

ЛЕКОВИ ЗА ТУБЕРКУЛОЗУ
Информације за пацијенте
TUBERCULOSIS MEDICATIONS
Information for patients

Ви управо треба да почнете са лечењем које је преписао лекар да бисте се лечили од туберкулозе (ТВ). ТВ је опасна болест која, уколико се не лечите, може да угрози ваше здравље. ТВ може у потпуности да се отклони са одговарајућим лековима.

Надзор

Важно је да узимате лекове онако како је преписано. Ако нередовно узимате лекове то може да доведе до отпорности према лековима, чиме се лечење отежава.

Да би се избегли ови проблеми сво лечење од ТВ-е мора у потпуности да се надзире. То значи да лекови морају да се узимају у присуству медицинске сестре или неког другог здравственог радника. Медицинске сестре у ТВ клиници могу да одговоре на било која питања која имате у вези вашег лечења од ТВ-е. Оне ће моћи да надзиру све нуспојаве лечења и ако је потребно, да организују да вас прегледа лекар.

ЈАКО ЈЕ ВАЖНО да наставите да узимате лекове све док вам ваш лекар у ТВ клиници не каже да престанете (чак и ако се осећате боље), да би се спречило поновно појављивање ТВ-е.

Зашто морам да узимам ове лекове?

- Да би се излечили од ТВ болести;
- Да би се спречио настанак врста ТВ-е које су отпорне на лекове; и
- Да би се спречило даље ширење ТВ-е.

Који лекови се користе за лечење ТВ-е?

За лечење ТВ-е обично се користе *антибиотици под називима* Isoniazid, Rifampicin, Pyrazinamide и Ethambutol. Може да се препише да се узимају сваки дан или 3 пута недељно.

Ови лекови морају да се узимају бар шест месеци и на начин који је преписао лекар. У појединим ређим случајевима могуће је да морају да се узимају чак до 2 године.

Молимо вас да обавестите медицинску сестру ако из било ког разлога не можете да дођете у ТВ клинику, или ако медицинска сестра не може да вас посети код куће, (нпр. ако морате негде другде да идете) на дан када морате да узмете лекове, и ми ћемо за вас заказати другу посету.

Зашто се толико различитих лекова користи одједном?

ТВ лекови су антибиотици. Они делују на разне начине да би уништили ТВ бактерије. ТВ бактерије споро изумиру и потребно је користити комбинацију лекова бар шест месеци да би се те бактерије унишtile.

Ако се лекови не узимају заједно, ТВ бактерије могу брзо да постану отпорне на њих. У Аустралији мали број људи има ТВ која је отпорна на лекове којима се лечи ТВ. Ако до овога дође могу да се користе додатни антибиотици и могуће је да ће лечење дуже трајати.

Мере предострожности при лечењу ТВ-е

Алкохол и парацетамол могу да утичу на дејство лекова. Конзумирање алкохола и парацетамола док пијете лекове за ТВ може да изазове реакције или нуспојаве, које могу штетно да делују на ваше здравље. Препоручује се да током лечења избегавате конзумирање алкохола.

Молимо вас да обратите пажњу на то да менструални циклус такође може да буде нередован током лечења. Препоручује се да жене избегавају трудноћу током лечења од ТВ-е. Дејство оралне контрацептивне пилуле биће умањено због узимања Rifampicin-a, због чега се током лечења не можете ослонити на овај контрацептивни метод. Препоручује се да жене које се лече од ТВ-е користе алтернативне методе контрацепције. О алтернативној контрацепцији можете да разговарате са својим лекаром.

Ако **ЗАТРУДНИТЕ** или ако **ДОЈИТЕ** о томе одмах обавестите лекара у ТВ клиници. Можда ћете морати да промените лекове које узимате.

Можда ће бити потребне редовне анализе крви да би се проверавале могуће нуспојаве. Ваш лекар ће за вас организовати ове тестове.

Међусобно дејство лекова

Важно је да кажете лекару који вас лечи од ТВ-е ако пијете неке друге лекове или биљне препарате да би могли да утврдимо могућа дејства других лекова на ваше лечење од ТВ-е.

Антациди који садрже компоненте алуминијума (нпр. Gaviscon) не би требало да се пију два сата након што се узму ТВ лекови. Лечење метадоном такође може да утиче на ТВ лекове. Поједини лекови којима се лече diabetes (дијабетес), Parkinson's disease (Паркинсонова болест), HIV, epilepsy (епилепсија) или cardiac conditions (срчана обољења) могу да утичу на дејство ТВ лекова. Ако се лечите од било које од ових болести важно је да о томе обавестите свог лекара који вас лечи од ТВ-е.

Како се узимају лекови

Лекови најбоље делују ако се узимају заједно ЈЕДАН сат пре, или ДВА сата после јела и пожељно је да се узимају са водом. Идеално је да се лекови узимају у исто време сваког дана.

Пацијенти који пате од мучнине лекове могу да пију уз лагану храну (нпр. суви тост). Ако вам је мука, важно је да о томе обавестите медицинску сестру или лекара.

Ако имате проблема са узимањем лекова , молимо да о томе разговарате са медицинском сестром или лекаром који вас лечи од ТВ-е.

Нуспојаве ТВ лекова

Као и код свих других лекова, лекови којима се лечи ТВ могу код неких људи понекад да изазову нуспојаве. Ако до тога дође, молимо вас о томе одмах обавестите лекара или болничко особље у ТВ клиници.

Ако имате неуобичајене симптоме, или се из било ког разлога не осећате добро, молимо да о томе разговарате са својом ТВ медицинском сестром или лекаром. Уколико вам је потребна хитна лекарска помоћ ван редовног радног времена, идите у амбуланту за хитну помоћ у вашој локалној болници и понесите **списак ТВ лекова које узимате**.

У могуће нуспојаве спадају (мада може доћи и до других нуспојава):

- осип и свраб;
- мучнина (осећај муке), губитак апетита;
- пожутелост коже и очију;
- прекомеран умор;
- помућен вид, поремећен вид боја;
- нередован менструални циклус;
- пролив;
- неуобичајен бол у зглобовима/костобоља;
- грозница, главобоља и бол у мишићима;
- појачано модрење.

Наранџаста боја суза, механих очних сочива, пљувачке и мокраће обично се појављује током лечења од ТВ-е и због тога се не треба бринути.

МОЛИМО СЛОБОДНО РАЗГОВАРАЈТЕ О БИЛО КОМ АСПЕКТУ ВАШЕГ ЛЕЧЕЊА СА ЛЕКАРОМ КОЈИ ВАС ЛЕЧИ ОД ТВ-е ИЛИ КЛИНИЧКОМ МЕДИЦИНСКОМ СЕСТРОМ.

Референце:

1. Therapeutic Guidelines, Antibiotic, Version 12, 2003
2. Department of Health, Controlling Tuberculosis in NSW 2005