

이번 산불철에도 건강을 지키세요.

산불 연기는 여러분과 가족들의 건강에 영향을 줄 수 있습니다.

산불 연기로 인한 질환의 고위험군:



심장, 폐질환 또는
당뇨병이 있는 분



임산부



65세 이상인 분



유아 및 아동

다음과 같은 조치를 취하실 수 있습니다.

- 고위험군에 속한 분들은 주치의와 상의 하십시오.
- 귀하의 처방전과 건강 행동 계획이 현재 유효한지 확인하십시오. 예. 천식 행동 계획
- 필요할 때 빨리 꺼낼 수 있도록 있는 접근이 용이한 곳에 약을 보관하십시오. 천식 흡입기를 사용하시면 그것을 스페이서와 함께 보관하십시오.
- P2/N95 안면 마스크를 집에 챙겨 두시는 것을 고려하시고 올바른 마스크 착용법도 알아 두십시오. 심장 또는 폐 질환이 있는 분은 마스크 사용전에 주치의와 상의하십시오.

의료 조언을 원하시면
귀하의 주치이나 24 시간
헬스다이렉트 헬프라인에
1800 022 222번으로
연락하십시오.

통역사가 필요하시면 전국
번역 및 통역서비스 (TIS)에
131 450 번으로 연락하셔서
헬스다이렉트로 연결을
요청하십시오. 이 서비스는
무료이며 비밀이 보장됩니다.

연기로 공기의 질이 나빠질 경우 무엇을 할지 알아 두십시오.

www.health.nsw.gov.au/bushfires

