principais pontos

- Você teve contato com uma pessoa portadora de tuberculose (TB).
- TB é uma doença causada por infecção pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis*.
- A TB normalmente afeta os pulmões da pessoa, mas pode também afetar outras partes do corpo. Pode causar enfermidades graves.
- A TB pode ser curada com antibióticos específicos.
- Recomendamos que você faça exames para verificar se foi infectado por germes da TB. Se os exames forem positivos, podemos recomendar que faça um tratamento ou um acompanhamento.

### Por que entramos em contato com você?

Você foi identificado como tendo tido contato com uma pessoa portadora de TB infecciosa. Recomendamos que faça exames para verificar se foi infectado pela TB. Dependendo dos resultados, talvez recomendemos um tratamento ou um acompanhamento.

### O que é TB?

A doença TB ativa é causada por uma infecção pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis* e é curável com antibióticos. A TB geralmente afeta os pulmões, mas pode, às vezes, afetar outras partes do corpo, como os nódulos linfáticos, rins e ossos. A infecção por TB geralmente não apresenta nenhum sinal ou sintoma e, na maioria dos casos, os germes da TB não estão ativos – isto é chamado de infecção por TB dormente ou latente. A infecção de uma pessoa por TB latente não é contagiosa e não pode transmitir os germes para a família ou outras pessoas próximas.

### Não conheço ninguém com TB – como posso estar infectado?

Como a TB se propaga através do ar, talvez você não conheça a pessoa que o expôs à TB. Para garantir a privacidade do paciente, não podemos informá-lo quem é a pessoa e nem onde a exposição pode ter ocorrido.

### Como as pessoas são infectadas pela TB?

Os germes da TB propagam-se através do ar quando alguém com a doença TB nos pulmões ou na garganta tosse, espirra, canta ou fala, expelindo gotículas no ar. Tais gotículas podem ser inaladas por outras pessoas. A maioria das pessoas contrai TB de alguém com quem passa muito tempo junto. É bem incomum contrair TB de alguém após um contato breve ou casual. A TB não se propaga através de artigos domésticos, tais como talheres e louças, nem telefones.

### Não me sinto doente – como posso saber se fui infectado?

A infecção por TB não apresenta nenhum sintoma, então temos que usar exames especiais para diagnosticar a infecção por TB.

Os exames podem ser feitos ou coordenados pelo Serviço de TB em sua região. Tais exames incluem:

- Um exame de sangue, chamado ensaio de liberação de interferon-gama (IGRA ou QuantiFERON TB Gold Plus®), pode indicar se você foi infectado pela TB.
- A prova cutânea de tuberculina (também conhecida como TST ou prova de Mantoux) é uma pequena injeção dada por baixo da pele, na parte interna do antebraço. Você deve retornar 2 ou 3 dias após o exame ter sido feito, para que qualquer reação (inchaço e vermelhidão) que indique a infecção por TB possa ser avaliada.
- Uma radiografia do tórax pode mostrar se há TB em seus pulmões. Algumas vezes a radiografia de tórax mostra sinais de TB antiga, mesmo que você não saiba que já teve TB anteriormente.

## **Eu tomei a vacina para TB (Bacillus Calmette–Guérin ou BCG). Isto não me protege?**

A vacina BCG funciona mais para prevenir formas sérias de TB em crianças com menos de 5 anos de idade. No entanto, ela não previne todos os casos de TB. Você ainda pode ser infectado com TB, mesmo se tiver tomado a vacina BCG.

## **O que acontece se meus exames forem negativos?**

Se seu primeiro exame de sangue ou a prova cutânea de tuberculina forem negativos, o exame pode ser repetido em 2 ou 3 meses. Isto deve-se ao fato de que pode demorar várias semanas, após a exposição à TB, para que seu sistema imunológico reaja. Portanto, se um segundo exame for recomendado, é  **muito importante**  que você venha para realizar tal exame, para certificar-se de que está livre de uma infecção por TB. Se seu segundo exame for negativo, não precisará de mais exames.

## **O que acontece se meu exame de sangue ou prova cutânea forem positivos?**

Se seu exame for positivo, você deverá fazer uma radiografia de tórax e, dependendo do resultado de sua radiografia de tórax e de outros fatores de risco, você pode ser encaminhado a um médico especialista em TB.

Ter um exame positivo não indica necessariamente que você tenha sido infectado através de contato recente com uma pessoa portadora de TB. Se viveu em um país onde a TB é comum, há grandes chances de que tenha a infecção há algum tempo. Aproximadamente um quarto da população mundial tem infecção por TB latente, apesar de isto ser raro em pessoas que nasceram e viveram somente na Austrália. Algumas vezes a prova cutânea de tuberculina positiva ocorre em pessoas que tenham tomado a vacina BCG, ou por outros motivos não relacionados a ter a infecção por TB.

Ter a infecção por TB latente  **não significa**  que você tenha a doença TB ativa ou que ela seja contagiosa. No entanto, significa que existe o risco de você desenvolver a doença TB ativa durante sua vida. A intensidade deste risco vai depender de vários fatores, inclusive a época em que se tornou infectado (infecções recentes apresentam maior risco), a sua idade, e se tem ou não algum problema de saúde. O enfermeiro ou médico irá conversar mais com você sobre isso.

## **A infecção por TB latente pode ser tratada?**

A infecção por TB latente pode ser tratada para ajudar a prevenir a doença TB no futuro. Tal tratamento geralmente envolve tomar um ou dois medicamentos usados para tratar pessoas com a doença TB durante 3 a 9 meses. O tratamento é eficaz para prevenir a doença TB na maioria das pessoas com infecção por TB latente. Este tratamento é geralmente seguro, principalmente em pessoas jovens. Se seu médico recomendar este tratamento, ele vai lhe explicar mais sobre os benefícios e os possíveis efeitos colaterais.

## **Existe alguma outra alternativa além de fazer o tratamento, caso eu tenha a infecção por TB latente?**

Sim. Se seu risco de desenvolver a doença TB for baixo, seu médico pode recomendar a abordagem “aguardar e ver”. Neste caso, você deve tirar radiografias do tórax com regularidade, geralmente a cada 6 meses, durante 2 anos. É importante estar ciente dos sintomas da doença TB e avisar o Serviço de TB em sua região, ou seu médico, caso desenvolva sintomas que possam ser de TB.

## **Para mais informações**

- Entre em contato com o Serviço de TB - [TB Service](#)
- Leia a Folha Informativa sobre Tuberculose - [Tuberculosis Fact Sheet](#)
- Visite o website de TB do Departamento de Saúde de NSW - [www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/](http://www.health.nsw.gov.au/Infectious/tuberculosis/)