

**MÉDICAMENTS ANTITUBERCULEUX  
Informations à l'intention des patients  
TUBERCULOSIS MEDICATIONS  
Information for patients**

Vous êtes sur le point de commencer un traitement prescrit par le médecin pour soigner votre tuberculose (TB). La TB est une maladie grave qui nuira à votre santé si elle n'est pas traitée. Avec les médicaments appropriés, il est possible de guérir complètement de la TB.

### **Supervision**

Il importe que vous preniez les médicaments tels qu'ils vous ont été prescrits. Une prise de médicament irrégulière peut entraîner une résistance aux médicaments, rendant votre maladie plus difficile à traiter.

Pour éviter ces problèmes, tous les traitements antituberculeux doivent être intégralement supervisés, ce qui signifie que les médicaments doivent être pris devant un(e) infirmier/infirmière ou un autre personnel soignant. Les infirmiers de la clinique de traitement antituberculeux sont capables de répondre à toutes les questions que vous pouvez vous poser au sujet de votre traitement. Ils pourront en contrôler les effets secondaires éventuels et, si nécessaire, organiseront pour vous une consultation avec le médecin.

Il est **ESSENTIEL** que vous continuiez à prendre votre médicament jusqu'à ce que votre médecin traitant à la clinique de traitement antituberculeux vous dise d'arrêter (même si vous vous sentez mieux), afin d'empêcher la récurrence de la TB.

### ***Pourquoi ai-je besoin de prendre ces médicaments ?***

- pour guérir de la TB ;
- pour empêcher le développement de souches résistantes de TB ;
- pour empêcher la TB de se propager davantage.

### ***Quels sont les médicaments utilisés pour soigner la TB ?***

Les médicaments utilisés pour soigner la TB sont généralement des *antibiotiques appelés* Isoniazide, Rifampicine, Pyrazinamide et Ethambutol. Ils peuvent vous être prescrits en doses journalières ou 3 fois par semaine.

Ces médicaments doivent être pris de la manière prescrite par votre médecin durant au moins six mois. Dans certains cas rares, il peut s'avérer nécessaire de poursuivre le traitement pendant une durée maximale de 2 ans.

Si, pour une raison quelconque, vous ne pouvez pas vous rendre à la clinique de traitement antituberculeux ou n'êtes pas libre pour la visite de l'infirmier à votre domicile le jour prévu pour votre médicament (par ex. si vous avez un autre rendez-vous), veuillez prévenir les infirmiers, et nous prendrons d'autres dispositions pour vous.

## ***Pourquoi y a-t-il tant de médicaments différents administrés tous ensemble ?***

Les médicaments antituberculeux sont des antibiotiques. Ils agissent de différentes manières pour tuer les bactéries de la TB. Celles-ci étant longues à s'éliminer, il est nécessaire de prendre une combinaison de médicaments durant au moins six mois pour ce faire.

Si les médicaments sont pris séparément, les bactéries de la TB peuvent rapidement devenir résistantes à ces médicaments. En Australie, un petit nombre de malades sont atteints d'une TB résistante aux médicaments employés pour la traiter. Dans ce cas, il est possible d'administrer des antibiotiques supplémentaires et la durée du traitement peut s'en trouver prolongée.

## ***Précautions au cours du traitement antituberculeux***

L'alcool et le paracétamol peuvent interférer avec les médicaments. Si vous buvez de l'alcool ou prenez du paracétamol pendant votre traitement antituberculeux, des réactions ou des effets secondaires peuvent se produire qui pourraient nuire à votre santé. Il est recommandé d'éviter l'alcool durant votre traitement.

Veillez noter que le traitement peut également provoquer des règles irrégulières. Il est recommandé d'éviter de tomber enceinte durant le traitement antituberculeux. La Rifampicine réduit l'effet de la pilule contraceptive orale, ce qui rend cette méthode de contraception peu fiable. Il est conseillé aux femmes qui suivent un traitement antituberculeux de recourir à une autre méthode de contraception. Elles devront en discuter avec leur médecin.

Si vous devenez **ENCEINTE** ou si vous **ALLAITEZ**, prévenez immédiatement votre médecin à la clinique de traitement antituberculeux. Il pourrait s'avérer nécessaire de modifier votre traitement.

Vous aurez peut-être besoin d'analyses de sang régulières pour surveiller les effets secondaires potentiels. Votre médecin organisera ces analyses pour vous.

## ***Interactions médicamenteuses***

Il est important de prévenir votre médecin spécialiste de la TB si vous prenez d'autres médicaments ou des remèdes de phytothérapie pour que nous puissions en évaluer les effets possibles sur votre traitement antituberculeux.

Les antiacides contenant des composants d'aluminium (comme le Gaviscon) ne doivent pas être pris à moins de deux heures de la prise de médicaments antituberculeux. Le traitement à la méthadone risque également d'interférer avec les médicaments antituberculeux, de même que certains médicaments pour le traitement du diabète (diabetes), de la maladie de Parkinson (Parkinson's disease), du VIH (HIV), de l'épilepsie (epilepsy) ou de maladies cardiaques (cardiac conditions). Si vous suivez un traitement pour l'une de ces maladies, il est important que vous en parliez à votre médecin spécialiste de la TB.

## ***Comment prendre le médicament***

Les médicaments agissent de façon optimale lorsqu'on les prend tous ensemble UNE heure avant ou DEUX heures après un repas, et de préférence avec de l'eau. L'idéal est de les prendre tous les jours à la même heure.

En cas de nausée, les médicaments peuvent être pris au cours d'une légère collation (comme une tartine grillée non beurrée). Si vous souffrez de nausée, il est important d'en parler à l'infirmier ou au médecin.

Si vous avez des problèmes pour prendre vos médicaments, veuillez en discuter avec l'infirmier ou le médecin spécialiste.

### ***Effets secondaires des médicaments antituberculeux***

Comme tous les médicaments, les médicaments antituberculeux peuvent parfois provoquer des effets secondaires chez certaines personnes. Si vous êtes dans ce cas, veuillez le signaler immédiatement au médecin ou au personnel infirmier de la clinique.

Si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si vous vous sentez indisposé, quelle qu'en soit la raison, veuillez en parler à votre infirmier ou à votre médecin spécialiste de la TB. Si vous avez besoin de consulter un médecin en urgence en dehors des heures ouvrables, rendez-vous au Services des urgences de votre hôpital local, **muni de la liste de vos médicaments antituberculeux.**

### ***Les effets secondaires possibles peuvent inclure, sans limitation :***

- éruptions cutanées et démangeaisons ;
- nausée (envie de vomir), perte d'appétit ;
- jaunissement de la peau et des yeux ;
- fatigue excessive ;
- vision floue, trouble de la vision des couleurs ;
- règles irrégulières ;
- diarrhée ;
- douleur articulaires inhabituelles/goutte ;
- fièvre, maux de tête et douleurs musculaires ;
- tendance aux hématomes

La coloration orangée des larmes, des lentilles de contact souples, des expectorations et de l'urine se produit fréquemment chez les patients en cours de traitement antituberculeux et ne doit pas vous inquiéter.

**N'HÉSITEZ PAS À DISCUTER DE N'IMPORTE QUEL ASPECT DE VOTRE TRAITEMENT AVEC VOTRE MÉDECIN SPÉCIALISTE DE LA TB OU VOTRE INFIRMIER.**

### **Références :**

1. Therapeutic Guidelines, Antibiotic, Version 12, 2003
2. Department of Health, Controlling Tuberculosis in NSW 2005