

# Mantenha-se saudável ao regressar a casa

## após um incêndio florestal

Pergunte aos serviços de emergência locais se é seguro regressar à sua propriedade. Se puder regressar, planeie com antecedência. Conheça os riscos para a saúde e a segurança.

Não leve crianças consigo. Se precisar de levar crianças, certifique-se de que também se mantêm seguras.

### Leve estes itens consigo para a sua propriedade:

- água engarrafada para beber
- comida
- protetor solar
- um chapéu de abas largas para proteção solar
- roupas de proteção, incluindo calçado resistente, luvas para trabalho pesado, macacões descartáveis (com mangas compridas e calças) e máscaras faciais P2/N95.

### Tenha cuidado com itens perigosos, tais como:

- cinzas e madeira queimada, amianto, poeira, produtos químicos e metais
- alimentos e medicamentos danificados pelo fogo ou calor
- água potável que tenha sido contaminada (suja) com cinzas, retardador de fogo e detritos (por exemplo, lixo, solo, insetos ou animais).

Leia o código QR abaixo para saber como limpar e dispor de itens perigosos de modo seguro

### • Ao deixar a sua propriedade:

- coloque todas as roupas de proteção num saco (caixote) de lixo
- lave as mãos depois de remover a roupa de proteção
- limpe os sapatos antes de os calçar novamente.



Saiba mais: [www.health.nsw.gov.au/bushfires](http://www.health.nsw.gov.au/bushfires)