

MEDICAMENTOS CONTRA LA TUBERCULOSIS
Información para los pacientes
TUBERCULOSIS MEDICATIONS
Information for patients

Usted está por comenzar un tratamiento ordenado por el médico para tratar su tuberculosis (TB). La TB es una enfermedad grave, que perjudicará su salud si se deja sin tratar. La TB puede curarse completamente con los medicamentos correctos.

Supervisión

Es importante que tome la medicación tal como se receta. Tomar los medicamentos en forma irregular puede crear resistencia al medicamento, haciendo que su enfermedad sea más difícil de tratar.

Para evitar estos problemas, todos los tratamientos contra la TB deben ser completamente supervisados. Esto significa que los medicamentos deben tomarse frente a un/a enfermero/a u otro trabajador de la salud. Las enfermeras de la Clínica de TB pueden contestar cualquier pregunta que pudiera tener con respecto a su tratamiento contra la TB. Podrán monitorear cualquier efecto secundario del tratamiento y, si fuera necesario, organizar una visita para ver al doctor.

Es **ESENCIAL** que continúe tomando el medicamento hasta que el doctor de la Clínica de TB le diga que los deje de tomar (aunque se sienta mejor), para evitar que la TB reaparezca.

¿Por qué debo tomar estos medicamentos?

- Para eliminar la TB;
- Para impedir el desarrollo de cepas resistentes de TB; y
- Para prevenir el contagio de la TB.

¿Qué medicamentos se usan para tratar la TB?

Las medicinas usadas para tratar la TB son por lo general *antibióticos* llamados Isoniazid, Rifampicin, Pyrazinamide y Ethambutol. Pueden ser recetados para tomarse diariamente o tres veces por semana.

Estos medicamentos deben tomarse tal como su doctor lo ordena, durante por lo menos seis meses. En algunos casos raros, el tratamiento deberá continuarse por hasta dos años.

Asegúrese de avisar a las enfermeras si por alguna razón no puede concurrir a la clínica de TB, para que la enfermera lo vea en su casa, (por ej. si tiene otra cita), los días que debe tomar la medicina, y haremos arreglos alternativos para usted.

¿Por qué se toman tantos medicamentos distintos todos juntos?

Los medicamentos contra la TB son antibióticos. Trabajan de forma diferente para eliminar la bacteria de la TB. Las bacterias de la TB mueren lentamente y se necesita de una combinación de medicinas, durante por los menos seis meses, para eliminar estas bacterias.

Si los medicamentos se usan separadamente, la bacteria de la TB puede rápidamente desarrollar una resistencia a los mismos. En Australia, una pequeña cantidad de personas tiene TB resistente a las medicinas que se utilizan para tratarla. Si esto ocurre, podrían necesitarse de antibióticos adicionales y el tratamiento podría tomar más tiempo.

Precauciones con el tratamiento contra la TB

El alcohol y el paracetamol pueden interferir con los medicamentos. Beber alcohol o tomar paracetamol, mientras está tomando medicinas contra la TB, puede causar reacciones o efectos secundarios que podrían perjudicar su salud. Se recomienda que evite tomar alcohol durante el tratamiento.

Sírvase notar que el tratamiento también podría producir períodos menstruales irregulares. Se recomienda que las mujeres eviten quedar embarazadas mientras están siendo tratadas contra la TB. Rifampicin reduce el efecto de la píldora anticonceptiva oral, haciendo poco confiable este método de contracepción. Se recomienda que las mujeres bajo tratamiento contra la TB usen un método alternativo de contracepción, que debe ser consultado con su médico.

Si se **EMBARAZA** o está **AMAMANTANDO** informe inmediatamente al médico de la clínica de TB. Las medicinas que está tomado podrían tener que cambiarse.

Podrían requerirse de análisis de sangre para controlar efectos secundarios potenciales. Su doctor organizará estos análisis para usted.

Interacciones medicinales

Es importante hacerle saber al doctor de TB si está tomando otras medicinas o hierbas medicinales, para que podamos evaluar los posibles efectos que otras medicinas tienen en su tratamiento contra la TB.

Los antiácidos que contienen componentes de aluminio (por ej. Gaviscon) no deben tomarse dentro de las dos horas de haber tomado la medicina contra la TB. Los tratamientos con metadona también pueden interactuar con las medicinas contra la TB. Algunos medicamentos para el tratamiento de la diabetes, Parkinson's disease, HIV, epilepsy o cardiac conditions pueden reaccionar con la medicina contra la TB. Si le están tratando por alguna de estas afecciones, es importante que se lo diga a su doctor de TB.

Cómo tomar el medicamento

Los medicamentos trabajan mejor si se toman todos juntos, UNA hora antes o DOS horas después de comer, y preferentemente con agua. Idealmente, las medicinas deben tomarse a la misma hora cada día.

Para los pacientes con náusea, los medicamentos pueden tomarse con una comida liviana (por ej. tostada seca). Si tiene náuseas, es importante que le diga a la enfermera o al médico.

Si tiene problemas tomando las medicinas, hable de esto con su enfermera o doctor de TB.

Efectos secundarios de los medicamentos contra la TB

Como con todas las medicinas, aquellas usadas para tratar la TB pueden causar efectos secundarios en algunas personas. Si ocurren, informe inmediatamente de esto al doctor o al personal de enfermería en la clínica de TB.

Si experimenta algún síntoma anormal, o se siente mal por alguna razón, hable de esto con su enfermera o doctor de TB. Si necesita atención médica urgente fuera de hora, vaya a la sala de emergencias del hospital de su localidad **con su lista de medicamentos de TB**.

Los posibles efectos secundarios pueden incluir, pero no están limitados a:

- Sarpullido y picazón
- Náusea (ganas de vomitar), pérdida del apetito
- Coloración amarillenta de la piel y los ojos
- Cansancio excesivo
- Visión borrosa, visión alterada de los colores
- Períodos menstruales irregulares
- Diarrea
- Inusual dolor articular / gota
- Fiebre, dolores de cabeza y musculares
- Aumento en las magulladuras

Las personas en tratamiento contra la TB a menudo presentan una coloración naranja en las lágrimas, lentes de contacto blandos, flemas y orina, y no deben ser causa de preocupación.

NO DUDE DE TRATAR CUALQUIER ASPECTO DE SU TRATAMIENTO CON EL MÉDICO O ENFERMERA DE LA CLÍNICA DE TB.

Referencias:

1. Therapeutic Guidelines, Antibiotic, Version 12, 2003
 2. Department of Health, Controlling Tuberculosis in NSW 2005
-