

# 옴 (개선)

## 팩트시트

옴은 전염성이 매우 강한 진드기가 초래하는 피부 감염으로 심한 가려움증을 유발할 수 있습니다. 약물로 (크림이나 알약) 이를 치료합니다. 옴이 더 번지는 것을 방지하려면 집안 사람 모두를 동시에 치료하며 진드기나 그 알이 붙어 있을 수 있는 가정 용품들을 세척하는 것이 중요합니다.

### 옴이 무엇인가?

옴이란 *사콥티즈 스케이비아이*라고 불리는 작은 진드기 (벌레)가 초래하는 피부 질환입니다. 이 진드기가 피부 밑에 굴을 파서 서식하며 산란합니다.

### 옴은 어떻게 퍼지는가?

옴이 있는 사람과 오랫동안 피부 대 피부 접촉을 하면 옴이 퍼집니다. 종종 한 집에 같이 사는 사람 사이에 이런 일이 발생합니다. 옴은 또한 침구류나 수건 그리고 의복을 같이 사용하여 옮을 수도 있지만 이런 경우는 덜 흔합니다.

### 그 증상은 무엇인가?

옴이 있는 사람들은 다음과 같은 증상들을 보일 수 있습니다.

- 피부에 심한 가려움증, 보통 밤에 더 심함.
- 붉고 도톨도톨한 작은 발진. 보통 발진이 생기는 부위는 손가락 및 발가락 사이 그리고 손목, 팔꿈치, 겨드랑이, 성기 주변, 유방입니다. 유아들도 머리나 얼굴, 목, 손바닥 그리고 발바닥에 발진이 생기기도 합니다.
- 피부에 실 같은 자국.

옴의 증상은 보통 옴진드기에 대한 알레르기 반응으로 초래됩니다. 그런 이유로 증상이 나타나는 데 최대 6주가 걸리기도 합니다. 전에 옴이 생겼던 사람이라면, 증상이 1-4일 내로 보통 더 빨리 나타날 것입니다.

### 옴의 합병증은 무엇인가?

옴은 보통 치유가 가능하며 오래가는 합병증이 없습니다. 하지만, 긁으면 피부에 찰과상이 생겨 다른 감염으로 이어질 수 있고 그 감염이 신체의 다른 부위로 퍼져 심장 및 신장 문제를 야기할 수 있습니다.

---

## 옴의 진단 방법은?

옴은 진단이 어려울 수 있습니다. 옴이 옮았는지 알기 위한 최상의 방법은 담당 의사를 만나는 것입니다. 의사가 옴의 징후 및 증상을 확인해 줄 수 있습니다. 때로 의사가 확인을 위해 피부 검사를 하는데 그 결과가 항상 정확한 것은 아닙니다.

---

## 옴은 어떻게 치료하는가?

옴이 있는 사람과 그가 집에서 접촉하는 사람들을 치료하고 옴이 더 번지는 것을 막기 위하여 진드기나 그 알이 붙어있을 수 있는 가정 용품을 세척하는 것이 중요합니다.

옴이 있는 사람은 가려움증 등의 증상이 시작되기 전에 다른 사람에게 이를 퍼뜨릴 수 있습니다. 옴진드기와 그 알을 파괴하는 치료를 시작하고 난 뒤 24시간이 지나기까지는 보통 다른 사람에게 옴을 감염시킬 수 있습니다.

### 옴이 있는 사람들

어떤 옴의 치료라도 시작하기 이전에 담당의사에게 확인해 보는 것이 중요합니다. 특히 아기나 임신부, 노인 그리고 기존 피부질환이 있는 사람의 경우 그렇게 하는 것이 중요합니다.

옴의 치료는 보통 피부에 바르는 크림 (5% 페르메트린 크림) 혹은 알약 (이베르멕틴)입니다. 페르메트린은 약국에서 구입할 수 있지만, 이베르멕틴을 구입하려면 담당의사에게서 처방전을 받아야 할 것입니다.

7일이 지난 후 옴의 치료를 다시 한 번 실시하십시오.

치료가 효과가 있었을 때에도, 가려움증은 치료 후 최대 한 달까지 지속될 수 있습니다. 치료 후 가려움증이 4주 이상 지속될 경우 담당의사를 만나 보십시오.

### 집 안팎에서 가까이 접촉하는 사람들

옴을 치료할 때에는 성적으로 접촉한 사람을 포함하여 집에서 접촉하는 사람이나 지난 한 달 사이에 가까이 접촉한 사람 모두를 동시에 치료하십시오. 이들이 아무런 증상을 보이지 않는다 하더라도 치료하도록 하십시오.

### 집 처치

옴이 있는 사람이 치료 시작 전 3일 사이에 사용한 침구류, 수건 그리고 의복은 뜨거운 물로 (적어도 섭씨 50도) 세척합니다. 세척할 수 없는 물품들은 비닐봉투에 넣고 8일간 봉하여 진드기나 그 알이 있으면 죽게 합니다. 매트리스나 천으로 된 비품 그리고 바닥은 진공청소하십시오.

---

## 어떻게 하면 옴을 예방하는가?

옴이 또 크게 번져 다른 사람들을 감염시키는 일이 없게 하려면, 다음과 같이 하는 것이 중요합니다.

- 옴이 생긴 사람은 치료를 시작한 후 24시간이 될 때까지 차일드케어나 학교, 직장 그리고 기타 활동을 하러 가지 말고

집에 있도록 합니다.

- 옴이 있는 사람과 그 사람의 집안 사람 그리고 가까이 접촉하는 모든 사람을 동시에 치료하도록 합니다.
- 옴이 있는 사람이 치료 시작 전 3일 사이에 사용한 침구류, 수건, 의복 그리고 천으로 된 비품들을 세척합니다.

---

## 옴에 또 감염될 수 있는가?

그렇습니다, 옴에 대해서는 면역이 생기지 않습니다. 재 감염을 방지하려면 집안 사람과 가까이 접촉하는 사람들 모두를 동시에 치료하는 것이 중요합니다.

---

## 동물에게서 옴이 감염될 수 있는가?

인간 옴진드기는 동물의 신체에서 살지 못 합니다. 그 뜻은 인간 옴진드기를 당신의 애완 동물에 옮겨 줄 수 없다는 것입니다. 유사하게, 동물에 있는 다른 진드기 종 또한 인체에 알을 낳거나 지속적인 만연을 초래할 수 없습니다.

---

## 공중 보건상의 대응은?

### 비 신고대상질병

NSW에서 옴은 신고대상질병이 아닙니다.

NSW 보건부는 옴 발생사례를 통보받을 필요가 없습니다.

---

## 기타 도움자료

### 추가 정보가 필요하면

당신의 의사에게 연락하거나 헬스디렉트에 1800 022 222 (24시간 주 7일) 로 전화하여 무료 보건 정보, 조언 그리고 의사 찾기 지원을 받으십시오.