

疥瘡

防治須知

疥瘡是蟎蟲引起的皮膚感染，具有高度傳染性，可引起劇烈瘙癢。可通過藥膏或藥片等治療。為防止疥瘡進一步傳播，需要同時治療全家，並清潔可能沾有蟎蟲或蟎蟲卵的家庭用品。

什麼是疥瘡？

疥瘡是一種皮膚病，由一種名為「疥蟎」（*Sarcoptes scabiei*）的微小蟎蟲引起。它們會鑽入皮膚並在其中寄居繁殖。

疥瘡如何傳播？

與疥瘡患者長時間皮膚接觸可傳播疥瘡。這種情況常見於同住者之間。共用寢具、毛巾和衣物也能導致疥瘡傳播，但較為少見。

疥瘡有哪些症狀？

疥瘡患者可出現下列症狀：

- 皮膚劇烈瘙癢，通常在夜間加劇。
- 出現紅色小疙瘩狀皮疹，通常位於手指縫、腳趾縫、手腕、手肘、腋窩、生殖器、乳房周圍，也可出現在嬰兒的頭部、面部、頸部、手掌和腳底。
- 皮膚上出現線狀痕跡。

疥瘡症狀通常因為對蟎蟲過敏引起，因此有時會在感染後6週才出現。如果您曾經患過疥瘡，一般來說會較快出現症狀，約1-4天內便會出現。

疥瘡會有哪些併發症？

疥瘡通常是可治療的，且不會留下長期併發症。但抓撓可能導致皮膚破損，繼而引發其它感染，感染可能擴散到身體其它部位，導致心臟及腎臟問題。

如何診斷疥瘡？

疥瘡可能難以診斷，最可靠的方法是諮詢醫生。醫生會根據體征和症狀做出判斷。有時醫生會安排皮膚檢查，但結果並非總是準確。

如何治療疥瘡？

為防止蟎蟲或蟲卵進一步傳播，必須同時治療疥瘡患者及其家庭接觸者，並清潔可能沾有蟎蟲或其蟲卵的家居用品。

疥瘡患者在症狀出現前即可傳染他人，通常要在開始治療（殺死蟎蟲及蟲卵）24小時後才不具有傳染性。

疥瘡患者：

開始治療疥瘡前，須諮詢醫生，這對嬰兒、孕婦、老年人及已有皮膚疾病的人來說尤為重要。

疥瘡的通常以滅疥乳膏（5% 百滅寧）或藥片（伊維菌素）治療。百滅寧可從藥房購得，但伊維菌素須有醫生處方才可購買。

7天后需重複一次疥瘡治療。

皮膚瘙癢在治療起效後仍可能持續長達一個月，如果瘙癢在治療後仍然持續，請諮詢醫生。

家庭和密切接觸者：

過去一個月內的所有家庭接觸者和密切接觸者（包括性接觸者）都應同時接受治療，即使他們沒有任何症狀。

家居環境：

患者在開始治療前三天內使用的寢具、毛巾和衣物，應以50 °C以上的熱水清洗。無法清洗的物品應用塑膠袋內密封放置8天，以殺死所有蟎蟲及其蟲卵。同時應當使用吸塵器清潔床墊、軟質傢俱及地板。

如何預防疥瘡？

為避免疥瘡再次感染和傳播，應注意以下事項：

- 疥瘡患者在開始治療後的24小時內應留在家中，避免前往育嬰園、學校、工作單位或參加其它活動。
 - 患者及其家庭和密切接觸者需同時接受治療。
 - 患者在治療開始前3天內使用過的寢具、毛巾、衣物及軟質傢俱，應徹底清潔。
-

會再次感染疥瘡嗎？

是的。人體不會對疥瘡產生免疫力。為避免再次感染，需要同時治療家庭成員和密切接觸者。

會從動物身上感染疥瘡嗎？

人型疥蟎不會在動物身上存活，即你的疥瘡不會傳染給寵物。同樣，動物身上的其它蟎蟲種類也不會人體上繁殖，不會引起持續感染。

公共衛生對此的措施是什麼？

無需通報的病症：

疥瘡在新州不是必須通報的病症。

無需向新州衛生部報告疥瘡病例。

其它資源

如需瞭解更多資訊：

請諮詢醫生或撥打healthdirect熱線：1800 022 222（每週7天，每天24小時）獲取免費健康資訊、建議及尋找醫生的幫助。