நியூ சவுத் வேல்ஸ் சுகாதாரத்துறை

தொண்டை அழற்சி நோய் (Diphtheria), இரணஜன்னி (Tetanus) மற்றும் கக்குவான் இருமல் (Pertussis) (dTpa) தடுப்பூசி

பெற்றோர் தகவல் தாள்

ஆஸ்திரேலிய அரசாங்கம் தேசிய நோய்த்தடுப்புத் திட்டத்தின் (NIP) கீழ் இளம் வயதினருக்குச் சில தடுப்பூசிகளை இலவசமாக வழங்குகிறது.

கே. தொண்டை அழற்சி நோய் (Diphtheria), இரணஜன்னி (Tetanus) மற்றும் 'Pertussis' (கக்குவான் இருமல்) என்றால் என்ன?

தொண்டை அழற்சி நோய் (Diphtheria) என்பது ஒரு பாக்டீரியா தொற்று ஆகும், இது எளிதில் பரவுகிறது மற்றும் சுவாசப் பிரச்சினைகள், தோல் புண்கள் அல்லது இதயத் தசை அல்லது நரம்புகளில் வீக்கம் போன்றவற்றை ஏற்படுத்தலாம்.

இரணஜன்னி (Tetanus) என்பது பாக்டீரியாவினால் ஏற்படும் ஓர் ஆபத்தான நோயாகும். இது நரம்புகளைப் பாதிக்கிறது, அத்துடன் வலிமிகுந்த தசைமுறுக்குகள் (muscle spasms), அசையாத் தாடை (lockjaw) மற்றும் நுரையீரல் அழற்சி (pneumonia) அல்லது (தசை முறுக்குகளினால் உடைந்த எலும்புகள்) போன்ற பிற சிக்கல்களை இது ஏற்படுத்தக்கூடும்.

கக்குவான் இருமல் என்பது ஒரு பாக்டீரியா தொற்று ஆகும், இது கடுமையான இருமலையும், சுவாசிப்பதில் சிரமத்தையும் ஏற்படுத்துகிறது. சிறு குழந்தைகளைப் பொறுத்தவரை, இது உயிருக்கு ஆபத்தாக முடியக்கூடும். பெரிய குழந்தைகள் மற்றும் பெரியவர்களுக்கு, இருமல் பல மாதங்கள் நீடிக்கலாம்.

கே. இந்த நோய்கள் எவ்வாறு பரவுகின்றன?

இருமல், தும்மல் அல்லது பாதிக்கப்பட்ட நபரின் வாய், மூக்கு அல்லது தோலில் இருந்து வெளியேற்றப்படுவனவற்றால் தொண்டை அழற்சி நோய் (Diphtheria) பரவுகிறது.

இரணஜன்னி (Tetanus) மண்ணில் உள்ள பாக்டீரியாக்களால் ஏற்படுகிறது. இது வெட்டுக்கள், கீறல்கள் வழியாக, அல்லது அழுக்கு, தூசி அல்லது உரம் போன்றவற்றால் மாசுபட்ட வெட்டுக் காயங்கள் மூலம் உடலில் நுழைகிறது.

கக்குவான் இருமலானது இருமல் அல்லது தும்மலின் போது வெளியேறும் நீர்த்துளிகள் மூலம் பரவுகிறது. சிகிச்சை அளிக்கப்படாத ஒருவர் இருமத் தொடங்கிய நாள்முதல் 3 வாரங்கள் வரை பரப்பமுடியும்.

கே. தடுப்பூசிகள் எப்படி வேலை செய்கின்றன?

உங்கள் நோயெதிர்ப்புச் சக்தியானது தொற்றுநோய்களை எதிர்த்துப் போராட தடுப்பூசிகள் உதவுகின்றன. தடுப்பூசி போடப்பட்ட நபர் இந்த நோய்த்தொற்றுகளுக்கு ஆளானால், அவரது நோயெதிர்ப்புச் சக்தியினால் அதை எதிர்த்து நன்றாகப் போராட முடியும், அவ்வகையில் நோயின் வளர்ச்சியைத் தடுக்கிறது அல்லது அதன் தீவிரத்தைக் குறைக்கிறது.

கே. தடுப்பூசி எவ்வளவு சக்தியுள்ளதாக இருக்கும்?

தொண்டை அழற்சி நோய் (Diphtheria) மற்றும் இரணஜன்னியைத் (Tetanus) தடுப்பதில் தடுப்பூசி மிகவும் சக்தியுள்ளதாக இருக்கிறது, அத்துடன் கக்குவான் இருமலுக்கு எதிராக ஏறத்தாழ 80% திறனுள்ளதாக இருக்கும்.

கே. என் குழந்தைக்கு எத்தனை டோஸ்கள் தேவைப்படும்?

உங்கள் குழந்தை முழுமையாக 3 டோஸ்களைப் போட்டு முடித்திருந்தால், உங்கள் குழந்தைக்கு 12-13 வயதில் **dTpa தடுப்பூசியின்** ஒரு டோஸ் நோயெதிர்ப்பு ஊக்கி (booster) தேவைப்படும்.

உங்கள் குழந்தைக்கு தொண்டை அழற்சி நோய் (Diphtheria), இரணஜன்னி (Tetanus) மற்றும் பெர்டுசிஸ் தடுப்பூசி எதுவும் போடவில்லை என்றால், அவர்களுக்கு தொண்டை அழற்சி நோய் (Diphtheria)-இரணஜன்னி (Tetanus) தடுப்பூசியின் 3 டோஸ்கள் தேவைப்படும். டோஸ்களுக்கு இடையில் குறைந்தது 4 வாரங்கள் இருக்கும்போது, தடுப்பூசி டோஸ்களில் குறைந்தது ஒரு டோஸ் அளவும் கக்குவான் இருமலிலிருந்து பாதுகாக்கும்,

கே. இந்த தடுப்பூசியை யார் பெற வேண்டும்?

தொண்டை அழற்சி நோய் (Diphtheria), இரணஜன்னி (Tetanus) மற்றும் கக்குவான் இருமல் ஆகியவற்றிலிருந்து பாதுகாக்க அனைத்து இளம் வயதினரும் **dTpa தடுப்பூசியின்** ஒரு டோஸ் அவசியம் எடுக்க வேண்டும்.

ஆரம்பகாலக் குழந்தைப் பருவத் தடுப்பூசிகளுக்குப் பிறகு அவர்களின் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை வலுவாக வைத்திருக்க இந்த நோயெதிர்ப்பு ஊக்கி (booster) முக்கியமானதாகும். இதற்கு முன் உங்கள் குழந்தைக்குத் தொண்டை அழற்சி நோய் (Diphtheria)-இரணஜன்னி (Tetanus) தடுப்பூசி போட்டிருந்தால், கக்குவான் இருமலுக்கு எதிரான கூடுதல் பாதுகாப்பைப் பெற அவர்கள் இப்போதும் dTpa தடுப்பூசியைப் பெறலாம்.

கே. யாருக்கு தடுப்பூசி போடக் கூடாது?

தடுப்பூசியைப் பின்வரும் எவருக்கும் போட வேண்டாம்:

- **முந்தைய டோஸில் கடுமையான ஒவ்வாமை எதிர்வினை (anaphylaxis) கொண்டிருந்தவர்கள்**
- **தடுப்பூசியில் உள்ள ஒரு மூலப்பொருளுக்குக் கடுமையான ஒவ்வாமை எதிர்வினை கொண்டிருந்தவர்கள்.**

கே. கர்ப்பிணிகளுக்குத் தடுப்பூசி போடலாமா?

ஆம். ஒவ்வொரு கர்ப்பத்தின் 20 முதல் 32 வாரங்களுக்குள் கர்ப்பிணிகள் தடுப்பூசியைப் போட வேண்டும், இது குழந்தையின் முதல் சில மாதங்களுக்கு அதைப் பாதுகாக்க உதவும்.

ஒரு நபருக்குப் பள்ளியில் அல்லது தீவிர ஆங்கில மையத்தின் (IEC) மூலம் தடுப்பூசி போடப்படவில்லையென்றால், அவர்கள் பொது மருத்துவர் அல்லது மருந்தகத்தில் தடுப்பூசி போட வேண்டும். தடுப்பூசி போடப்படும் நாளில், செவிலியர்கள் மாணவிகளிடம் அவர்கள் கர்ப்பமாக இருக்கிறார்களா அல்லது கர்ப்பம் தரிப்பதற்கான வாய்ப்புள்ளதா என்று கேட்பார்கள். மாணவி ஆம் என்று சொன்னால், அவளுக்குத் தடுப்பூசி போடப்படாது. அவள் தனது பெற்றோர் அல்லது மருத்துவரிடம் பேசுமாறு அறிவுறுத்தப்படுவதோடு, அவளுக்கு ஆதரவுச் சேவைக்கான தொடர்பு விவரங்கள் வழங்கப்படும்.

கே. தடுப்பூசிகள் எவ்வளவு பாதுகாப்பானவை?

ஆஸ்திரேலியாவிலுள்ள தடுப்பூசிகள் மிகவும் பாதுகாப்பானவை. சிகிச்சைப் பொருட்கள் நிர்வாகத்தின் (TGA) ஒப்புதலுக்கு முன் அவை கடுமையான பாதுகாப்புச் சோதனைகளைக் கடக்க வேண்டும். பயன்பாட்டிற்குப் பிறகு தடுப்பூசிப் பாதுகாப்பையும் TGA கண்காணிக்கிறது.

கே. தடுப்பூசியில் என்ன இருக்கிறது?

தடுப்பூசியில் பின்வருவன சிறிய அளவில் உள்ளன:

- **அலுமினியம் ஹைட்ராக்சைடு (aluminium hydroxide) மற்றும் பாஸ்பேட் (phosphate)**
- **ஃபார்மால்டிஹைடு (formaldehyde)**
- **பாலிசார்பேட் 80 (polysorbate 80)**
- **கிளைசின் (glycine).**

உற்பத்தியின் போது இது பசு மாட்டிலிருந்து பெறப்பட்ட பொருட்களுடனும் உட்படுத்தப்பட்டது.

கே. தடுப்பூசியின் பக்க விளைவுகள் என்ன?

இலேசான பக்க விளைவுகள் பொதுவானவை, அத்துடன் அவற்றில் பின்வருவனவும் அடங்கலாம்:

- **ஊசி போடப்பட்ட இடத்தில் சிவத்தல், வீக்கம் அல்லது வலி**
- **காய்ச்சல்.**

தீவிர பக்க விளைவுகள் மிகவும் அரிதானவை.

மேலும் தகவல்களுக்கு, health.nsw.gov.au/schoolvaccination என்ற இணையதளத்தில் உள்ள நுகர்வோர் மருந்துகள் பற்றிய தகவல்களைப் (CMI) பார்க்கவும். பக்க விளைவுகள் பற்றிய கவலை உங்களுக்கிருந்தால், உங்கள் பொது மருத்துவரைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

கே. அனாஃபைலாக்ஸிஸ் (anaphylaxis) என்றால் என்ன?

அனாஃபைலாக்ஸிஸ் (anaphylaxis) என்பது மிகவும் அரிதான ஆனால் கடுமையான ஒவ்வாமை எதிர்வினையாகும். அது சுயநினைவை இழக்க வைக்கும் அல்லது விரைவாக சிகிச்சையளிக்கப்படாத பட்சத்தில், மரணத்தை ஏற்படுத்தும். நோய்த்தடுப்பு வழங்குநர்கள் அனாஃபைலாக்ஸிஸை (anaphylaxis) நிர்வகிக்கப் பயிற்சி பெற்றுள்ளனர்.

கே. ஒரு நபருக்கு முந்தைய தடுப்பூசியில் எதிர்வினை (reaction) இருந்தால் என்ன செய்வது?

அந்த நபருக்கு முந்தைய தடுப்பூசியில் உடனடியாகக் கடுமையான ஒவ்வாமை எதிர்வினை (reaction) ஏற்படவில்லை என்றால், அவர் dTpa தடுப்பூசியைப் பெறுவது பாதுகாப்பானது.