

داروهای پی‌ماری سل
اطلاعات برای پی‌ماران

TUBERCULOSIS MEDICATIONS Information for patients

شما در آستانه آغاز درمانی هستید که دکترتان برای معالجه بیماری سل (TB) تجویز کرده است. TB بیماری خطرناکی است که اگر درمان نشود به سلامت شما آسیب خواهد زد. TB با داروی صحیح کاملاً از بین می‌رود.

نظارت

مهم است که شما دارو را آنطور که تجویز شده است مصرف کنید. مصرف دارو به صورت نامرتب ممکن است باعث مقاومت بیماری در مقابل دارو شود و درمان شما را سخت تر کند.

برای جلوگیری از این مشکلات همه درمانهای TB باید کاملاً تحت نظر باشد. این به این معنی است که دارو باید در حضور یک پرستار یا یک کارمند دیگر مراقبت بهداشتی مصرف شود. پرستارهای کلینیک TB می‌توانند به هر سؤالی که در مورد درمان TB خود داشته باشید پاسخ دهند. آنها می‌توانند عوارض جانبی احتمالی درمان را تحت نظر بگیرند و در صورت لزوم ترتیبی بدهند که دکتر را ببینید.

برای جلوگیری از بازگشت TB ضرورت دارد که به مصرف دارو ادامه دهید (حتی اگر احساس می‌کنید که حالتان بهتر است) تا وقتی که دکتر کلینیک به شما بگوید دیگر ادامه ندهید.

چرا باید من این داروها را مصرف کنم؟

- برای از بین بردن بیماری TB؛
- برای جلوگیری از ایجاد انواع مقاوم TB؛ و
- جلوگیری از پخش شدن بیشتر TB.

برای درمان TB از چه داروهایی استفاده می‌شود؟

داروهایی که از آن برای درمان TB استفاده می‌شود آنتی بیوتیک هایی هستند به نام Isoniazid، Rifampicin، Pyrazinamide و Ethambutol. آنها ممکن است برای مصرف روزانه یا 3 بار در هفته تجویز شوند.

این داروها باید آنطور که دکتر تجویز کرده است برای حد اقل شش ماه مصرف شوند. در بعضی موارد نادر ممکن است لازم باشد که درمان تا 2 سال ادامه یابد.

اگر در روز مصرف دارو به هر دلیلی قادر به رفتن به کلینیک TB نیستید، لطفاً حتماً به پرستارها خبر بدهید یا ترتیبی بدهید که پرستار در منزلتان شما را ببیند (مثلاً اگر قرار ملاقات دیگری دارید) و ما ترتیبات دیگری برای شما خواهیم داد.

چرا چند نوع دارو با هم مصرف می‌شوند؟

داروهای TB آنتی بیوتیک هستند. آنها از راههای مختلفی باکتری‌های TB را می‌کشند. باکتری‌های TB دیر می‌میرند و برای کشتن آنها لازم است که داروها به صورت ترکیبی برای حد اقل شش ماه مصرف شوند.

اگر داروها جداگانه مصرف شوند، باکتری‌های TB به سرعت در مقابل این داروها مقاومت پیدا می‌کنند. در استراليا، تعداد کمی بیمار TB هستند که بیماریشان در مقابل داروهای درمان TB مقاوم شده است. اگر این حالت پیش بیاید آنتی بیوتیک‌های بیشتری ممکن است مصرف شود و مدت درمان ممکن است طولانی تر باشد.

احتیاط‌های مورد لزوم در مدت درمان TB

الکل و پاراستامول می‌توانند در کار داروها اختلال ایجاد کنند. نوشیدن مشروب الکلی یا خوردن پاراستامول در مدتیکه داروی TB مصرف می‌کنید ممکن است باعث عوارض جانبی و واکنش‌هایی شود که به سلامت شما لطمه بزند. توصیه می‌شود که شما در مدت درمان از نوشیدن مشروب الکلی پرهیز کنید.

لطفاً توجه داشته باشید که پرپود (رگل) های نامرتب نیز ممکن است در طول درمان پیش آید. توصیه می‌شود که زنان از حامله شدن در مدت درمان TB اجتناب کنند. Rifampicin اثر قرص‌های ضد حاملگی را کم می‌کند و باعث می‌شود که این روش جلوگیری از حاملگی قابل اعتماد نباشد. توصیه می‌شود که زنا می‌کنید برای TB تحت درمان هستند از روش دیگری برای جلوگیری از حاملگی استفاده کنند. در مورد روش‌های متناوب جلوگیری از حاملگی باید با دکترتان مشورت کنید.

اگر حامله شدید یا بچه شیر می‌دهید بلافاصله به دکتر کلینیک TB اطلاع بدهید. ممکن است لازم باشد که داروهایتان عوض شود.

برای چک کردن عوارض جانبی بالقوه، ممکن است آزمایش خون مرتب لازم باشد. دکترتان این آزمایش‌ها را برای شما ترتیب خواهد داد.

اثر متقابل داروها

مهم است که اگر داروی دیگر یا داروهای گیاهی مصرف می‌کنید به دکتر TB بگویید تا ما بتوانیم اثرات احتمالی داروهای دیگر روی درمان TB شما را ارزیابی کنیم.

داروهای ضد اسید که حاوی ترکیبات آلومینیم هستند (مثلاً Gaviscon) نباید در فاصله دو ساعت از خوردن داروهای TB مصرف شوند. درمان متادون هم ممکن است در کار داروی TB اختلال کند. بعضی داروهایی که برای درمان Parkinson's، diabetes، epilepsy، HIV، disease یا cardiac conditions به کار می‌روند ممکن است با داروهای TB فعل و انفعال داشته باشند. اگر شما برای هر کدام از این بیماری‌ها تحت درمان هستید مهم است که به دکتر TB خود بگویید.

طرز خوردن داروها

این داروها در صورتی به بهترین وجه کار می‌کنند که همه با هم یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا و ترجیحاً با آب خورده شوند. ایده‌آل این است که داروها هر روز سر یک ساعت مشخص خورده شوند.

بیمارانی که حالت تهوع دارند می‌توانند داروها را همراه با یک غذای سبک (مثل توست خشک) مصرف کنند. اگر تهوع دارید مهم است که به پرستار یا دکتر بگویید.

اگر در مصرف داروهایتان مشکلی دارید لطفاً در باره آن با پرستار یا دکتر TB صحبت کنید.

عوارض جانبی داروهای TB

مثل همه داروهای دیگر، داروهای TB به کار برده می‌شوند گهگاهی ممکن است در بعضی اشخاص عوارض جانبی ایجاد کند. اگر چنین عوارضی پیش آمد لطفاً بلافاصله به دکتر یا پرستاران کلینیک TB خبر بدهید.

اگر علائم غیر عادی در خود مشاهده می‌کنید یا به هر دلیلی احساس ناخوشی می‌کنید، لطفاً با پرستار یا دکتر TB در باره آن صحبت کنید. در صورتی که در ساعات غیر اداری به توجه پزشکی فوری نیاز دارید با لیست داروهای TB تان به بخش اورژانس بیمارستان محلی خود مراجعه کنید.

عوارض جانبی ممکن است شامل عوارض زیر باشد ولی محدود به اینها نیست:

- تحریکات پوستی و خارش
- تهوع (حال استقرآخ)، کم اشتهاپی
- زرد شدن پوست و چشمها
- خستگی زیاد
- تار دیدن، به هم خوردن دید رنگها
- رگل نامرتب
- اسهال
- درد غیر عادی مفصلها / نقرس
- تب، سردرد و درد عضلانی
- کیود شدن بیشتر

نارنجی شدن رنگ اشک، لنزهای توی چشمی، بزاق دهان و ادرار در مدت درمان TB رایج است و جای نگرانی نیست.

لطفاً برای صحبت در باره هر جنبه درمانتان با دکتر TB یا پرستار کلینیک تامل نکنید.

مراجع:

1. Therapeutic Guidelines, Antibiotic, Version 12, 2003
2. Department of Health, Controlling Tuberculosis in NSW 2005