

결핵 약품  
환자를 위한 정보  
**TUBERCULOSIS MEDICATIONS**  
Information for patients

귀하는 결핵 (TB)을 치료하기 위해 의사가 처방한 치료를 시작하게 됩니다. TB는 치료하지 않고 방치할 경우 건강을 해치는 심각한 질병입니다. 하지만, 올바른 약품을 사용하면 TB는 완전하게 치료됩니다.

### 감독

처방된 약품을 복용하는 것이 중요합니다. 불규칙한 약물 복용은 약물에 대한 내성을 초래하여 질병 치료가 더 어렵게 될 수 있습니다.

이런 문제를 피하기 위해 TB를 위한 모든 치료는 완전한 감독 하에 실시되어야 합니다. 즉, 약품을 간호사나 기타 의료 종사자가 보는 앞에서 복용해야 합니다. TB 클리닉의 간호사는 귀하의 TB 치료에 대한 모든 질문에 답해 드릴 수 있습니다. 간호사는 치료의 모든 부작용을 모니터하며 필요한 경우 의사와의 면담을 주선해 드릴 것입니다.

TB의 재발을 방지하기 위해서는, TB 클리닉 의사가 약 복용을 멈추라고 말할 때까지 **반드시** 복용을 지속해야 합니다 (더 좋아졌다고 느낀다 해도).

### 이들 약품을 왜 복용해야 합니까?

- TB 질병을 치료하기 위해
- TB의 내성균의 성장을 방지하기 위해, 그리고
- TB의 확산을 방지하기 위해

### TB 치료를 위해 서는 어떤 약품이 사용되나요?

TB 치료를 위해 사용되는 약품은 대개 Isoniazid, Rifampicin, Pyrazinamide 및 Ethambutol이라고 하는 항생제입니다. 이 약품들은 매일 혹은 일주일에 3번씩 처방됩니다.

이들 약품은 의사가 처방한 대로 최소한 6개월동안 복용해야 합니다. 드문 경우에 최대 2년 동안 치료가 필요할 때도 있습니다.

만일 어떤 이유로 약품을 타는 날에 TB 클리닉에 출석할 수 없거나 간호사가 가정을 방문하게 할 수 없을 경우에는 (예를 들면, 다른 약속이 생겼을 경우), 간호사에게 알려주십시오. 그러면 다른 날을 주선해 드릴 것입니다.

## 왜 이렇게 많은 약품이 한꺼번에 사용됩니까?

TB 약품은 항생제입니다. 이들 약품은 TB 박테리아를 죽이기 위해 여러 가지 방식으로 작용합니다. TB 박테리아는 천천히 죽기 때문에 여러 가지 약을 복합해서 최소한 6개월 간 사용해야 이들 박테리아를 죽이게 됩니다.

약품을 분리해서 사용하게 되면 TB 박테리아가 이들 약에 빨리 내성이 생기게 됩니다. 호주에는 TB 치료에 사용되는 약에 내성이 있는 TB를 가지고 있는 소수의 사람이 있습니다. 이러한 경우에는 추가 항생제가 사용될 수 있으며 치료 기간이 좀 더 길어지게 됩니다.

## TB 치료를 하는 동안에 지켜야 할 주의사항

알코올과 파라세타몰이 TB 약품들의 효과를 저해 할 수 있습니다. TB 약품 복용 중에 음주를 하거나 파라세타몰을 복용하면 부작용을 일으켜 건강을 해칠 수 있습니다. 치료 기간에는 술을 피하는 것이 좋습니다.

치료 기간에 월경 주기가 불규칙해 질 수 있습니다. 여성들은 TB 치료 기간 동안에 임신을 피하는 것이 좋습니다. 먹는 피임약의 효과는 Rifampicin에 의해 감소되므로, 이 피임 방법의 실패성은 높아 집니다. TB 치료를 받는 여성들은 다른 피임 방법을 사용하는 것이 좋습니다. 다른 피임 방법에 대해서는 의사와 상의하셔야 합니다.

임신하였거나 아기에게 모유를 먹이는 환자는 TB 클리닉 의사에게 즉시 알려야 합니다. 복용하는 약품을 바꿔야 될 수도 있습니다.

잠재적인 부작용을 확인하기 위해 정기적인 혈액검사가 필요할 수도 있습니다. 의사가 이런 검사를 주선해 드릴 것입니다.

## 약품의 상호작용

다른 약품을 복용하거나 생약요법을 사용할 경우 TB담당 의사에게 알리고, 다른 약품이 TB치료에 미칠 수 있는 영향을 평가하도록 하는 것이 중요합니다.

TB 약품 복용 후 2시간 이내에는 알루미늄 성분 (예: Gaviscon)이 함유된 산 중화물을 복용해서는 안됩니다. 메타돈 치료도 TB 약품의 효과를 저해할 수 있습니다. 당뇨 (diabetes), 파킨슨병 (Parkinson's disease), HIV, 간질 (epilepsy) 혹은 심장질환 (cardiac conditions) 치료를 위한 일부 약은 TB 약품과 반응할 수 있습니다. 이러한 질환을 치료하고 있는 경우에는 TB 담당 의사에게 알리는 것이 중요합니다.

## 약 복용 방법

약품은 식전 1시간 이내에 혹은 식후 2시간 이내에 물과 함께 복용하는 것이 가장 좋습니다. 그리고 매일 동일한 시간에 복용하는 것이 바람직합니다.

매스꺼움을 겪는 환자는 가벼운 음식 (예: 마른 토스트)과 함께 약을 복용할 수 있습니다. 매스꺼움이 있을 경우 간호사나 의사에게 알려야 합니다.

약을 복용하는 데 문제가 있을 경우 간호사나 TB 담당 의사와 상의해야 합니다.

### **TB 약품의 부작용**

모든 약품처럼, TB 치료에 사용되는 약품도 일부 사람들에게 부작용을 일으킬 수 있습니다. 그러한 경우에는 이를 TB 클리닉의 간호사나 의사에게 즉시 보고해야 합니다.

흔하지 않은 증상이 있다든지 몸이 편치 않을 경우 TB 간호사나 의사와 상의해야 합니다. 근무시간 이외에 시급한 의료 처치가 필요한 경우에는 **TB 약품 리스트**를 가지고 지역 병원 응급실로 가야 합니다.

**가능한 부작용은 아래사항을 포함할 수 있으며 이에 국한되지는 않습니다**

- 발진 및 가려움증
- 매스꺼움, 식욕 상실
- 피부와 눈의 황달 현상
- 극도의 피로
- 흐려지는 시야, 색깔 분별 곤란
- 불규칙적인 월경주기
- 설사
- 비정상적인 관절염 / 통풍
- 열, 두통 및 근육통
- 타박상 증가

눈물, 소프트 콘택트 렌즈, 가래 및 소변이 오렌지 빛으로 변색하는 것은 TB 치료 받는 사람에게 흔히 발생하며 우려할 사항은 아닙니다.

치료에 대한 모든 사항에 대해 **TB 담당 의사** 혹은 **클리닉 간호사**와 주저말고 상의하십시오.

### **참고 문헌:**

1. Therapeutic Guidelines, Antibiotic, Version 12, 2003
2. Department of Health, Controlling Tuberculosis in NSW 2005