

डढेलो (बुशफायर) पछि

घर फर्किंदा

स्वस्थ रहनुहोस्



तपाईं घरमा फर्कन सुरक्षित छ कि छैन भनी तपाईंको स्थानीय आपत्कालीन सेवाहरूसँग सोधनुहोस्। यदि तपाईं फर्कन सक्नुहुन्छ भने, अग्रिम योजना बनाउनुहोस्। स्वास्थ्य तथा सुरक्षा जोखिमहरूलाई चिन्नुहोस्।

साना बच्चाहरूलाई साथमा नलानुहोस्। यदि आवश्यक छ भने, उनीहरू पनि सुरक्षित छन् भनी निश्चित गर्नुहोस्।

यी चीजहरू आफूसँगै घरमा लिएर जानुहोस्:

- पिउने पानी सहितको बोतल
- खानेकुरा
- सनस्क्रिन (घामबाट जोगाउने मलहम)
- घामबाट सुरक्षाको लागि फराकिलो टोपी
- बलियो जुता, मजबुत पन्जाहरू, पूरा शरीर ढाक्ने फ्याँकन योग्य सुरक्षात्मक लुगाहरू (डिस्पोजेबल कभरअलहरू; लामो बाहुला र सुरवाल सहित) र पिर/ एन ९५ (P2/N95) अनुहारमा लगाउने मुखौटा (फेस मास्क) हरू सहित सुरक्षात्मक कपडाहरू।

असुरक्षित वस्तुहरूबाट सावधान रहनुहोस् जस्तै:

- जलेको खरानी र काठ, एस्बेस्टोस, धुलो, रसायन तथा धातुहरू
- खाना र औषधिहरू जुन आगो वा गर्मीबाट क्षतिग्रस्त भएको छ
- पिउने पानी जुन खरानी, आगो निरोधक र भग्नावशेषहरू (उदाहरणका लागि फोहोर, माटो, कीरा वा जनावरहरू) बाट दूषित (फोहोर) भएको छ।

कसरी सुरक्षित रूपमा सफा गर्ने र असुरक्षित वस्तुहरूबाट छुटकारा पाउने भन्ने सिक्नको लागि तलको क्युआर (QR) कोड स्क्यान गर्नुहोस्।

आफ्नो घर छोड्दा:

- सबै सुरक्षात्मक कपडाहरू फोहोर फाल्ने (बिन) झोलामा प्याक गर्नुहोस्
- आफ्नो सुरक्षात्मक कपडा उतारे पछि आफ्नो हात धुनुहोस्
- जुता पुनः लगाउनु अघि सफा गर्नुहोस्



थप जान्नुहोस्: www.health.nsw.gov.au/bushfires