

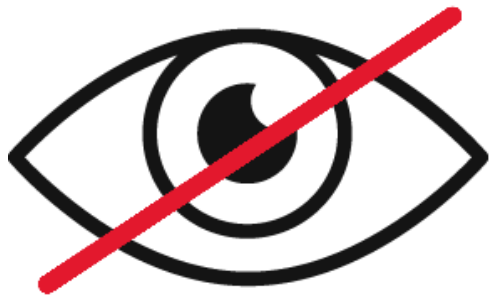


An toàn với khí carbon monoxide

Thuyết trình đào tạo

Carbon monoxide là gì?

- Carbon monoxide là một loại khí nguy hiểm.
- Hít phải khí này có thể làm quý vị bị bệnh hoặc thậm chí chết.
- Khó biết khi có carbon monoxide – quý vị không thể nhìn thấy, ngửi thấy hoặc nghe thấy khí này.



Ai có thể bị bệnh vì carbon monoxide?

- Ai cũng có thể bị bệnh vì carbon monoxide.
- Một số người có thể bị bệnh nặng hơn người khác. Những người đó là:



Trẻ sơ sinh



Người lớn tuổi



Phụ nữ mang thai



Người bị một số bệnh mãn tính,
chẳng hạn như vấn đề về tim

Carbon monoxide có ở đâu?



- Carbon monoxide sinh ra khi đốt cháy nhiên liệu, ví dụ:
 - Khí đốt thiên nhiên
 - Xăng
 - Gỗ
 - Than củi
 - Than đá
- Nhiều món gia dụng sinh ra khí carbon monoxide.



Câu hỏi: Các món gia dụng nào có thể sinh ra carbon monoxide?

Câu hỏi: Các món gia dụng nào có thể sinh ra carbon monoxide?

Câu trả lời:

- Lò nướng thịt, vỉ nướng
- Bếp ga và lò nướng
- Lò sưởi ga
- Bếp củi và lò sưởi
- Xe hơi
- Thuyền bè
- Dụng cụ có động cơ xăng như máy rửa áp suất cao và máy cắt bê tông
- Máy phát điện

Carbon monoxide ở trong và ở ngoài nhà

- Carbon monoxide có thể tích tụ trong nhà quý vị, nhất là khi cửa ra vào và cửa sổ đóng kín.
- Việc này khiến carbon monoxide tăng lên đến mức nguy hiểm.
- Vấn đề nặng hơn ở những ngôi nhà và căn hộ mới xây vì kín hơi hơn.
- Ở ngoài nhà, carbon monoxide mau bị gió thổi bay đi và không tích tụ đến mức nguy hiểm.



Tôi làm sao để giữ an toàn cho mình và gia đình?

Lò nướng thịt, vỉ nướng và lò sưởi ngoài trời

- Không mang lò nướng thịt, vỉ nướng hoặc lò sưởi ga ngoài trời vào trong nhà. Các món này chỉ được dùng ngoài trời.
- Các món này dùng các loại nhiên liệu như khí đốt thiên nhiên, gỗ, và than củi (dạng cục hoặc bánh).
- Nếu quý vị dùng những món này trong nhà, carbon monoxide có thể mau tăng lên đến mức nguy hiểm.
- Kiểm tra hướng dẫn sử dụng để xem quý vị nên dùng món đó trong nhà hay ngoài trời.



Tôi làm sao để giữ an toàn cho mình và gia đình?

Động cơ xăng

- Không dùng các món có động cơ xăng ở trong nhà hoặc nhà để xe, ngay cả khi đã mở cửa hoặc cửa sổ.
- Một số món dùng động cơ xăng:

Xe hơi và thuyền bè



Máy rửa áp suất cao



Máy phát điện



Tôi làm sao để giữ an toàn cho mình và gia đình?

Lò sưởi ga

- Nếu quý vị dùng lò sưởi ga trong nhà:
 - Bảo đảm lò sưởi được làm để dùng trong nhà.
 - Bảo đảm thợ lắp đặt ga có đăng ký hành nghề tới kiểm tra lò sưởi ít nhất mỗi hai năm một lần.
 - Xét đến việc gắn máy báo động khí carbon monoxide để báo cho biết nếu nồng độ khí này bắt đầu tăng lên.
 - Máy báo động carbon monoxide khác với máy báo động khói.



Tôi gắn máy báo động khí carbon monoxide ra sao?



Nếu quyết định gắn máy báo động khí carbon monoxide trong nhà, quý vị nên:

- Chọn máy báo động khí carbon monoxide đáp ứng các tiêu chuẩn của Mỹ (UL2034) hoặc Âu Châu (EN50291).
- Để máy báo động khí carbon monoxide gần tất cả các phòng ngủ và phòng có lò sưởi ga trong nhà quý vị.
- Làm theo hướng dẫn về việc lắp đặt, bảo trì và sử dụng máy báo động khí carbon monoxide.

Làm sao tôi biết người khác bị bệnh vì carbon monoxide?

- Nhận biết các dấu hiệu bị bệnh vì carbon monoxide là điều hữu ích.
- Hít phải càng nhiều carbon monoxide thì dấu hiệu bệnh càng nặng hơn.

Hít phải một lượng nhỏ khí này có thể làm:

- Nhức đầu
- Buồn nôn
- Ói mửa
- Cảm thấy yếu ớt

Hít phải khí này nhiều hơn có thể làm:

- Cảm thấy chóng mặt
- Cảm thấy muốn xỉu
- Bất tỉnh
- Tổn thương não dài hạn và chết

Tôi phải làm gì nếu nghĩ người khác bị bệnh vì carbon monoxide?

- Nếu có ai bị chóng mặt hoặc muốn xỉu hoặc bất tỉnh, đây là trường hợp khẩn cấp. Hãy gọi Ba Số Không (000).
- Nếu có ai bị nhức đầu, buồn nôn hoặc ói mửa hoặc cảm thấy yếu ớt:
 - Đưa mọi người ra khỏi nhà để hít thở không khí trong lành.
 - Gọi Trung tâm Thông tin về Chất độc theo số 13 11 26 để được tư vấn bất cứ lúc nào.
 - Nếu quý vị cần thông dịch viên, gọi TIS theo số 131 450 và yêu cầu được nói chuyện với Trung tâm Thông tin về Chất độc.



Thông điệp cần ghi nhớ

- Không bao giờ đem lò nướng thịt hoặc lò sưởi ngoài trời vào dùng trong nhà.
- Lò nướng thịt và lò sưởi ngoài trời sinh ra khí carbon monoxide, có thể làm chết mà không báo hiệu trước.
- Quý vị tự bảo vệ cho mình và gia đình trong mùa đông này: Để lò nướng thịt và lò sưởi ngoài trời ở ngoài nhà.



Để tìm hiểu thêm

Tìm hiểu thêm về khí carbon monoxide và các cách an toàn để sưởi ấm nhà tại:

- [Health.nsw.gov.au](https://www.health.nsw.gov.au) – An toàn với khí carbon monoxide
- [Energy.gov.au](https://www.energy.gov.au) – Hướng dẫn cho gia đình trong mùa đông
- [Energy.gov.au](https://www.energy.gov.au) – Sưởi ấm và làm mát
- [YourHome.gov.au](https://www.yourhome.gov.au) – Sưởi ấm và làm mát

