

# Restare in salute quando si rientra a casa dopo un incendio boschivo

Rivolgiti ai servizi di emergenza locali per sapere se è sicuro rientrare nella tua abitazione.

Se è sicuro farlo, pianifica il tuo rientro e informati sui rischi per la salute e la sicurezza.

Non portare con te i bambini; se necessario, assicurati che anche loro siano al sicuro.

## Porta questi oggetti con te nella tua abitazione:

- Acqua potabile in bottiglia
- Cibo
- Protezione solare
- Un cappello a tesa larga per proteggerti dal sole
- Indumenti protettivi, tra cui calzature robuste, guanti da lavoro pesanti, tute monouso (con maniche e pantaloni lunghi) e maschere filtranti P2/N95

## Presta attenzione ad oggetti poco sicuri, come:

- Cenere e legname bruciati, amianto, polvere, sostanze chimiche e metalli.
- Alimenti e farmaci danneggiati dal fuoco o dal calore.
- Acqua potabile contaminata da cenere, materiale ignifugo e detriti (ad esempio rifiuti, terra, insetti o animali).

Scansiona il codice QR qui sotto per scoprire come ripulire e sbarazzarti in modo sicuro di oggetti non sicuri.

## Quando lasci la tua abitazione:

- Riponi tutti gli indumenti protettivi in un sacchetto per la spazzatura.
- Lavati le mani dopo aver spogliato gli indumenti protettivi.
- Pulisci le scarpe prima di indossarle di nuovo.



Maggiori informazioni: [www.health.nsw.gov.au/bushfires](http://www.health.nsw.gov.au/bushfires)