

肺結核藥物治療
病人須知
TUBERCULOSIS MEDICATIONS
Information for patients

您即將根據醫生處方開始一個治療肺結核（TB）的療程。TB是一種嚴重的疾病，如果不加治療，就會對健康造成損害。不過，通過正確的藥物治療，這種病是可以完全根除的。

監督用藥

根據醫生處方服藥是很重要的。如果用藥不規則，就可能造成抗藥性，使疾病更難以治愈。

為了避免這些問題，TB的治療必須全面接受監督。也就是說，藥物必須當著護士或其他醫務人員的面服用。TB門診的護士能夠為您解答有關TB治療的任何問題，能夠觀察治療所產生的副作用，必要時會安排您看醫生。

為了預防TB復發，您**必須**持續用藥（即使自己覺得已有好轉也不能擅自停藥），直到TB門診的醫生告訴您停藥為止。

為什麼我需要服用這些藥物？

- 為了治愈TB疾病；
- 為了預防產生有抗藥性的TB菌株；以及
- 預防TB的進一步散佈。

有哪些藥物可用于治療TB？

用來治療TB的藥物通常是名為Isoniazid, Rifampicin, Pyrazinamide 和Ethambutol的抗生素。用量通常是每日一次或每星期三次。

這些藥物必須根據醫生處方至少服用六個月。有少數病例或許需要持續治療長達2年。

在接受藥物治療期間，如果您由於任何原因（例如，您有其他約診）而不能到TB診所就診，必須通知護士或請護士到您家中出診。這樣，診所就會為您另作安排。

為什麼要同時服用這麼多種不同的藥物？

治療TB的藥是抗生素。不同的抗生素以不同的方式來殺滅TB病菌。TB病菌不會很快被殺死，因此需要聯合用藥治療至少六個月才能殺滅這些病菌。

如果單獨用藥，TB病菌會對這些藥物很快產生抗藥性。在澳大利亞，有少數人的肺結核是由對TB治療藥物有抗藥性的細菌引起的。如果發生這種情況，可能要加用其他抗生素，而且需要更長時間的治療。

接受TB治療期間注意事項

酒精飲料和撲熱息痛（paracetamol）可能會干擾藥物的作用。TB藥物治療期間如果飲酒或服用撲熱息痛，可能會引起不良反應或副作用，對您的健康造成損害。建議您在治療期間避免飲酒。

請注意，治療期間可能還會出現月經週期不規則。建議婦女在接受TB治療期間避免懷孕。Rifampicin會降低口服避孕藥的效果，影響這種避孕方式的可靠性。建議婦女在TB治療期間採用其他的避孕方式。您應該與醫生討論其他的避孕方式。

如果您已經**懷孕**或**處於授乳期**，請立即告知TB門診醫生。您正在服用的藥物有可能需要改變。您可能需要進行定期的血液檢查，檢查是否出現可能產生的副作用。醫生會為您安排這些檢驗。

藥品交互作用

如果您正在服用其他藥物或使用草藥治療，一定要告訴TB醫生，以便評估這些藥物對於TB治療可能產生的影響。

在服用TB藥物兩小時以內，不應服用含鋁成分的制酸劑（如Gaviscon）。美沙酮（Methadone）治療也可能會與TB藥物產生交互作用。有些用於治療diabetes, Parkinson's disease, HIV, epilepsy 或 cardiac conditions的藥物也會與TB藥物產生反應。如果您正在接受這些疾病的治療，告知TB醫生是很重要的。

如何服用藥物

最好是在飯前一小時或飯後**兩**小時把每次服用的藥物一起服下，最好用水送服。每天服用的時間最好是固定的。

如果病人出現噁心，藥物可用清淡的食物（如乾的烤麵包）送服。如果您覺得噁心，一定要告知護士或醫生。

如果有關於服藥的任何問題，請與護士或TB醫生討論。

TB藥物的副作用

跟所有的藥物一樣，治療TB的藥物偶爾可能會在某些人身上出現副作用。如有這些情況發生，請立即告知TB門診的醫生或護士。

如果您覺得有任何反常的症狀，或因為任何原因而感到不舒服，請與TB門診的護士或醫生討論。如果在非上班時間需要緊急醫療照護，請**攜帶您的TB藥物清單**，到當地醫院急診部就診。

可能會產生的副作用包括下述幾項，但不僅限於此：

- 出疹和搔癢
- 噁心（想嘔吐），沒有胃口
- 皮膚及眼睛變黃
- 過度疲勞
- 視力模糊、出現色覺障礙
- 月經週期不規則
- 腹瀉
- 反常的關節疼痛 / 痛風
- 發燒、頭痛、肌肉疼痛
- 瘀傷增加

在TB治療期間，淚液、軟式隱形眼鏡、唾液和尿液往往會變橙色，這種現象不需擔心。

對於治療如有任何問題，請勿猶豫，立即與TB醫生或護士討論。

參考文獻：

1. Therapeutic Guidelines, Antibiotic, Version 12, 2003
 2. Department of Health, Controlling Tuberculosis in NSW 2005
-