

Sửa sắc đẹp – những tiêu chuẩn vệ sinh (Beauty treatment - hygiene standards)

Chuyên viên thẩm mỹ làm nhiều thủ tục khác nhau trong đó có một số liên quan đến việc ‘đâm thấu da’. Do vì ‘đâm thấu da’ gây rủi ro nhiễm trùng, các cơ sở và thủ tục làm ‘đâm thấu da’ phải tuân hành Quy định Y tế Công cộng, 2012 (Public Health Regulation, 2012).

Về trang dữ liệu này (About this fact sheet)

Trang dữ liệu này do Bộ Y tế NSW thực hiện nhằm giúp các chuyên viên thẩm mỹ và thợ sửa sắc đẹp làm các thủ tục liên hệ đến việc đâm thấu da tiếp thu các thực hành kiểm soát nhiễm trùng tốt. Điều này sẽ ngăn ngừa sự lây truyền bệnh tật cũng như giúp chuyên viên thẩm mỹ đáp ứng được các yêu cầu của Quy định Y tế Công cộng, 2012

Các thủ tục sửa sắc đẹp liên quan đến việc đâm thấu da có thể bao gồm việc tẩy lông (ngoại trừ tẩy lông bằng tia la-ser), tẩy mụn trứng cá bằng kim, siêu mài mòn da, bánh xe kim lăn da, cắt da móng, cạo mông và xăm mình thẩm mỹ

Các thủ tục liên quan đến đâm thấu da mang rủi ro lây truyền bệnh tật cao hơn bởi vì các vi sinh vật (vi trùng) có thể xâm nhập cơ thể dễ dàng khi lớp da bảo vệ bị phá vỡ. Vi sinh vật nằm trong các dụng cụ dơ bẩn đâm thấu da đã gây ra những cơn bộc phát bệnh tật như viêm gan C và B.

Cơ sở - đăng ký, xây cất và vật liệu (Premises – registration, construction and materials)

- Mọi thợ sửa sắc đẹp làm các thủ tục đâm thấu da, kể cả bôi sáp tẩy lông, **phải** đăng ký với hội đồng địa phương. Đơn đăng ký có trên trang mạng Bộ Y tế NSW Luật Y tế Công cộng www.health.nsw.gov.au/phact
- Việc xây cất cơ sở phải đáp ứng được các yêu cầu của hội đồng địa phương
- Mọi mặt vách bên trong cơ sở phải được làm bằng các vật liệu dễ dàng lau chùi sạch sẽ
- Sàn nhà không trơn trượt
- Có đủ ánh sáng và thoáng khí tốt
- Cơ sở **phải** được trang bị đúng cách với:
 - Một bồn rửa tay có vòi nước sạch, ấm, uống được. (Bồn rửa tay nên được đặt trong khu vực trị liệu)
 - Một bồn rửa riêng biệt có vòi nước sạch, ấm dùng để rửa dụng cụ. (Nên có một khu vực làm sạch sẽ và (các) khu vực dơ bẩn nên được tách biệt khỏi khu vực sạch sẽ)
 - Xà bông nước (hoặc kem rửa tay bằng chất cồn)
 - Khăn chỉ dùng một lần hoặc máy làm khô tay tự động
 - Bao tay dùng qua rồi bỏ, đồ vải lanh sạch sẽ và các tạp dề hoặc áo choàng thích hợp cho thủ tục làm da tại cơ sở
 - Một thùng rác

Trang bị (Equipment)

- Mọi trang bị tại cơ sở **phải** ở trong tình trạng hoạt động tốt, được làm sạch sẽ và khô ráo sau khi sử dụng và được cất giữ trong điều kiện khô ráo và sạch sẽ
- Nếu các vật dụng thường dùng (reusable) được khử trùng tại cơ sở, chúng **phải** được khử trùng bằng máy khử trùng để bàn tuân theo qui định AS 2182 – 1998 *Máy khử trùng – Hơi nước – Bàn để máy*. (**Phải** có mặt ít nhất là một người đã được huấn luyện thích hợp về cách sử dụng máy khử trùng để bàn trong lúc chạy máy)

- **Phải** làm khử trùng đúng theo AS/NZS 4815:2006 *Các cơ sở sản sóc sức khỏe thuộc dạng văn phòng – Tái xử lý các dụng cụ và thiết bị y khoa, giải phẫu thường dùng và bảo trì môi trường liên hệ*
- Trang bị **phải** được làm sạch sẽ kỹ lưỡng (thí dụ, bằng cách chà xát, sử dụng máy làm sạch và/hoặc máy rửa siêu âm) trước khi được xử lý bằng một máy khử trùng để bàn (xem ‘*Cách Khử trùng dụng cụ và tuân theo Qui định Y tế Công cộng 2012*’)
- Mọi dụng cụ **phải** được bao bọc và đóng gói trước khi xử lý qua một máy khử trùng để bàn. Việc này sẽ duy trì tính vô trùng và cho phép lấy các vật dụng ra khỏi bọc trong tình trạng vô trùng ngay khi sử dụng. Một đặc miễn cho yêu cầu này là nếu như các vật dụng được sử dụng ngay tức khắc sau khi đã qua xử lý bằng một máy khử trùng để bàn
- Máy khử trùng để bàn **phải** có bộ phận in ấn để thu ghi các thông số chu trình (thí dụ, nhiệt độ, áp suất, thời gian), nếu không, các chỉ số hóa học Cấp 4,5 hoặc 6 phải được để trong một bao gói dụng cụ (cho mỗi đợt xử lý) hoặc phải có sự quan sát và ghi chép trực tiếp các thông số chu trình
- Nếu không có sẵn tại cơ sở các kỹ thuật hỗ trợ để định cỡ và cho thông qua, một chỉ số Cấp 5 hoặc 6 **phải** được để trong mọi bao gói dụng cụ (cho mỗi đợt xử lý) hoặc một thiết bị thách thức xử lý **phải** được dùng cho mỗi đợt xử lý
- Trang bị khó làm sạch và khó khử trùng chỉ nên dùng một lần rồi vất bỏ (dùng chỉ một lần)
- Nếu kim chích được dùng trong thủ tục đâm thấu da, chúng **chỉ** được dùng một lần và vất bỏ vào một thùng chứa vật bén nhọn thích hợp đúng theo AS/NZS 4261:1994 *Các thùng chứa được dùng nhiều lần để thu gom các vật bén nhọn ứng dụng trên con người và súc vật*, hoặc AS 4031- 1992 *Các thùng chứa không được dùng trở lại để thu gom các vật dụng y khoa bén nhọn sử dụng trong các lãnh vực sản sóc y tế*
- Các vật dụng được dùng trong các thủ tục đâm thấu da nhưng không đâm thấu da **phải** được làm sạch sẽ kỹ lưỡng và cất giữ trong điều kiện sạch sẽ
- Khăn và các loại vải lạnh khác dùng để che chắn hoặc bảo vệ trong lúc làm thủ tục **phải** sạch sẽ ngay khi bắt đầu mỗi lần trị liệu. Vải lạnh phải được giặt với chất tẩy dơ và nước nóng

Thủ tục vệ sinh (Hygiene procedures)

- Các cơ sở **phải** luôn luôn được giữ trong tình trạng sạch sẽ và vệ sinh
- Khu vực trị liệu thí dụ như băng ghế dài phải được lau chùi sạch sẽ giữa mỗi khách hàng và/hoặc một lớp che chắn sạch sẽ được phủ lên mặt được trị liệu
- Để tránh bị ô nhiễm qua lại, mọi chất lỏng, kem, mực và các chất màu **phải** được gạt chất vào các bình chứa chỉ dùng một lần và vật áp dụng chỉ dùng một lần **phải** được dùng riêng cho mỗi một người đang làm thủ tục
- Nếu bột sáp được dùng để tẩy lông, bột sáp và mọi dụng cụ áp dụng bột sáp (thí dụ như dao bay) **phải** được bỏ đi ngay tức khắc sau khi làm xong thủ tục (không quét, quét hai lần)
- Bao gói vô trùng chỉ nên được mở ra ngay trước khi bắt đầu trị liệu
- Không được đụng chạm vào các cơ phận vô trùng của trang bị sẽ đâm thấu da. (Nếu cần, nên dùng ống ấn đẩy vô trùng, que quét có chất cồn vô trùng đã được đóng gói sẵn, que khô vô trùng, hoặc bao tay vô trùng chỉ dùng một lần)

Vệ sinh cá nhân cho chuyên viên thẩm mỹ (Personal hygiene for beauticians)

- Chuyên viên thẩm mỹ **phải** mặc áo choàng hoặc tạp dề sạch sẽ và phải mang bao tay chỉ dùng một lần trong khi làm thủ tục đâm thấu da (không áp dụng cho việc tẩy lông bằng cách bôi sáp trừ khi có rủi ro bị dính các chất dịch của cơ thể con người trong lúc làm thủ tục)
- Tay nên được rửa i) trước và sau khi phục vụ một thân chủ; ii) trước và sau khi làm một thủ tục; iii) khi bị dính một chất gì của cơ thể ; iv) sau khi chạm tay vào thân chủ và v) sau khi lột bao tay ra

- Xem trang mạng *Vệ sinh Tay Úc Đại Lợi* để biết thêm thông tin về cách rửa tay cho đúng [.http://www.hha.org.au/AboutHandHygiene.aspx](http://www.hha.org.au/AboutHandHygiene.aspx)
- Các vết cắt hay vết thương nên được che kín bằng băng vết thương không thấm nước

Những yêu cầu khác (Other requirements)

- Trong các trường hợp có yêu cầu hoặc mong muốn áp dụng một chất thuốc tê tại cục diện trị liệu, thân chủ có thể mua thuốc tại các tiệm thuốc tây trong vùng và mang đến cho viện thẩm mỹ. Thuốc này chỉ có thể áp dụng và dùng cho thân chủ đó thôi. Viện thẩm mỹ không thể dưới bất cứ trường hợp nào cung cấp kem làm tê cục diện (như Lignocaine, kem Emla, Medijel và Xylocaine)
- Mục số 4 (Schedule 4) về thuốc chỉ được cấp qua toa (thí dụ: thuốc chích) chỉ có thể do bác sĩ cung cấp và ghi nhãn và chỉ có thể do bác sĩ hoặc y tá chuyên môn (nurse practitioner) chích mà thôi
- Hồ sơ lưu khử trùng **phải** được lưu giữ trong 12 tháng với các chi tiết: (a) ngày giờ mỗi vật dụng được khử trùng; và (b) thời gian bao lâu vật dụng được khử trùng và nhiệt độ và mức độ áp suất của máy khử trùng để bàn
- Các phế thải lâm sàng/nguy hiểm sinh học (thí dụ, phế thải dính máu hoặc mọi chất dịch của cơ thể) **phải** được vất bỏ vào thùng rác lâm sàng và sau đó phải được các nhà thầu rác phế thải có môn bài hoạt động thu gom (xin hỏi hội đồng địa phương của bạn)

Lệ phí và tiền phạt vì bất tuân hành (Fees and penalties for non-compliance)

- Bất tuân hành Đạo luật Y tế Công cộng 2010 và Qui định Y tế Công cộng 2012 (Public Health Act 2010 and the Public Health Regulation, 2012) có thể bị phạt cho một giấy cảnh cáo vi phạm bị phạt tiền. Tiền phạt cho cá nhân là từ \$110 - \$1100 và cho công ty từ \$220 - \$2200. Tiền phạt tối đa cao hơn nếu bị truy tố ra tòa và có thể bị phạt tiền tính theo từng ngày
- Lệ phí hành chánh từ \$250 - \$270 được áp dụng nếu có yêu cầu phải phát cho một giấy cảnh cáo phải cải thiện hoặc lệnh cấm hoạt động
- Để được tái thanh tra các cơ sở liên hệ đến một lệnh cấm hoạt động người sử dụng cơ sở phải trả lệ phí \$250 mỗi giờ với lệ phí được tính tối thiểu là nửa giờ và tối đa là 2 giờ (không kể thời gian di chuyển [của thanh tra])

Tìm thêm thông tin ở đâu (Where to go for further information)

Vào trang mạng Bộ Y tế NSW phần dành cho kỹ nghệ đâm thấu da

<http://www.health.nsw.gov.au/environment/skinpenetration/Pages/default.aspx>

Vào trang mạng Bộ Y tế NSW Luật Y tế Công cộng :

www.health.nsw.gov.au/phact

Liên lạc hội đồng địa phương của bạn hoặc ban y tế công cộng

Các Ban Y tế Công cộng NSW – chi tiết liên lạc (xem bên dưới)