

الجَرَب

نشرة معلومات

الجَرَب عدوى جلدية يسببها العث، وهي شديدة العدوى وقد تسبب حكة شديدة. تعالج هذه العدوى بالأدوية (كريم أو أقراص). ولمنع زيادة انتشار الجَرَب، من المهم علاج جميع أفراد الأسرة في آن واحد، وتنظيف الأشياء المنزلية التي قد تحتوي على العث أو بيضه.

ما هو الجَرَب؟

الجَرَب مرض جلدي تسببه حشرات عث صغيرة تسمى *القارمة الجريبية*. تحفر حشرات العث هذه جحوراً تحت الجلد حيث تعيش وتضع بيضها.

كيف ينتشر الجَرَب؟

ينتشر الجَرَب عن طريق التلامس الجلدي لمدة طويلة مع شخص مصاب به، وهو ما يحدث غالباً بين أشخاص يعيشون في المنزل نفسه. يمكن أن ينتشر الجَرَب أيضاً عن طريق مشاركة أغطية الأسرة والمناشف والملابس، مع أن هذا أقل شيوعاً.

ما هي الأعراض؟

يمكن أن يعاني المصابون بالجَرَب من الأعراض التالية:

- حكة جلدية شديدة، وعادةً ما تتفاقم ليلاً.
- طفح جلدي على شكل نتوءات حمراء صغيرة. يظهر الطفح الجلدي عادةً بين أصابع اليدين والقدمين، وعلى المعصمين والمرفقين والإبطين والأعضاء التناسلية والثديين. وقد يُصاب الرضّع أيضاً بطفح جلدي على الرأس والوجه والرقبة والكتفين وباطن القدمين.
- خطوط أشبه بالخيوط على الجلد.

وعادةً ما تنتهي أعراض الجَرَب عن رد فعل تحسسي تجاه العث. ولذلك قد يستغرق ظهور الأعراض ما يصل إلى 6 أسابيع. إذا كنت قد أصبت بالجَرَب من قبل، فإن الأعراض ستظهر عادةً في وقت أبكر، في غضون يوم إلى 4 أيام.

ما هي مضاعفات الجَرَب؟

عادةً ما يكون الجَرَب قابلاً للعلاج دون مضاعفات دائمة. إلا أن الخُدش يمكن أن يُسبب تمزقات في الجلد، وهذا يمكن أن يؤدي إلى التهابات أخرى قد تنتشر إلى باقي الجسم وتُسبب مشاكل في القلب والكلى.

كيف يتم تشخيص الجَرَب؟

يمكن أن يكون تشخيص الجَرَب صعباً. وأفضل طريقة لمعرفة إصابتك به هي مراجعة طبيبك، إذ يمكنه التحقق من علامات الجَرَب وأعراضه. وأحياناً يُجري الطبيب فحصاً جلدياً للتأكد، لكن النتائج ليست دقيقة دائماً.

كيف تتم معالجة الجَرَب؟

من المهم علاج الشخص المصابة بالجرب والأشخاص المخالطين في منزله، وتنظيف الأشياء المنزلية التي قد تحتوي على العث أو بيضه لمنع زيادة انتشار العدوى.

يمكن للشخص المصابة بالجرب أن ينقله لآخرين قبل بدء أعراض مثل الحكة. وعادةً ما يكون الشخص معداً حتى 24 ساعة بعد بدء العلاج الذي يقضي على العث وبيضه.

إرشادات للشخص المصابة بالجرب:

من المهم استشارة طبيبك قبل استخدام أي علاج للجرب. وهذا مهم بشكل خاص للأطفال الرضع، والنساء الحوامل، وكبار السن، والأشخاص الذين لديهم حالات جلدية.

علاج الجرب هو عادةً كريم يوضع على الجلد (كريم بيرميثرين permethrin cream) أو قرص (إيفرمكتين). يمكنك شراء البيرميثرين من الصيدلية، ولكنك ستحتاج إلى وصفة من طبيبك لشراء الإيفرمكتين.

كرر استخدام علاج الجرب بعد 7 أيام.

قد تستمر الحكة لمدة تصل إلى شهر بعد العلاج، حتى إذا كان العلاج فعالاً. راجع طبيبك إذا استمرت الحكة لأكثر من 4 أسابيع بعد العلاج.

إرشادات للمخالطين المنزليين والمخالطين المقربين:

عالج جميع المخالطين المنزليين والمخالطين المقربين الذين لامستهم خلال الشهر الماضي، بما في ذلك المخالطين جنسياً، بعلاج الجرب في نفس الوقت. عالجهم حتى لو لم تظهر عليهم أي أعراض.

إرشادات خاصة بالمنزل:

اغسل بالماء الساخن (50 درجة مئوية على الأقل) أغطية الأسرة والمناشف والملابس التي استخدمها الشخص المصابة بالجرب خلال الأيام الثلاثة التي سبقت العلاج. ضع الأشياء التي لا يمكن غسلها في كيس بلاستيكي محكم الغلق لمدة 8 أيام لقتل أي عث وبيضه. نظف الفرش والأثاث الناعم والأرضيات بمكسترة الكهربائية.

كيف يتم منع الإصابة بالجرب؟

لمنع تكرار الإصابة بالجرب ونقله لآخرين، من المهم:

- إبقاء أي شخص مصاب بالجرب في المنزل بعيداً عن رياض الأطفال والمدارس وأماكن العمل والأنشطة الأخرى إلى ما بعد 24 ساعة من بدء العلاج.
- علاج الشخص المصابة بالجرب وجميع المخالطين المنزليين والمقربين في نفس الوقت.
- غسل أغطية الأسرة والمناشف والملابس والأثاث المكون من قماش الذي استخدمه الشخص المصابة بالجرب خلال الأيام الثلاثة التي سبقت بدء العلاج.

هل يمكن أن تُصاب بالجرب مرة ثانية؟

نعم، إذ إنك لا تُصبح محسناً ضد الجرب. من المهم علاج المخالطين المنزليين والمقربين في الوقت نفسه لمنع تكرار الإصابة.

هل يمكن أن تُصاب بالجرب من الحيوانات؟

لا يعيش الجرب البشري على الحيوانات. وهذا يعني أنه لا يمكن نقل الجرب البشري إلى حيوانك الأليف. وبالمثل، لا يمكن لأنواع أخرى من العث الموجود على الحيوانات أن تتكاثر على البشر، ولا تُسبب إصابةً مستمرة.

ما هي استجابة السلطات الصحية العامة؟

عدوى الجرب ليست من الحالات التي ينبغي الإبلاغ عنها.

الجرب ليس من الحالات التي ينبغي الإبلاغ عنها في نيو ساوث ويلز.

لا تحتاج دائرة الصحة في نيو ساوث ويلز إلى أن تعرف عن حالات الجرب.

موارد أخرى

للمزيد من المعلومات:

اتصل بطبيبك أو **healthdirect** على الرقم 1800 022 222 (على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع) للحصول على معلومات ونصائح صحية مجانية ومساعدة في العثور على طبيب.