

疥疮

防治须知

疥疮是螨虫引起的皮肤感染，具有高度传染性，可引起剧烈瘙痒。可通过药膏或药片等治疗。为防止疥疮进一步传播，需要同时治疗全家，并清洁可能沾有螨虫或螨虫卵的家庭用品。

什么是疥疮？

疥疮是一种皮肤病，由一种名为“疥螨”（*Sarcoptes scabiei*）的微小螨虫引起。它们会钻入皮肤并在其中寄居繁殖。

疥疮如何传播？

与疥疮患者长时间皮肤接触可传播疥疮。这种情况常见于同住者之间。共用床品、毛巾和衣物也能导致疥疮传播，但较为少见。

疥疮有哪些症状？

疥疮患者可出现下列症状：

- 皮肤剧烈瘙痒，通常在夜间加剧。
- 出现红色小疙瘩状皮疹，通常位于手指缝、脚趾缝、手腕、手肘、腋窝、生殖器、乳房周围，也可出现在婴儿的头部、面部、颈部、手掌和脚底。
- 皮肤上出现线状痕迹。

疥疮症状通常因为对螨虫过敏引起，因此有时会在感染后6周才出现。如果您曾经患过疥疮，一般来说会较快出现症状，约1-4天内便会出现。

疥疮会有哪些并发症？

疥疮通常是可治疗的，且不会留下长期并发症。但抓挠可能导致皮肤破损，继而引发其它感染，感染可能扩散到身体其它部位，导致心脏及肾脏问题。

如何诊断疥疮？

疥疮可能难以诊断，最可靠的方法是咨询医生。医生会根据体征和症状做出判断。有时医生会安排皮肤检查，但结果并非总是准确。

如何治疗疥疮？

为防止螨虫或虫卵进一步传播，必须同时治疗疥疮患者及其家庭接触者，并清洁可能沾有螨虫或其虫卵的家居用品。

疥疮患者在症状出现前即可传染他人，通常要在开始治疗（杀死螨虫及虫卵）**24**小时后才不具有传染性。

疥疮患者：

开始治疗疥疮前，须咨询医生，这对婴儿、孕妇、老年人及已有皮肤疾病的人来说尤为重要。

疥疮的通常以药膏（**5%**扑灭司林药膏）或药片（伊维菌素）治疗。扑灭司林可从药房购得，但伊维菌素须有医生处方才可购买。

7天后需重复一次疥疮治疗。

皮肤瘙痒在治疗起效后仍可能持续长达一个月，如果瘙痒在治疗后仍然持续，请咨询医生。

家庭和密切接触者：

过去一个月内的所有家庭接触者和密切接触者（包括性接触者）都应同时接受治疗，即使他们没有任何症状。

家居环境：

患者在开始治疗前三天内使用的寝具、毛巾和衣物，应以**50 °C**以上的热水清洗。无法清洗的物品应用塑料袋内密封放置**8**天，以杀死所有螨虫及其虫卵。同时应当使用吸尘器清洁床垫、软质家具及地板。

如何预防疥疮？

为避免疥疮再次感染和传播，应注意以下事项：

- 疥疮患者在开始治疗后的**24**小时内应留在家中，避免前往托儿所、学校、工作单位或参加其它活动。
- 患者及其家庭和密切接触者需同时接受治疗。
- 患者在治疗开始前**3**天内使用过的床品、毛巾、衣物及软质家具，应彻底清洁。

会再次感染疥疮吗？

是的。人体不会对疥疮产生免疫力。为避免再次感染，需要同时治疗家庭成员和密切接触者。

会从动物身上感染疥疮吗？

人型疥螨不会在动物身上存活，即你的疥疮不会传染给宠物。同样，动物身上的其它螨虫种类也不会人体上繁殖，不会引起持续感染。

公共卫生对此的措施是什么？

无需通报的病症：

疥疮在新州不是必须通报的病症。

无需向新州卫生部报告疥疮病例。

其它资源

如需了解更多信息：

请咨询医生或拨打**healthdirect**热线：1800 022 222（每周7天，每天24小时）获取免费健康信息、建议及寻找医生的帮助。