NSW Health

Vacuna contra la difteria, el tétanos y la tos ferina (dTpa)

Hoja informativa para padres y madres

El Gobierno de Australia ofrece gratuitamente algunas vacunas para adolescentes en el marco del Programa Nacional de Inmunización (National Immunisation Program).

P. ¿Qué son la difteria, el tétanos y la tos ferina?

La difteria es una infección bacteriana que se contagia fácilmente y puede causar problemas respiratorios, llagas en la piel o inflamación del músculo cardíaco o los nervios.

El tétanos es una enfermedad peligrosa causada por una bacteria. Afecta a los nervios y puede provocar espasmos musculares dolorosos, trismo y otras complicaciones como neumonía o fracturas óseas (por los espasmos musculares).

La tos ferina es una infección bacteriana que provoca tos intensa y dificultad para respirar. En los bebés, puede poner en peligro la vida. En niños mayores y adultos, la tos puede durar meses.

P. ¿Cómo se contagian estas enfermedades?

La difteria se contagia a través de la tos, los estornudos o el contacto con secreciones de la boca, la nariz o la piel de una persona infectada.

El tétanos es causado por bacterias presentes en el suelo. Estas entran en el organismo a través de cortes, rasguños o heridas contaminadas con mugre, polvo o excrementos.

La tos ferina se contagia a través de las gotitas que se expulsan al toser o estornudar. Una persona no tratada puede contagiarla hasta tres semanas después del inicio de la tos.

P. ¿Cómo actúan las vacunas?

Las vacunas ayudan al sistema inmunitario a combatir infecciones. Si una persona vacunada se expone a esas infecciones, su sistema inmunitario puede combatirlas mejor, evitando que la enfermedad evolucione o haciéndola menos grave.

P. ¿Qué tan eficaz es la vacuna?

La vacuna es muy eficaz para prevenir la difteria y el tétanos y tiene una eficacia de aproximadamente el 80 % contra la tos ferina.

P. ¿Cuántas dosis necesita mi hijo/a?

Si su hijo/a ha completado un ciclo de tres dosis, necesitará una dosis de refuerzo de la **vacuna dTpa** a los 12-13 años para seguir protegido hasta el comienzo de la adultez.

Si su hijo/a no se ha vacunado nunca contra la difteria, el tétanos y la tos ferina, necesitará tres dosis de la vacuna contra la difteria y el tétanos. Al menos una de las dosis debe proteger también contra la tos ferina, con un intervalo de por lo menos cuatro semanas entre las dosis.

P. ¿Quién debe vacunarse?

Todos los adolescentes deben recibir una dosis de la **vacuna dTpa** para protegerse contra la difteria, el tétanos y la tos ferina.

Esta dosis de refuerzo es importante para consolidar su inmunidad tras las primeras vacunas cuando eran niños. Si su hijo/a se vacunó antes contra la difteria y el tétanos, puede igualmente recibir la vacuna dTpa para añadir protección contra la tos ferina.

P. ¿Quién no debe vacunarse?

No administre la vacuna a ninguna persona que:

- **haya tenido una reacción alérgica grave (anafilaxia) a una dosis anterior**
- **haya tenido una reacción alérgica grave a un ingrediente de la vacuna**

P. ¿Pueden vacunarse las embarazadas?

Sí. Las embarazadas deben vacunarse entre las semanas 20 y 32 de cada embarazo. Esto puede ayudar a proteger al bebé en sus primeros meses.

Si no se vacunan en la escuela o en el Centro de Inglés Intensivo (Intensive English Centre), tendrán que vacunarse con su médico de cabecera o en la farmacia. El día de la vacunación, las enfermeras preguntarán a las alumnas si están (o podrían estar) embarazadas. Si una de ellas dice que sí, no se le dará la vacuna. Se le aconsejará que hable con sus padres o con su médico y se le darán los datos de contacto de un servicio de apoyo.

P. ¿Son seguras las vacunas?

Las vacunas en Australia son muy seguras. Deben pasar por estrictos controles de seguridad antes de ser aprobadas por la Administración de Productos Terapéuticos (Therapeutic Goods Administration, TGA). La TGA también supervisa la seguridad de las vacunas después de su uso.

P. ¿Qué contiene la vacuna?

La vacuna contiene pequeñas cantidades de:

- **hidróxido y fosfato de aluminio**
- **formaldehído**
- **polisorbato 80**
- **glicina**

También estuvo expuesta a materiales de origen bovino durante su fabricación.

P. ¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

Los efectos secundarios leves son frecuentes y pueden ser:

- **enrojecimiento, hinchazón o dolor en el lugar de la inyección**
- **fiebre**

Los efectos secundarios graves son muy poco frecuentes.

Para conocer más, consulte la Información sobre Medicamentos para el Consumidor (Consumer Medicine Information, CMI) en health.nsw.gov.au/schoolvaccination. Si le preocupan los efectos secundarios, póngase en contacto con su médico de cabecera.

P. ¿Qué es la anafilaxia?

La anafilaxia es una reacción alérgica muy rara pero grave. Puede causar inconsciencia o la muerte si no se trata rápidamente. Los vacunadores están preparados para tratar la anafilaxia.

P. ¿Qué ocurre si una persona ha tenido una reacción a una vacuna anterior?

Si la persona no tuvo una reacción alérgica grave e inmediata a una vacuna anterior, es seguro que reciba la vacuna dTpa.