

林火季節

關愛健康

林火煙霧可能對您和家人的健康造成影響。

林火煙霧更易致病的高風險人群：



患有心臟或肺部疾病，
或糖尿病



孕婦



65歲以上的老人



嬰幼兒和兒童

您可以採取以下措施：

- 如果屬於高風險人群，請立即諮詢醫生。
- 確保您已更新處方藥和健康行動計畫，如哮喘行動計畫。
- 將藥物放在易於取得的地方，以備需要時迅速取用。
將哮喘吸入器與儲霧罐存放一起。
- 在家備有一些P2/N95口罩，並學會正確佩戴。如果患有心臟或肺部疾病，使用口罩前請先諮詢醫生。

尋求醫療建議，請聯絡醫生
或24小時健康直通幫助熱線
(healthdirect helpline)
1800 022 222。

如需傳譯員，請聯絡全國口
筆譯服務處 (TIS)，電話
131 450，接通後請求轉撥健
康直通幫助熱線。該服務是
免費且保密的。

瞭解空氣品質受到煙霧影響時應採取什麼措施：

www.health.nsw.gov.au/bushfires

