

جرب (Scabies)

ورقه معلوماتی

بیماری جرب یک عفونت پوستی است که توسط مایت‌ها (کنه های ریز) ایجاد می‌شود که بسیار واگیر است و می‌تواند باعث ایجاد خارش شدید شود. این بیماری با دوا (کریم یا تابلت) معالجه می‌شود. برای جلوگیری از گسترش بیشتر جرب، مهم است که تمام اعضای فامیل به‌طور همزمان معالجه شوند و وسایل خانه که ممکن است مایت‌ها یا تخم‌های آن‌ها روی‌شان جای گرفته باشند، پاک‌سازی گردند.

بیماری جرب چیست؟

جرب یک بیماری پوستی است که توسط مایت‌های بسیار ریز (حشرات کوچک) به نام *Sarcoptes scabiei* ایجاد می‌شود. این مایت‌ها در قسمت‌های زیر پوست تونل سازی می‌کنند، در آن‌جا زندگی نموده و تخمک گذاری می‌کنند.

بیماری جرب چگونه سرایت می‌شود؟

جرب از طریق تماس طولانی‌مدت پوست با پوست یا کسی که به جرب مبتلا باشد، سرایت می‌کند. این معمولاً در میان کسانی رخ می‌دهد که در یک خانه زندگی می‌کنند. هرچند این حالت کمتر رایج است، ولی جرب همچنان می‌تواند از طریق استفاده مشترک از لوازم بستر خواب، روی پاک و لباس نیز انتقال یابد.

علائم بیماری جرب چیست؟

اشخاصیکه به جرب مبتلا هستند می‌توانند علائم ذیل را داشته باشند:

- خارش شدید پوست، که معمولاً در شب‌ها بدتر می‌باشد.
- جوش‌های پوستی کوچک و سرخ‌رنگ. این جوش‌ها معمولاً بین انگشتان دست و پاه و در قسمت بندهای دست، آرنج‌ها، زیر بغل، اندام تناسلی و پستان‌ها دیده می‌شوند. نوزادان ممکن است در قسمت سر، صورت، گردن، کف دست و کف پای خود نیز جوش را تجربه کنند.
- خط‌های نازک و نخ‌مانند بر روی پوست.

علائم جرب معمولاً به دلیل واکنش حساسیتی در برابر مایت‌ها به‌وجود می‌آیند. به همین دلیل است که ممکن تا 6 هفته طول بکشد تا علائم آن ظاهر شوند. اگر قبلاً نیز به جرب مبتلا شده باشید، علائم معمولاً زودتر و در مدت 1 تا 4 روز ظاهر می‌شوند.

پیچیدگی‌های بیماری جرب چیست؟

بیماری جرب معمولاً قابل معالجه است و عوارض طولانی‌مدت از خود بجا نمی‌گذارد. اما، خاراندن می‌تواند باعث پارگی پوست شود و این پارگی‌ها ممکن است به عفونت‌های دیگر منجر شوند که می‌توانند در بدن گسترش یابند و مشکلات قلب و گرده ایجاد کنند.

بیماری جرب چگونه تشخیص میشود؟

تشخیص جرب می‌تواند دشوار باشد. بهترین راه برای اینکه بدانید به جرب مبتلا شده اید یا نه این است که به داکتر خود مراجعه کنید. داکتر می‌تواند علائم و نشانه‌های جرب را بررسی کند. بعضی اوقات داکتر یک آزمایش پوستی انجام می‌دهد، اما نتایج آن همیشه دقیق نیست.

بیماری جرب چگونه معالجه میشود؟

برای جلوگیری از گسترش بیشتر آن، مهم است که شخص مبتلا به جرب، کسانی که با او در خانه تماس داشته‌اند معالجه شوند و وسایل خانه که ممکن است مایت‌ها یا تخم‌های آن‌ها روی آن‌ها باشد پاک کاری شوند.

یک شخص مبتلا به جرب می‌تواند قبل از ظاهر شدن علائمی مانند خارش، این بیماری را به دیگران منتقل کند. این افراد معمولاً تا 24 ساعت پس از شروع معالجه که مایت‌ها و تخم‌های آن‌ها را از بین می‌برد، واگیر می‌باشند.

برای یک شخصی که دچار جرب شده است:

مهم است که قبل از هرگونه معالجه بیماری جرب با داکتر خود مشورت کنید. این موضوع به‌ویژه برای نوزادان، زنان باردار، سالمندان و اشخاصی که مشکلات پوستی دارند مهم می‌باشد.

معالجه جرب معمولاً توسط یک کرم پوستی (کرم 5 فیصد permethrin) یا یک تابلیت بنام (ivermectin) است صورت می‌گیرد. permethrin را می‌توانید از دواخانه بخرید، اما برای خرید ivermectin نیاز به یک نسخه داکتر دارید.

معالجه جرب را پس از 7 روز تکرار کنید.

حتی اگر معالجه مؤثر بوده باشد، خارش ممکن است تا یک ماه پس از معالجه ادامه یابد. اگر خارش بیشتر از 4 هفته پس از معالجه ادامه داشت، به داکتر خود مراجعه کنید.

برای اعضای فامیل و تماس‌های نزدیک:

تمام اعضای فامیل و کسانی که طی یک ماه گذشته با آنها تماس نزدیک داشته اید، از جمله تماس‌های جنسی، را همزمان برای جرب معالجه کنید. حتی اگر آنها کدام علائمی نداشته باشند هنوز هم معالجه لازم است.

برای خانه:

بستر، روی پاک‌ها و لباس‌هایی که توسط شخص مبتلا به جرب در 3 روز قبل از معالجه استفاده شده‌اند را با آب داغ (حداقل 50 درجه سانتی‌گرید) بشویید. وسایلی که قابل شستشو نیستند را در یک خریطه پلاستیکی مهر و موم‌شده به مدت 8 روز قرار دهید تا مایت‌ها و تخم‌های آن از بین بروند. تشک‌ها، فرنیچر نرم و کف‌های اتاق را با جاروبرقی پاک کاری کنید.

از بیماری جرب چگونه جلوگیری میشود؟

برای جلوگیری از شیوع مجدد جرب و انتقال آن به دیگران، مهم است که:

- هر شخص مبتلا به جرب را تا 24 ساعت پس از شروع معالجه از کودکان، مکتب، محل کار و سایر فعالیت‌ها دور نگه دارید.
- شخص مبتلا به جرب و تمام اعضای فامیل و تماس‌های نزدیک او را همزمان معالجه کنید.
- لوازم بستر خواب، روی پاک‌ها، لباس‌ها و فرنیچر نرم که در 3 روز قبل از شروع معالجه، توسط شخص مبتلا به جرب مورد استفاده قرار گرفته‌اند را شستشو کنید.

آیا می‌توانید دوباره به بیماری جرب مبتلا شوید؟

بله، در برابر جرب ایمنی ایجاد نمی‌شود. مهم است که اعضای فامیل و تماس‌های نزدیک همزمان معالجه شوند تا از ابتلای مجدد جلوگیری شود.

آیا می‌توانید بیماری جرب را از حیوانات بگیرید؟

جرب انسانی بر روی حیوانات زنده نمی‌ماند. به این معنی که نمی‌توانید جرب انسانی را به حیوان خانگی خود منتقل کنید. به همین ترتیب، سایر گونه‌های مایت از حیوانات نمی‌توانند بر روی انسان ها تولید مثل کنند و باعث آلودگی مداوم نمی‌شوند.

جواب خدمات صحتی عمومی چیست؟

بیماری غیرقابل گزارش:

جرب یک بیماری قابل گزارش در ایالت نیو ساوت ولز (NSW) نیست. نیازی نیست که وزارت صحت نیو ساوت ولز را از موارد جرب مطلع سازید.

سایر منابع

جهت کسب معلومات بیشتر:

جهت کسب معلومات رایگان صحتی، مشاوره و کمک در پیدا کردن یک داکتر، به داکتر خود مراجعه کنید یا شماره 1800022222 (خدمات 24 ساعته شبانه روزی در 7 روز هفته) تماس بگیرید.