

Bệnh ghẻ

Tờ thông tin

Ghẻ là nhiễm trùng da do cái ghẻ gây ra, rất dễ lây lan và có thể làm thật ngứa. Bệnh này được chữa bằng thuốc (kem thoa hoặc thuốc viên). Để tránh bệnh ghẻ lây lan thêm, điều quan trọng là phải chữa cho cả nhà cùng lúc và làm sạch các vật dụng trong nhà có thể có cái ghẻ hoặc trứng cái ghẻ.

Ghẻ là gì?

Ghẻ là bệnh ngoài da do một loại cái ghẻ rất nhỏ (bọ ghẻ) gọi là *Sarcoptes scabiei* gây ra. Cái ghẻ đào xuống dưới da để sống và đẻ trứng.

Bệnh ghẻ lây lan ra sao?

Bệnh ghẻ lây lan khi đụng chạm lâu với da của người bị ghẻ. Việc này thường xảy ra với những người sống chung nhà. Bệnh ghẻ cũng có thể lây lan qua việc dùng chung giường chiếu, khăn tắm và quần áo, mặc dù việc này ít phổ biến hơn.

Triệu chứng ra sao?

Người bị ghẻ có thể có các triệu chứng sau:

- Ngứa da dữ dội, thường tệ hơn vào ban đêm.
- Phát ban với các cục nhỏ màu đỏ. Thường phát ban ở kẽ ngón tay, ngón chân, cổ tay, khuỷu tay, nách, bộ phận sinh dục, ngực. Trẻ sơ sinh cũng có thể bị phát ban ở đầu, mặt, cổ, lòng bàn tay và lòng bàn chân.
- Có những đường vân giống như sợi chỉ trên da.

Các triệu chứng của bệnh ghẻ thường do phản ứng dị ứng với cái ghẻ gây ra. Đây là lý do các triệu chứng có thể mất đến 6 tuần mới có. Nếu quý vị đã từng bị ghẻ thì các triệu chứng thường xuất hiện sớm hơn, trong vòng 1-4 ngày.

Bệnh ghẻ có những biến chứng gì?

Bệnh ghẻ thường có thể chữa được mà không có biến chứng lâu dài. Tuy nhiên, gãi ngứa có thể làm sốt da, dẫn đến các nhiễm trùng khác, có thể lan ra khắp người và gây ra các vấn đề về tim và thận.

Bệnh ghẻ được chẩn đoán ra sao?

Bệnh ghẻ có thể khó chẩn đoán được. Cách tốt nhất để biết bị ghẻ hay không là đến gặp bác sĩ. Họ có thể kiểm tra các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh ghẻ. Đôi khi, bác sĩ làm xét nghiệm da để kiểm tra, nhưng kết quả không phải lúc nào cũng chính xác.

Bệnh ghẻ chữa trị ra sao?

Điều quan trọng là phải chữa cho người bị ghẻ, những người trong nhà và làm sạch các vật dụng trong nhà có thể có cái ghẻ hoặc trứng cái ghẻ để tránh lây lan thêm.

Người bị ghẻ có thể lây cho người khác trước khi có các triệu chứng như bị ngứa. Bệnh thường lây nhiễm cho đến 24 giờ sau khi bắt đầu chữa trị tức là khi đã diệt được cái ghẻ và trứng cái ghẻ.

Đối với người bị ghẻ:

Điều quan trọng là phải hỏi bác sĩ trước khi chữa trị ghẻ. Điều này rất quan trọng đối với trẻ sơ sinh, phụ nữ mang thai, người lớn tuổi và người đang bị các bệnh về da.

Thuốc trị ghẻ thường là kem bôi ngoài da (kem permethrin 5%) hoặc thuốc viên (ivermectin). Quý vị có thể mua permethrin tại hiệu thuốc tây, nhưng cần có toa bác sĩ để mua ivermectin.

Làm lại việc trị ghẻ sau 7 ngày.

Ngứa ngứa có thể kéo dài đến một tháng sau khi chữa trị, ngay cả khi đã chữa được. Hãy đến gặp bác sĩ nếu vẫn bị ngứa lâu hơn 4 tuần sau khi chữa trị.

Đối với gia đình và những người tiếp xúc gần gũi:

Chữa trị ghẻ cùng lúc cho tất cả người trong gia đình và người có sự tiếp xúc gần gũi trong tháng qua, kể cả người có quan hệ tình dục. Chữa trị ngay cả khi họ không có triệu chứng.

Đối với trong nhà:

Giặt nước nóng (ít nhất 50°C) chăn gối, khăn tắm và quần áo mà người bị ghẻ đã dùng trong 3 ngày trước khi chữa trị. Cho những món không thể giặt vào túi ni lông gắn kín trong 8 ngày để tiêu diệt cái ghẻ và trứng cái ghẻ. Hút bụi nệm, đồ nội thất mềm, và sàn nhà.

Làm sao phòng ngừa bệnh ghẻ?

Để tránh bị ghẻ lại và lây ghẻ cho người khác, điều quan trọng là:

- Giữ người bị ghẻ ở nhà, đừng cho đến nhà trẻ, trường học, chỗ làm và các sinh hoạt khác cho đến 24 giờ sau khi bắt đầu chữa trị.
 - Chữa trị cùng lúc cho người bị ghẻ và tất cả người trong nhà và người có sự tiếp xúc gần gũi với bệnh nhân.
 - Giặt sạch chăn gối, khăn tắm, quần áo và đồ nội thất mềm mà người bị ghẻ đã dùng trong 3 ngày trước khi bắt đầu chữa trị.
-

Quý vị có thể bị ghẻ trở lại không?

Có, quý vị không miễn dịch với bệnh ghẻ. Điều quan trọng là phải chữa trị cùng lúc cho cả nhà và những người có sự tiếp xúc gần gũi để tránh bị lại.

Quý vị có thể lây ghẻ từ thú vật không?

Ghẻ ở người không sống được trên thú vật. Như vậy có nghĩa là quý vị không thể lây ghẻ ở người sang cho thú cưng của mình. Tương tự, các loài ghẻ khác của thú vật không thể sống ở người và không lây

lan kéo dài.

Đáp ứng của y tế công cộng ra sao?

Bệnh không cần khai báo:

Ghẻ không phải là bệnh cần khai báo ở NSW.

Bộ Y Tế NSW không cần phải được thông báo về các vụ bị ghẻ.

Các Nguồn lực khác

Để biết thêm thông tin:

Liên lạc bác sĩ hoặc healthdirect theo số 1800 022 222 (24 giờ mỗi ngày, 7 ngày trong tuần) để được cung cấp thông tin, tư vấn y tế miễn phí và được trợ giúp tìm bác sĩ.