NSW হেলথ

ডিপথেরিয়া, টিটেনাস এবং পারটুসিস (হুপিং কাশি) (dTpa) ভ্যাকসিন

পিতামাতার তথ্যপত্র

অস্ট্রেলিয়ান সরকার ন্যাশনাল ইমিউনাইজেশন প্রোগ্রাম (NIP) এর অধীনে কিছু ভ্যাকসিন কিশোরদের জন্য ফ্রি প্রদান করে।

প্রশ্ন: ডিফথেরিয়া, টিটেনাস এবং পারটুসিস (হুপিং কফ) কী?

ডিফথেরিয়া একটি ব্যাকটেরিয়াল সংক্রমণ যা সহজে ছড়ায় এবং শ্বাসপ্রশ্বাসের সমস্যা, ত্বকের ক্ষত, বা হৃদপেশী বা স্নায়ুর প্রদাহ সৃষ্টি করতে পারে।

টিটেনাস একটি বিপজ্জনক রোগ যা একটি ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সৃষ্টি হয়। এটি স্নায়ু প্রভাবিত করে এবং ব্যথাযুক্ত পেশীর সংকোচন, লকজ এবং অন্যান্য জটিলতা সৃষ্টি করতে পারে যেমন নিউমোনিয়া বা ভাঙা হাড় (পেশীর সংকোচন থেকে।

হুপিং কফ একটি ব্যাকটেরিয়াল সংক্রমণ যা তীব্র কাশি এবং শ্বাসপ্রশ্বাসে সমস্যা সৃষ্টি করে। শিশুদের মধ্যে এটি জীবনঘাতী হতে পারে। বড় শিশু এবং প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে কাশি মাসের পর মাস স্থায়ী হতে পারে।

প্রশ্ন: এই রোগগুলি কীভাবে ছড়ায়?

ডিফথেরিয়া কাশি, হাঁচি, বা সংক্রমিত ব্যক্তির মুখ, নাক বা ত্বক থেকে নিঃসৃত পদার্থের সাথে সংস্পর্শে ছড়ায়।

টিটেনাস মাটি থেকে ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সৃষ্ট হয়। এটি শরীরে প্রবেশ করে কাটা, স্ক্র্যাচ বা ক্ষতস্থানে যা ময়লা, ধুলো বা গোবর দ্বারা দূষিত হয়।

হুপিং কফ কাশি বা হাঁচি থেকে তরলের মাধ্যমে ছড়ায়। একটি চিকিৎসা না করা ব্যক্তি তাদের কাশি শুরু করার পর ৩ সপ্তাহ পর্যন্ত এটি ছড়াতে পারে।

প্রশ্ন: ভ্যাকসিন কিভাবে কাজ করে?

ভ্যাকসিন আপনার রোগ প্রতিরোধের ক্ষমতাকে (ইমিউন সিস্টেম) সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করতে সাহায্য করে। যদি কোনো টিকা দেওয়া ব্যক্তি এই সংক্রমণের প্রতি সংবেদনশীল হয়, তবে তার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা এটিকে আরও ভালভাবে প্রতিরোধ করতে পারে, যা রোগটি প্রতিরোধ করতে সহায়ক বা তার তীব্রতা কমাতে পারে।

প্রশ্ন: ভ্যাকসিন কতটা কার্যকর?

ভ্যাকসিনটি ডিফথেরিয়া এবং টিটেনাস প্রতিরোধে খুবই কার্যকর এবং হুপিং কফের বিরুদ্ধে প্রায় ৮০% কার্যকর।

প্রশ্ন: আমার সন্তানের কত ডোজ প্রয়োজন?

যদি আপনার সন্তান ৩ ডোজ সম্পন্ন করে থাকে, তবে আপনার সন্তানকে ১২-১৩ বছর বয়সে একটি বুস্টার ডোজ **dTpa ভ্যাকসিন** নিতে হবে যাতে তারা প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার প্রথম দিকে সুরক্ষিত থাকে।

যদি আপনার সন্তান কখনো ডিফথেরিয়া, টিটেনাস এবং পারটুসিস ভ্যাকসিন না নিয়ে থাকে, তবে তাদের ডিফথেরিয়া-টিটেনাস ভ্যাকসিনের ৩ ডোজ প্রয়োজন। ভ্যাকসিনের অন্তত একটি ডোজ হুপিং কফের বিরুদ্ধে সুরক্ষা প্রদান করবে, এবং ডোজের মধ্যে অন্তত ৪ সপ্তাহের ব্যবধান থাকতে হবে।

প্রশ্ন: কে এই ভ্যাকসিন নিবে?

সকল কিশোর-কিশোরীদের **dTpa ভ্যাকসিনের** এক ডোজ নেওয়া উচিত, যাতে ডিফথেরিয়া, টিটেনাস এবং হুপিং কফ থেকে সুরক্ষা পাওয়া যায়।

শিশুকালের টিকা পরবর্তী সময়ে এই বুস্টার তাদের ইমিউনিটি শক্তিশালী রাখতে গুরুত্বপূর্ণ। যদি আপনার সন্তান আগে ডিফথেরিয়া-টিটেনাস ভ্যাকসিন নিয়ে থাকে, তবে তারা এখনো dTpa ভ্যাকসিন নিতে পারে যেন হুপিং কফ থেকে সুরক্ষা পাওয়া যায়।

প্রশ্ন: কাকে ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত নয়?

এমন কাউকে ভ্যাকসিন দেবেন না যারা:

- **পূর্ববর্তী ডোজে একটি গুরুতর অ্যালার্জি প্রতিক্রিয়া (অ্যানাফিল্যাক্সিস) ছিল**
- **ভ্যাকসিনের একটি উপাদানের প্রতি তীব্র এলার্জি প্রতিক্রিয়া ছিল।**

প্রশ্ন: গর্ভবতী ব্যক্তিরা কি ভ্যাকসিন নিতে পারবেন?

হ্যাঁ। গর্ভবতী ব্যক্তিদের প্রতিটি গর্ভধারণের ২০ থেকে ৩২ সপ্তাহের মধ্যে ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত, এটি তাদের শিশুকে প্রথম কয়েক মাস সুরক্ষা দিতে সাহায্য করতে পারে।

যদি ব্যক্তি স্কুলে বা ইন্টেনসিভ ইংলিশ সেন্টার (IEC) এর মাধ্যমে টিকা নিয়ে থাকেন, তবে তাদের GP বা ফার্মাসিস্টে ভ্যাকসিন নিতে হবে। টিকা দেওয়ার দিন, নার্সরা মেয়ে/মহিলা শিক্ষার্থীদেরকে জিজ্ঞাসা করবে তারা কি গর্ভবতী কিনা বা গর্ভবতী হতে পারে কিনা। যদি কোনো শিক্ষার্থী "হ্যাঁ" বলে, তবে তাকে টিকা দেওয়া হবে না। তাকে তার পিতামাতা বা চিকিৎসকের সাথে কথা বলার পরামর্শ দেওয়া হবে এবং একটি সহায়ক পরিষেবার যোগাযোগের বিস্তারিত তথ্য দেওয়া হবে।

প্রশ্ন: ভ্যাকসিনগুলি কতটা নিরাপদ?

অস্ট্রেলিয়ায় ভ্যাকসিনগুলি খুবই নিরাপদ। এগুলো কঠোর নিরাপত্তা পরীক্ষায় পাস করতেই হবে তবেই থেরাপিউটিক গুডস অ্যাডমিনিস্ট্রেশন (TGA) দ্বারা অনুমোদিত হয়। TGA ভ্যাকসিনের নিরাপত্তা ব্যবহারের পরেও মনিটর করে।

প্রশ্ন: ভ্যাকসিনে কী কী আছে?

ভ্যাকসিনে অল্প পরিমাণে রয়েছে:

- **আলুমিনিয়াম হাইড্রোক্সাইড এবং ফসফেট**
- **ফরমালডিহাইড**
- **পলিসর্বেট ৮০**
- **গ্লাইসিন।**

এটি উৎপাদনকালীন গাভী-উত্সিত উপাদানগুলির সংস্পর্শে এসেছিল।

প্রশ্ন: ভ্যাকসিনের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া কী?

মৃদু পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সাধারণ এবং এর মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:

- **ইনজেকশনের স্থানে লালচে ভাব, ফোলাভাব বা ব্যথা**
- **জ্বর।**

গুরুতর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া খুব বিরল।

আরো তথ্যের জন্য, কনজিউমার মেডিসিন ইনফরমেশন (CMI) চেক করুন health.nsw.gov.au/schoolvaccination. যদি আপনি পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া নিয়ে চিন্তিত হন, আপনার জিপির সাথে যোগাযোগ করুন।

প্রশ্ন: অ্যানাফিল্যাক্সিস কী?

অ্যানাফিল্যাক্সিস একটি খুব বিরল কিন্তু গুরুতর অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া। যদি দ্রুত চিকিৎসা না করা হয় এটি অচেতনতা বা মৃত্যুর কারণ হতে পারে। ইমিউনাইজেশন প্রদানকারীরা অ্যানাফিল্যাক্সিস মোকাবেলা করার জন্য প্রশিক্ষিত।

প্রশ্ন: যদি একজন ব্যক্তি পূর্ববর্তী ভ্যাকসিনে প্রতিক্রিয়া দেখায় তবে কী হবে?

যদি ব্যক্তি পূর্ববর্তী ভ্যাকসিনে তাৎক্ষণিক তীব্র অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া না দেখায়, তবে তাদের জন্য dTpa ভ্যাকসিন নেওয়া নিরাপদ।