

資訊簡介 (Fact sheet)

身體穿孔的衛生要求 (Body piercing hygiene requirements)

身體穿孔涉及在身體的一部份穿一個洞（包括耳朵和鼻子），以固定一個環或其他珠寶首飾於身體上。因為身體穿孔是一個帶有感染風險的皮膚穿刺程序，所以此類場所和程序都必須遵守《2012年公共衛生條例 (Public Health Regulation 2012)》。

有關這份資訊簡介 (About this fact sheet)

這事實表是由新州衛生部 (NSW Health) 制定來協助那些提供身體穿孔的身體穿孔師和場所經營者採取良好的感染控制措施。良好的感染控制能避免疾病的傳播和促使身體穿孔師和身體穿孔經營者符合《2012年公共衛生條例》的要求，因為這是和‘皮膚穿刺程序’有關的。

涉及皮膚穿刺的程序帶有更大的疾病傳播風險，因為在皮膚屏障被擦破時微生物（細菌）會很容易進入體內。那些骯髒受污染的器具上長有微生物，尤其是針頭，曾經導致丙型和乙型肝炎等疾病的爆發。大部份疾病的爆發是由於使用了受污染的針頭。就是因為這風險，針頭絕不能重複使用。

場所 – 註冊、興建和材料 (Premises – registration, construction and materials)

- 所有提供皮膚穿刺程序的場所，包括身體穿孔，**必須**在地方市議會 (local council) 註冊。可以從新州衛生部公共衛生立法 (NSW Health Public Health Legislation) 網頁 www.health.nsw.gov.au/phact 下載通知表格
- 場所的興建應該符合地方市議會的要求
- 場所內所有表面的漆面應該使用一些易於清潔的材料
- 應該提供充足的照明
- 場所**必須**裝有適當的設備：
 - 能夠提供乾淨的飲用溫水的洗手盆。（洗手盆應該位於治療區域內）
 - 一個能夠提供乾淨溫水以清洗器具的獨立水槽。（應該提供一個清洗區域，而且應該將骯髒區域和潔淨區域分開）
 - 液體香皂（或是酒精洗手劑）
 - 單次使用的毛巾或是一個自動乾手器
 - 適合於場所內進行皮膚程序所使用的一次性手套、乾淨的麻布和長袍或圍裙
 - 一個垃圾桶

設備(Equipment)

- 場所內的任何設備**必須**處於良好的工作狀態、使用後進行清潔和乾燥並且存放於乾淨且乾燥的環境中
- 如果那些可重複使用的物品是於場所內消毒，**必須**使用一個符合《AS 2182-1998 滅菌器- 蒸汽- 工作台》(AS 2182-1998 Sterilisers – Steam – Benchtop)要求的工作台式滅菌器消毒。（在使用消毒器時，**必須**至少有一個接受過充分的工作台式滅菌器操作訓練的人員在場）
- **必須**根據《AS/NZS 4815:2006 辦公室醫療護理設施- 可重複使用的醫療和手術器具和設備的重新處理，以及相關環境的保養》(AS/NZS 4815:2006 Office-based health care facilities –

Reprocessing of reusable medical and surgical instruments and equipment, and maintenance of the associated environment)進行消毒

- **必須**先徹底清洗設備（即通過擦洗、器具清洗機和/或超聲波清洗器），然後才接受工作台式滅菌器處理（參閱‘*如何消毒器具和遵守《2012年公共衛生條例》(How to Sterilise your instruments and comply with the Public Health Regulation 2012)*’）
- **必須**先包裹和包裝所有器具，然後才接受工作台式滅菌器處理。這樣便能保持無菌，並且在使用時可以無菌地取出包裝內的物件。假若那些物件是在接受工作台式滅菌器處理後立即使用，則屬於唯一的例外情況
- 工作台式滅菌器**必須**擁有一個打印功能以記錄循環參數（即溫度、壓力和時間）。否則，必須在一個器具包內（每擔的）放有一個第 4、5 或 6 類化學標識或者必須進行直接觀察和記錄循環參數
- 在沒有現場技術支持進行校準或驗證的情況下，（每擔的）每個器具包內都**必須**放有一個第 5 或 6 類標識，或者**必須**於每擔使用一個滅菌處理挑戰裝置
- 難以清潔和消毒的設備，應只使用一次，然後丟棄（只可以是一次性使用）
- 如果在穿孔程序中使用過針頭，這些針頭**必須**只能使用一次，然後丟進一個適當的銳器容器內，這銳器容器需要符合《AS/NZS 4261:1994 收集人類和動物用醫療尖銳物品的可再用容器》(AS/NZS 4261:1994 Reusable containers for the collection of sharp items used in human and animal medical applications)或是《AS 4031 – 1992 收集醫療護理用醫療尖銳物品的非可再用容器》(AS 4031 – 1992 Non-reusable containers for the collection of sharp medical items used in health care areas)
- 使用在穿孔程序中但沒有穿刺進皮膚內的物品**必須**得到徹底清洗並且保持在乾淨的狀態
- 每次治療開始時，那些會在穿孔程序中用作覆蓋或保護的毛巾或其他類型的麻布**必須**是乾淨的。應該使用洗衣粉和熱水清洗麻布

衛生程序 (Hygiene procedures)

- **必須**經常保持場所清潔衛生
- 治療區域如工作台等應該在每個顧客之間清潔和/或於治療台面上鋪上乾淨的蓋布
- 應該將所有的廢物妥當裝袋收好並且每天丟棄 All waste should be bagged appropriately and disposed of daily
- 應該使用皮膚消毒劑清潔穿孔的位置
- 如果在身體穿孔程序中使用了針頭：
 - **絕對不能**重複使用
 - **必須**丟棄在經過認可的銳器容器內（參閱以上的“設備”）。
- 在穿孔時用來固定珠寶首飾的匣子應該在穿孔後立即丟棄
- 大部份的珠寶首飾都是預先無菌包裝，而在穿孔之前包裝應該是完整的，在即將開始穿孔前才打開
- 不應使用陳列過的珠寶首飾
- 不應直接用手觸碰穿刺皮膚設備的無菌部分。（如果需要用手觸碰無菌設備，就應該使用無菌的注管、預先包裝的無菌酒精棉籤、無菌的乾棉籤或無菌一次性手套）
- 珠寶首飾在穿進身體後就不可更換

- 為防止交叉污染，所有的液體、霜劑、油墨和顏料**必須**注入在單次使用的容器內，而進行程序的每一個人都**必須**使用單次性的注入器
- 應該在治療即將開始前才打開無菌包裝

個人衛生 (Personal hygiene)

- 在進行身體穿孔程序期間，身體穿孔師**必須**穿戴乾淨的長袍或圍裙和一次性手套
- 身體穿孔師應該使用密封防水繃帶覆蓋傷口
- 應該清洗雙手，這是在 i) 服侍顧客前和後； ii) 程序前和後； iii) 接觸到人體物質後； iv) 觸碰顧客的周圍環境後和 v) 脫下手套後
- 瀏覽 [澳大利亞手部衛生 \(Hand Hygiene Australia\)](http://www.hha.org.au/AboutHandHygiene.aspx) 網頁參閱更多有關如何清洗你的雙手的資訊。
<http://www.hha.org.au/AboutHandHygiene.aspx>

其他要求 (Other requirements)

- 在需要或希望使用外用局部麻醉劑的情況下，不反對顧客從附近藥房購買產品並且攜帶到身體穿孔店。而這產品只能夠塗用於該顧客的身上。在任何的情況下，身體穿孔店都不能提供外用局部麻醉藥膏（例如利多卡因 (Lignocaine)、恩納霜 (Emla cream)、Medijel 凝膠和賽羅卡因 (Xylocaine)）
- 預定計劃 4 類的處方藥（即是注射）只能夠由一位執業醫生提供和標記，並且只能夠由一位執業醫生或執業護士執行
- **必須**保存過去 12 個月的消毒記錄，記錄需顯示 (a) 每件物品接受消毒的時間和日期 和 (b) 物品的消毒時間長度以及工作台式滅菌器的溫度和壓力水平
- 應該向顧客提供有關穿孔後的護理說明，例如該部位和珠寶首飾的清潔、感染、癒合時間和需留意的問題
- 臨床/生物危害廢物（即含有任何血液或體液的廢物）**必須**丟棄到臨床廢物箱內，然後由一個持牌的廢物承包商收集（向你的地方市議會查詢）
- 執業身體穿孔師應該對穿孔和感染方面有充分的知識。也建議學習急救知識
- 執業身體穿孔師必須遵守《1998 年兒童和青少年（照顧和保護）法》(Children and Young Persons (Care and Protection) Act 1998)。要索取更多資料，請聯絡社區服務部 (Department of Community Services, 又稱 DOCS)、你區內的警察局或瀏覽新州立法網頁：
<http://www.legislation.nsw.gov.au/maintop/search/inforce>

不遵守規定的收費和罰款 (Fees and penalties for non-compliance)

- 未能遵守《2010 年公共衛生法》(Public Health Act 2010)和《2012 年公共衛生條例》的情況下，可能會收到違反規定的罰款通知。罰款為個人\$110 - \$1100 和公司\$220 - \$2200。受檢控者會有較高的最高刑罰，並且可能包括每日罰款
- 如果在有需要發出改善通知或禁止令的情況下，所收取的行政費用為\$250 - \$270
- 場所的佔有人需要繳付因禁止令而進行複檢的費用，費用為每小時\$250，最低收費為半個小時以及最高收費為 2 小時（不包括交通時間）

何處尋找進一步資訊 (Where to go for further information)

瀏覽新州衛生部網頁參閱有關皮膚穿刺行業的資訊

<http://www.health.nsw.gov.au/environment/skinpenetration/Pages/default.aspx>

瀏覽新州衛生部公共衛生立法網頁:

www.health.nsw.gov.au/phact

聯絡你的地方市議會或公共衛生單位

新州內的公共衛生單位- 聯絡資料 (如下)