

HIV/丙型肝炎干血点法检测信息表

什么是“自采样”干血点法 (DBS) 检测？

DBS“自采样”检测是由您自己采集血样，然后将血样寄送至实验室进行 DBS 检测，以确认血液中是否含有 HIV 或丙型肝炎。

DBS 检测不是“自检测”。“自检测”是指您自己对血样进行检测，而不是寄送至实验室。

DBS 检测如何进行以及多久能够获得结果？

DBS 检测需要您先从自己的手指上采集一小滴血，涂在测试卡上，等其变干。然后将测试卡寄送至实验室进行检测，以确认血液中是否含有 HIV 和丙型肝炎。

DBS 检测免费提供，您可以在网上订购一个采血盒，我们会将其邮寄给您。您也可以在所选地点进行检测，工作人员可能会协助您进行检测。

DBS 检测采血盒内包含说明书、涂血卡、手指穿刺器械、绷带以及预付费信封，方便您将干燥的血样寄送到实验室。

实验室会对您邮寄回的测试卡进行 DBS 检测。检测结果会在一周后通知您。



谁有资格参与自采样 DBS 检测？

HIV DBS 检测面向超过 16 周岁、居住在新南威尔士州且符合以下条件的人群：

- 男同性恋者或与其他男性发生性关系的男性，或
- 有过变性史，或
- 来自非洲或亚洲国家，或其他 HIV 更为常见的国家，或
- 当前或之前的性伴侣来自非洲或亚洲国家，或其他 HIV 高发国家。

丙型肝炎 DBS 检测面向超过 16 周岁、居住在新南威尔士州且符合以下条件的人群：

- 原住民或托雷斯海峡岛民，或曾注射过毒品的人群，或
- 来自非洲或中东地区国家，或其他丙型肝炎更为常见的国家，或
- 正在或曾在监狱关押人员。

您必须年满 16 周岁，才能登记 DBS。

如果您不属于这些群体，则不能参与 DBS 检测，但可以由医生为您完成标准检测。要了解在哪里可以进行 HIV 或丙型肝炎检测，请致电新南威尔士州性健康信息 热线电话 1800 451 624。

如何订购自采样 DBS 检测采血盒？

要订购免费的 DBS 检测采血盒，请访问 DBS 网站 (www.health.nsw.gov.au/dbstest) 并遵从指示操作。

您需要回答一些问题，包括一些私人问题，以确保您有资格参与 DBS 检测。您的个人信息将受到保密处理。

获得 DBS 采血盒需要多少费用？

该计划的参与者可以免费进行 DBS 检测。

是否能将 DBS 采血盒给他人使用？

不能。DBS 检测仅供您本人使用。

如何获得自己的 DBS 检测结果？

性健康信息热线的性健康护士将联系您并告知检测结果，或者可能由帮助您进行检测的地点向您提供结果。

护士会告知您以下结果之一：

- **阴性** — 未感染 HIV 或丙型肝炎。将通过短信、电子邮件、电话或亲自通知您结果。
- **检测到** — 可能感染 HIV 或丙型肝炎。将通过短信或电子邮件通知您致电 1800 451 624 联系卫生服务或护士。护士将建议您接受医生的标准 HIV 检测。
- **无效** — 检测未显示结果。将通过短信或电子邮件通知您致电 1800 451 624 联系卫生服务或护士。护士将建议您再做一次 DBS HIV 和丙型肝炎检测或医生的标准 HIV 和丙型肝炎检测。
- **检测到 HCV RNA ≤ 40 IU/ml** — 丙型肝炎 DBS 检测中检测到丙型肝炎（RNA）病毒但含量很低。由于含量很低，实验室无法确定 DBS 样本中的病毒含量。该结果有两种含义：您感染了丙型肝炎病毒，或 DBS 检测结果可能错误。需要做血检才能确定。在此期间，请避免他人接触您的血液。

如果 DBS 检测结果中显示有 HIV 或丙型肝炎，将如何处理？

如果 DBS 检测显示您的血样中含有 HIV 或丙型肝炎，您将需要接受标准的血液检测以确认是否感染 HIV 或

丙型肝炎。护士或卫生服务会告诉您到哪里接受标准的 HIV 或丙型肝炎检测。护士或卫生服务还会在 7 天内联系您，询问您是否需要其他帮助。

DBS 检测的准确性有多高？

总的来说，DBS 检测非常准确，准确性接近 100%。

还有极个别的检测会给出“假阳性结果”。这意味着即便没有感染 HIV 或丙型肝炎，检测结果也呈阳性。

我的信息是否会得到保密处理？

您的检测结果仅会提供给您。

DBS 检测在新南威尔士州刚刚推出。参与本检测即表示您同意我们收集您的信息、保密的检测结果和任何跟进信息。

您的信息会提供给对您进行治疗的医护人员。

不包含您个人详细信息的其他信息也会用于评估是否应继续开展 DBS 检测计划。报告您的信息时将确保不会泄露您的身份信息。

如果我认为自己感染了 HIV 或丙型肝炎，该怎么做？

如果您觉得自己感染了 HIV 或丙型肝炎，请致电 1800 451 624 联系护士或咨询您的医生。最好接受标准的血液检测，而不是 DBS 检测。

如果您在过去 3 天内进行了无防护措施的性行为，并担心自己感染上 HIV，请致电 1800 451 624 联系护士。他们会建议您就医，以进行暴露后预防 (PEP)。PEP 治疗为期一个月，可减少感染 HIV 的机率。PEP 只有在性行为后的 72 小时 (3 天) 内进行才能发挥作用。

如果不接受 HIV 或丙型肝炎检测会怎样？

您将无从得知自己是否已感染 HIV 或丙型肝炎。知道自己是否感染 HIV 或丙型肝炎不但对您自己的健康幸福非常重要，而且还能预防将 HIV 或丙型肝炎传播给他人。

保持安全

在进行肛交或阴道性交时始终使用避孕套可避免自己和其他人感染 HIV。避孕套可以保护您和您的伴侣，防止感染 HIV 和其他性传播疾病 (STI)。

始终使用无菌注射设备，切勿共享针头、注射设备或任何其他尖锐的物体 (如刮胡刀)，可避免自己和其他人感染丙型肝炎。

如果您担心自己可能已感染 HIV、丙型肝炎或其他 STI，请咨询您的医生或致电 1800 451 624 联系性健康护士了解更多信息。

此信息表是否提供英语之外的语言版本？

此信息表提供多种语言版本，包括中文 (繁体)、印尼语、泰语、越南语、阿拉伯语、葡萄牙语、法语和西班牙语。在 DBS 网站上可以找到这些语言的信息表。

在哪里可以获取更多信息？

访问 DBS 检测网站 (www.health.nsw.gov.au/dbstest) 或致电新南威尔士州性健康信息热线，电话 1800 451 624。