

# 林火季节

## 关爱健康

林火烟雾可能对您和家人的健康造成影响。

林火烟雾更易致病的高风险人群：



患有心脏或肺部疾病，  
或糖尿病



孕妇



65岁以上的老人



婴幼儿和儿童

您可以采取以下措施：

- 如果属于高风险人群，请立即咨询医生。
- 确保您已更新处方药和健康行动计划，如哮喘行动计划。
- 将药物放在易于取得的地方，以备需要时迅速取用。  
将哮喘吸入器与储雾罐存放一起。
- 在家备有一些P2/N95口罩，并学会正确佩戴。如果患有心脏或肺部疾病，使用口罩前请先咨询医生。

寻求医疗建议，请联系医生  
或24小时健康直通帮助热线  
(healthdirect helpline)  
**1800 022 222。**

如需口译员，请联系全国口  
笔译服务处 (TIS)，电话**131  
450**，接通后请求转拨健康直  
通帮助热线。该服务是免费  
且保密的。

了解空气质量受到烟雾影响时应采取什么措施：

[www.health.nsw.gov.au/bushfires](http://www.health.nsw.gov.au/bushfires)

