نیوسات‌ولز هلت (NSW Health)

واکسن هپاتیت ب (Hepatitis B)

برگه اطلاعات برای والدین

دولت استرالیا برخی واکسن‌ها را تحت برنامه ملی واکسیناسیون (NIP) رایگان ارائه می‌کند.

س: هپاتیت ب چیست؟

هپاتیت ب ویروسی است که می‌تواند باعث تب، زردی و احساس ناخوشی شود. این ویروس می‌تواند منجر به آسیب کبدی (سیروز) یا سرطان کبد شود. برخی افراد ممکن است ندانند که به هپاتیت ب مبتلا هستند و می‌توانند آن را به دیگران منتقل کنند.

س: هپاتیت ب چگونه منتقل می‌شود؟

هپاتیت ب از این راه‌ها منتقل می‌شود:

- **زایمان (از مادر آلوده به ویروس به نوزادش)**
- **تماس با زخم‌های باز**
- **رابطه جنسی ناایمن**
- **آسیب‌های ناشی از سوزن سرنگ و وسایل نوک تیز (Needle stick injuries)**
- **خال کوبی یا سوراخ کردن بدن با وسایل آلوده**
- **به اشتراک گذاشتن سوزن‌های تزریق.**

س: واکسن‌ها چگونه اثر می‌کنند؟

واکسن‌ها به سیستم ایمنی بدن شما کمک می‌کنند تا با عفونت‌ها مبارزه کند. اگر یک فرد واکسینه شده در معرض این عفونت‌ها قرار گیرد، سیستم ایمنی او بهتر می‌تواند با آن‌ها مبارزه کند، به این صورت که از ابتلا به آن بیماری یا فرم شدید آن جلوگیری می‌کند.

س: واکسن هپاتیت ب چقدر موثر است؟

واکسن هپاتیت ب در برابر این ویروس محافظت قوی می‌دهد.

س: چند نوبت (دوز) مورد نیاز است؟

- **کودکان و نوجوانان ۱۰ تا ۱۹ ساله به ۳ نوبت (دوز) کودک یا**
- **کودکان و نوجوانان ۱۱ تا ۱۵ ساله می‌توانند ۲ نوبت (دوز) از واکسن بزرگسالان را بزنند مگر آن که در نوزادی یا کودکی واکسن را زده باشند.**

س: چه افرادی باید واکسن بزنند؟

همه کودکان و نوجوانانی که دوره کامل واکسن هپاتیت ب را نزده‌اند، باید واکسینه شوند.

س: چه افرادی نباید این واکسن را بزنند؟

به این افراد واکسن نزنید:

- **فردی که واکنش آلرژیک شدید (آنافیلاکسی) به دوز قبلی یا یکی از مواد تشکیل دهنده واکسن نشان داده است.**
- **فردی که باردار است.**

س: واکسن‌ها تا چه حد بی‌خطرند؟

واکسن‌ها در استرالیا بسیار ایمن هستند. واکسن‌ها پیش از تایید توسط اداره کالاهای درمانی (TGA) باید بررسی‌های ایمنی سختگیرانه‌ای را بگذرانند. اداره کالاهای درمانی همچنین ایمنی واکسن را پس از استفاده پایش می‌کند.

س: چه چیزی در واکسن هپاتیت ب هست؟

این واکسن حاوی مواد زیر است:

- **هیدروکسید آلومینیوم برای کمک به کارکرد آن**
- **پروتئین‌های مخمر (ممکن است وجود داشته باشند)**
- **مواد مشتق شده از گاو (ممکن است وجود داشته باشند).**

س: عوارض جانبی واکسن چه هستند؟

عوارض جانبی معمولاً خفیف هستند و ممکن است موارد زیر را شامل شوند:

- **درد، قرمزی یا تورم در محل تزریق واکسن**

عوارض جانبی جدی بسیار نادر هستند.

برای اطلاعات بیشتر، اطلاعات دارویی برای مصرف کننده (CMI) را در اینجا ببینید: health.nsw.gov.au/schoolvaccination. اگر در مورد عوارض جانبی نگران هستید، با پزشک عمومی خود تماس بگیرید.

س: آنافیلاکسی (بیش‌دفاعی) چیست؟

آنافیلاکسی یک واکنش آلرژیک بسیار نادر اما جدی است. آنافیلاکسی در صورت عدم درمان سریع، می‌تواند باعث بی‌هوشی یا مرگ شود. ارائه دهندگان واکسیناسیون در زمینه مدیریت آنافیلاکسی آموزش دیده‌اند.

س: اگر سوابق واکسیناسیون را نداشته باشم یا نتوانم به یاد بیاورم که آیا فرزندم واکسن را زده است یا خیر، چطور؟

دریافت دوره دیگری از واکسن هپاتیت ب برای فرزند شما بی‌خطر است.