



طريقة تنظيف وتعقيم أجهزة وأدوات اختراق الجلد القابلة لإعادة الاستخدام

How to clean and sterilise reusable skin penetration equipment and instruments - Arabic

يجب تنظيف أدوات اختراق الجلد القابلة لإعادة الاستخدام جيداً ومن ثم تعقيمها بواسطة معقم بخاري منضدي تحت الضغط.

لمحة عن نشرة المعلومات هذه

يتطلب Public Health Regulation 2022 (نظام الصحة العامة لعام 2022) (النظام) تعقيم جميع الأدوات التي تخترق جلد شخص ما تمسحاً مع المعيار AS/NZS 4815:2006 والاحتفاظ بها بحالة تعقيم لحين استخدامها في إجراء يتضمن اختراقاً للجلد. والتعقيم عملية تقتل الكائنات الدقيقة بما فيها البكتيريا (وأبواغها) والفطريات والفيروسات.

الأدوات والأجهزة التي يجب تعقيمها

يجب تعقيم جميع الأدوات والأجهزة القابلة لإعادة الاستخدام التي تخترق جلد شخص قبل استخدامها في إجراء يتضمن اختراقاً للجلد.

تشمل الأدوات القابلة لإعادة الاستخدام التي تتطلب التعقيم ما يلي:

- مقصات الجلد حول الأظافر
- المكاشط بشفرة والشفرات (مكشط إزالة الجسأة (مسمار القدم))
- رؤوس التقشير الكريستالي للبشرة
- أواني حبر الوشم
- مناظير التجاويف والقناطر.

الأشياء أحادية الاستعمال

- يجب استخدام الأدوات التي تخترق الجلد ولا يمكن تنظيفها وتعقيمها بصورة فعالة مرة واحدة.
- يجب عدم إعادة استخدام الإبر (بما فيها إبر الوشم) والشفرات. ويتعين أن تكون معقمة قبل استخدامها والتخلص منها على الفور في مستوعب مناسب للأشياء الحادة بعد استخدامها لزبون.

كيف تقوم بالتعقيم؟

- التعقيم بالبخار تحت الضغط ودرجات حرارات محددة عملية شائعة تُستخدم للقضاء على الكائنات الدقيقة.
- يجب أن يُجرى التعقيم بواسطة معقم بخاري منضدي تحت الضغط تمسحاً مع معيار AS/NZS 4815:2006 مرافق الرعاية الصحية في المكاتب - إعادة معالجة الأدوات والأجهزة الطبية والجراحية القابلة لإعادة الاستخدام، وصيانة البيئة المتعلقة بها.
- يجب أن يكون المعقم البخاري مسجلاً من جانب إدارة السلع العلاجية (TGA). راجع الموقع [TGA website](http://www.tga.gov.au) للمزيد من المعلومات.

- يتعين التقيد في عملية التعقيم بتدفق أحادي الاتجاه من الأجهزة المتسخة والملوثة إلى النظيفة ومن ثم تعقيم الأجهزة لمنع إعادة تلوثها (راجع نشرة المعلومات بعنوان "تنظيف وتعقيم الأجهزة والأدوات القابلة لإعادة الاستخدام").

ملاحظات حول تنظيف الأجهزة

- ينبغي تنظيف الأدوات بأسرع وقت ممكن بعد استعمالها.
- يجب تنظيف الأجهزة جيداً (أي بفرشاة أو باستخدام غسالة أدوات و/أو جهاز تنظيف بالموجات فوق الصوتية) كي تصبح خالية من أية ملوثات وبقايا البروتين والبقع الأخرى، قبل معالجتها في المعقم البخاري المنضدي تحت الضغط.
- يتعين تنظيف الأجهزة في حوض غسيل مخصص للأجهزة (حوض يُستعمل لتنظيف الأجهزة) توجد فيه حنفية مياه نظيفة وفاترة.
- يجب استخدام الأجهزة التي توجد صعوبة في تنظيفها وتعقيمها مرة واحدة، كأنبوب غسيل القولون مثلاً.
- يتعين استخدام مياه نظيفة لتنظيف الأجهزة. المياه التي تحتوي على نسبة عالية من المعادن لا تناسب الغسل لأنها قد تلحق ضرراً بالأجهزة.
- اتبع إرشادات المصنع عند استخدام منتجات تنظيف للأجهزة. لا يُصح باستخدام مساحيق الغسيل المنزلية العادية بسبب نسبة الرغوة المرتفعة التي تشكل وصعوبة إزالة بقاياها.
- ارتدِ معدات الوقاية الشخصية (PPE) أثناء تنظيف الأجهزة الملوثة، كالقفازات والنظارات الواقية للعينين والكمادات الصّادة للسوائل والمآزر أو الرداءات (المرابيل) المقاومة للسوائل.
- ينبغي أن يشمل دليل إجراءات التنظيف والصيانة الخاص بالعمل التجاري إجراءات خاصة بالأجهزة والأشياء المستخدمة في عملية التعقيم وينبغي على الموظفين فهم هذه الإجراءات والتقيد بها.

خطوات تنظيف الأجهزة

دليل التنظيف (عندما لا يكون استعمال وحدات الغسل الآلية ممكناً أو للأدوات صعبة التنظيف)

1. اغسل أية آثار دم وسوائل جسدية مرئية بماء جارٍ وفاتر. قد يسبب الماء الساخن التصاق الدم أو السوائل الأخرى بالأداة.
2. فكك أو افتح جميع الأشياء للتنظيف.
3. عبئ الحوض بماء فاتر وأضف الكمية اللازمة من مادة التنظيف (اتبع إرشادات المصنع). يُستخدم عادةً محلول إس هيدروجيني (PH) متعادل أو محلول قلوي معتدل. قد تلحق المحاليل الحمضية المعتدلة الضرر ببعض الأدوات.

التعقيم

- يجب استخدام الأجهزة التي يصعب تنظيفها وتعقيمها مرة واحدة فقط.
- يجب لف جميع الأدوات وتعبئتها بشكل صحيح قبل معالجتها في المعقم البخاري المنزدي تحت الضغط. يضمن ذلك بقاء المحتويات معقمة لحين استخدامها. تُستثنى من هذا الشرط الأشياء التي تُستخدم مباشرة بعد معالجتها.
- يجب أن يتواجد شخص واحد على الأقل عند استخدام المعقم البخاري ويجب أن يكون هذا الشخص مدرباً على تشغيل المعقم.
- عند تعبئة المعقم البخاري، يجب أن توضع الحِزم (الجرابات) في طبقة واحدة وغير متداخلة أو ملامسة لجدران حجرة التعقيم. ويمكن استخدام الرفوف لفصل الأدوات المعبأة.
- يجب إجراء التعقيم تمسباً مع معيار AS/NZS 4815:2006 مرافق الرعاية الصحية في المكاتب - إعادة معالجة الأدوات والأجهزة الطبية والجراحية القابلة لإعادة الاستخدام، وصيانة البيئة المتعلقة بها.
- يتحقق التعقيم عند بلوغ مجموعة متسقة من الوقت والحرارة والضغط، كما هو مبين في الجدول على الصفحة التالية.

العلاقة الداخلية للضغط والوقت والحرارة الخاصة بالتعقيم بالبخار

مدة الاحتفاظ	Psi	mb	kPa	°C
١٥ دقيقة	١٥	١٣٠	١٣	١٢١
١٠ دقائق	٢٠	١٣٨٠	١٣٨	١٢٦
٤ دقائق	٢٧	١٨٦٠	١٨٦	١٣٢
٣ دقائق	٣٠	٢٠٣٠	٢٠٣	١٣٤

أعيد إصداره من جانب NSW Health بتصريح من Standards Australia Limited (هيئة المعايير الأسترالية المحدودة) بموجب الرخصة CLF0722HNSW. تعود حقوق الطبع المذكورة في معيار AS/NZS 4815:2006 إلى Standards Australia (هيئة المعايير الأسترالية) وStandards New Zealand (هيئة المعايير النيوزيلندية). على المستخدمين عدم نسخ أو إعادة استخدام هذه النشرة من دون تصريح من Standards Australia أو صاحب حقوق الطبع.

متطلبات التوثيق

- يجب أن يكون للمعقم البخاري مرفق طبع لتسجيل معلّات (بارامترات) الدورة (الحرارة، الضغط، الوقت)، وإلا يجب استخدام كاشف كيميائي فئة 4 أو 5 أو 6 في كل علبه وفي كل حمولة.
- عندما لا يكون هناك دعم فني في مكان العمل لتحقيق المعايير أو التدقيق بالصلاحيّة، يجب استخدام كاشف فئة 5 أو 6 أو جهاز لتقييم فعالية المعالجة لكل حمولة.
- يستوجب النظام (Regulation) وجوب الاحتفاظ بسجلات التعقيم لمدة 12 شهراً وأن تبين:
- وقت وتاريخ تعقيم كل أداة؛ وكذلك
- الفترة الزمنية التي استمر فيها تعقيم الأداة ومستويات الحرارة والضغط في المعقم البخاري.
- تشمل السجلات الأخرى: اسم المشغل، التاريخ، رقم المعقم البخاري أو رمزه، ومحتويات الحمولة.
- يجب وضع سجلات التعقيم في ملفات بطريقة تتيح لمسؤول معانيات معتمد الوصول إليها بسهولة ومراجعتها.

4. اغسل/افرك كافة أسطح الأداة تحت الماء بفرشاة ناعمة. أزل البقع الصعبة باستخدام إسفنجة تنظيف أو بنقعها بمحلول معتمد لإزالة البقع.
5. اغسل الأداة بماء جارٍ وفاتر.
6. جفّف جميع الأشياء بواسطة خزانة (كابينة) تجفيف أو بقطعة قماش خالية من الزغب (يجب تجفيف الأدوات بشكل صحيح - قد تعيق الرطوبة المتبقية عملية التعقيم ويمكن أن تُلحق الضرر بالأدوات).

التنظيف الآلي (بواسطة غسالة أدوات، أو غسالة - معقمة، أو جهاز تنظيف بالموجات فوق الصوتية)**دورات جهاز الغسل**

1. قم بغسل أولي للجهاز بالماء.
2. اغسل الجهاز بماء فاتر مع مادة تنظيف مضافة، يجب تعريض جميع الأسطح إلى عملية رش المياه (اتبع إرشادات المصنع).
3. اغسل الجهاز مرة أو أكثر بماء ساخن (80 درجة مئوية إلى 86 درجة مئوية) مع مادة تجفيف مضافة (اتبع إرشادات المصنع).
4. صفّ الجهاز، واترك المحتويات تحت درجة حرارة معينة لتجفيفها بسرعة.
5. التجفيف.

أجهزة التنظيف بالموجات فوق الصوتية

1. قم باختبار أشرطة ورق الألومنيوم (فويل) يومياً للتأكد من الفعالية التشغيلية للجهاز.
 2. اغسل أية آثار دم وسوائل جسدية مرئية بماء جارٍ ساخن.
 3. فكّك أو افتح جميع الأشياء للتنظيف.
 4. استخدم جهاز التنظيف بالموجات فوق الصوتية بحسب إرشادات المصنع.
 5. يوفر معيار AS/NZS 4815:2006 مرافق الرعاية الصحية في المكاتب - إعادة معالجة الأدوات والأجهزة الطبية والجراحية القابلة لإعادة الاستخدام، وصيانة البيئة المتعلقة بها بعض الإرشادات حول استخدام جهاز التنظيف بالموجات فوق الصوتية.
- ملاحظة:** المنظفات فوق الصوتية تنظف الأدوات لكن لا تعقمها.

التعبئة قبل التعقيم

- يجب توضع الأدوات ووضع ملصق عليها قبل وضعها في معقم بخاري. ويجب أن يحمل الملصق ما يلي:
- تاريخ المعالجة
- هوية المشغل/القائم بالمعالجة
- رقم دفعة (batch) التعقيم
- معرف (كود) التعقيم.
- عند تعبئة الأجهزة، من الضروري تعبئة كل جهاز بمفرده، وفتحه إلى أوسع ما يمكن لإتاحة المجال للبخار كي يدخل إلى جميع أسطح الأداة.
- تحتوي معظم إجراءات التعبئة على كاشف (indicator) من الفئة 1 (Class 1). يبين الكاشف انتهاء معالجة الحمولة فقط، ولا يبين إنجاز التعقيم.

- الفئة 5 - الكاشفات المتكاملة التي تُبين إنجاز المعلمات المهمة المتعلقة بالوقت والحرارة والرطوبة.
- الفئة 6 - كاشفات المحاكاة التي تتحقق من بلوغ درجة حرارة 134 درجة مئوية خلال 3,5 دقائق من التبخير خلال الدورة.
- قد تتغير الكاشفات الكيميائية المكشوفة مع مرور الوقت، لذلك يُنصح بتسجيل النتيجة في سجل دائم.

ملاحظات هامة بشأن التعقيم

- يجب أن يوجد في مكان العمل التجاري موضعاً مخصصاً لإعادة المعالجة يُستخدم لتنظيف وتعقيم الأدوات. ويجب أن يشمل هذا الموضع حوضاً مخصصاً لغسل الأدوات.
- ينبغي على العمل التجاري أن يكون مصمماً بطريقة تقلل من مخاطر تلوّث الأدوات النظيفة والمعقّمة (راجع نشرة المعلومات بعنوان "تصميم ومخطّط مكان العمل التجاري الخاص بمهن اختراق الجلد").
- إذا كانت حزمة (جراب) التعقيم أو محتوياتها رطبة بعد عملية التعقيم، تُعتبر محتويات الحزمة غير معقّمة ويجب إعادة معالجتها قبل الاستعمال.
- يجب أن تكون الصواني المستخدمة لجمع أطقم الأدوات لتعقيمها بالبخر مثقّبة.
- خزائن (كابينات) الأشعة فوق البنفسجية وأفران المايكروايف وأجهزة البسترة والتطهير وطناجر الضغط وأجهزة التنظيف بالغلي والموجات فوق الصوتية لا تعقّم وليست معقّمات بخارية منضدية تعمل تحت الضغط.

للمزيد من الإرشادات

- اتصل [ببلدتك المحلية \(local council\)](#).
- اتصل [بوحدة الصحة العامة المحلية \(local Public Health Unit\)](#) على الرقم 1300 066 055.

- ينبغي أن يكون لدى العمل التجاري إجراءات مؤثّقة بشأن تنظيف وصيانة المعقّم البخاري وجهاز التنظيف بالموجات فوق الصوتية والأجهزة والأشياء الأخرى المستخدمة في عملية التعقيم، وأن يكون الموظفون مدربين للقيام بهذه الإجراءات.
- ينبغي أن تكون هناك سياسات وإجراءات مؤثّقة لجميع النشاطات المتعلقة بإعادة معالجة الأدوات، تشمل:
 - جميع اختبارات الأداء والصيانة
 - سجلات دورات المعقّم البخاري
 - سجلات تدريب الموظفين
 - سجلات الصيانة
 - شهادة تدقيق بالصلاحية والمعايرة
 - كتيّبات إرشادية لعمليات التشغيل والصيانة.

عملية التدقيق بالصلاحية التعقيم

- عند شراء معقّم بخاري، ينبغي أن يستوفي المعايير الأسترالية ذات الصلة. ويُصح بشراء معقّم بخاري من نوع S أو B.
- يجب تنفيذ برنامج تدقيق بالصلاحية لجهاز التعقيم لتقييم موثوقية عملية التعقيم. ويجب إجراء التدقيق بالصلاحية عند تركيب المعقّم البخاري (إعداده للتشغيل) ومتابعة ذلك مرة على الأقل سنوياً (التأهيل الأدائي). ويجب إجراء تدقيق إضافي بالصلاحية كلما تم إجراء تغيير كبير.
- يمكن استخدام كاشفات كيميائية لمراقبة عمليات التعقيم والكشف عن أي فشل يمكن حصوله. وتشمل الكاشفات الرئيسية ما يلي:
 - الفئة 1 - كاشفات العملية التي يمكن استخدامها لتحديد الوحدات التي جرت معالجتها والوحدات التي لم تُجرَ معالجتها.
 - الفئة 4 - كاشفات المعلمات (البارامترات) المتعددة، لقياس معلّمين مهمين أو أكثر.

للمزيد من المعلومات

توفر أيضاً الموارد التالية لمساعدة الأعمال التجارية الخاصة بمهن اختراق الجلد وممارسيها على فهم متطلبات *Public Health Act 2010* (قانون الصحة العامة لعام 2010) و *Public Health Regulation 2022* (نظام الصحة العامة لعام 2022). تفقّد [صفحة موارد مهن اختراق الجلد](#) الخاصة بنا [\(Skin penetration resources page\)](#) على موقع NSW Health:

نشرات المعلومات

- [فيديو NSW Health How to sterilise infection control tutorial](#)
- [المعايير AS/NZS 4815:2006](#)

- الجمال، فن الجسد وقطاعات العمل الخاصة باختراق الجلد
- تصميم ومخطّط مكان العمل التجاري الخاص بمهن اختراق الجلد

ملصق

- تنظيف وتعقيم الأجهزة والأدوات القابلة لإعادة الاستخدام