نیوسات‌ولز هلت (NSW Health)

واکسن دیفتری، کزاز و سیاه سرفه (dTpa)

برگه اطلاعات برای والدین

دولت استرالیا برخی واکسن‌ها را برای نوجوانان تحت برنامه ملی واکسیناسیون (NIP)، رایگان می‌کند.

س: دیفتری، کزاز و سیاه سرفه (Whooping cough) چه هستند؟

دیفتری یک عفونت باکتریایی است که به راحتی از فردی به فرد دیگر سرایت می‌کند و می‌تواند باعث مشکلات تنفسی، ضایعات پوستی یا التهاب عضله قلب یا اعصاب شود.

کزاز یک بیماری خطرناک است که توسط یک باکتری ایجاد می‌شود. کزاز بر اعصاب تأثیر می‌گذارد و می‌تواند باعث اسپاسم‌های دردناک عضلانی، قفل شدن فک و سایر عوارض مانند ذات الریه یا شکستگی استخوان (ناشی از اسپاسم‌های عضلانی) شود.

سیاه سرفه یک عفونت باکتریایی است که باعث سرفه‌های شدید و مشکل در تنفس می‌شود. سیاه سرفه در نوزادان می‌تواند کشنده باشد. در کودکان بزرگتر و بزرگسالان، سرفه می‌تواند ماه‌ها طول بکشد.

س: این بیماری‌ها چگونه پخش می‌شوند؟

دیفتری از طریق سرفه، عطسه یا تماس با ترشحات دهان، بینی یا پوست فرد مبتلا سرایت می‌کند.

کزاز توسط باکتری‌های موجود در خاک ایجاد می‌شود. کزاز از طریق بریدگی، خراش یا زخم‌هایی که با خاک، گرد و غبار یا کود آلوده شده‌اند، وارد بدن می‌شود.

سیاه سرفه از طریق ریزقطرات ناشی از سرفه یا عطسه از فردی به فرد دیگر سرایت می‌کند. فردی که درمان نشده است، می‌تواند تا سه هفته پس از شروع سرفه خود، سیاه سرفه را سرایت دهد.

س: واکسن‌ها چگونه اثر می‌کنند؟

واکسن‌ها به سیستم ایمنی بدن شما کمک می‌کنند تا با عفونت‌ها مبارزه کند. اگر یک فرد واکسینه شده در معرض این عفونت‌ها قرار گیرد، سیستم ایمنی او بهتر می‌تواند با آن‌ها مبارزه کند، به این صورت که از ابتلا به آن بیماری یا فرم شدید آن جلوگیری می‌کند.

س: واکسن چقدر موثر است؟

این واکسن در پیشگیری از دیفتری و کزاز بسیار موثر و حدود ۸۰ درصد در برابر سیاه سرفه موثر است.

س: فرزند من به چند نوبت (دوز) واکسن نیاز دارد؟

اگر فرزند شما یک دوره واکسیناسیون شامل سه نوبت (دوز) را تکمیل کرده است، او به یک نوبت یادآور (بوستر) **واکسن dTpa** در ۱۲ تا ۱۳ سالگی نیاز دارد تا در اوایل بزرگسالی همچنان محافظت شود.

اگر فرزند شما هرگز واکسن دیفتری، کزاز و سیاه سرفه را تزریق نکرده است، به ۳ نوبت (دوز) واکسن دیفتری-کزاز نیاز دارد. حداقل یکی از دوزهای واکسن باید در برابر سیاه سرفه نیز محافظت کند، با فاصله حداقل ۴ هفته بین نوبت (دوز)های واکسیناسیون.

س: چه افرادی باید این واکسن را بزنند؟

همه نوجوانان باید یک نوبت از **واکسن dTpa** را برای محافظت در برابر دیفتری، کزاز و سیاه سرفه بزنند.

این دوز یادآور (بوستر)، برای قوی نگه داشتن ایمنی آن‌ها پس از واکسن‌های اولیه دوران کودکی مهم است. اگر فرزند شما قبلاً واکسن دیفتری-کزاز زده است، می‌تواند واکسن dTpa را برای محافظت در برابر سیاه سرفه نیز بزند.

س: چه افرادی نباید این واکسن را بزنند؟

واکسن را به این افراد نزنید:

- **فردی که واکنش آلرژیک شدید (آنافیلاکسی) به دوز قبلی واکسن داشته است**
- **فردی که واکنش آلرژیک شدید به یکی از مواد تشکیل دهنده واکسن داشته است.**

س: آیا افراد باردار می‌توانند این واکسن را بزنند؟

بله. افراد باردار باید بین هفته های ۲۰ تا ۳۲ هر بارداری، واکسن را بزنند. این کار می‌تواند به محافظت از نوزاد در چند ماه اول او کمک کند.

اگر فرد در مدرسه یا از طریق مرکز آموزش فشرده انگلیسی (IEC) واکسینه نمی‌شود، باید در کلینیک پزشک عمومی یا داروخانه واکسینه شود. در روز واکسیناسیون، پرستارها از دانش آموزهای دختر می‌پرسند که آیا باردار هستند یا ممکن است باردار باشند. اگر دانش آموزی بگوید بله، واکسینه نمی‌شود. به او توصیه می‌شود که با مادر یا پدر یا پزشک خود گفتگو کند و اطلاعات تماس یک مرکز خدمات پشتیبانی به او داده می‌شود.

س: واکسن‌ها تا چه حد بی‌خطرند؟

واکسن‌ها در استرالیا بسیار ایمن هستند. واکسن‌ها پیش از تایید توسط اداره کالاهای درمانی (TGA) باید بررسی‌های ایمنی سختگیرانه‌ای را بگذرانند. اداره کالاهای درمانی همچنین ایمنی واکسن را پس از استفاده پایش می‌کند.

س: چه چیزی در واکسن هست؟

این واکسن حاوی مقادیر کمی از مواد زیر است:

- **آلومینیوم هیدروکسید و فسفات**
- **فرمالدئید**
- **پلی سوربات ۸۰**
- **گلیسین.**

این واکسن همچنین هنگام تولید، در معرض مواد مشتق شده از گاو قرار گرفته است.

س: عوارض جانبی واکسن چه هستند؟

عوارض جانبی خفیف، شایع هستند و ممکن است موارد زیر را شامل شوند:

- **قرمزی، تورم یا درد در محل تزریق واکسن**
- **تب.**

عوارض جانبی جدی بسیار نادر هستند.

برای اطلاعات بیشتر، اطلاعات دارویی برای مصرف کننده (CMI) را در اینجا ببینید: health.nsw.gov.au/schoolvaccination.
اگر در مورد عوارض جانبی نگران هستید، با پزشک عمومی خود تماس بگیرید.

س: آنافیلاکسی (بیش‌دفاعی) چیست؟

آنافیلاکسی یک واکنش آلرژیک بسیار نادر اما شدید است. آنافیلاکسی در صورت عدم درمان سریع، می‌تواند باعث بی‌هوشی یا مرگ شود. ارائه دهندگان واکسیناسیون در زمینه مدیریت آنافیلاکسی آموزش دیده‌اند.

س: اگر فردی نسبت به واکسن پیشین واکنش نشان داده باشد، چطور؟

اگر فرد بلافاصله واکنش آلرژیک شدید به یک واکسن پیشین نداده باشد، زدن واکسن dTpa برای او بی‌خطر است.