NSW Health

لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

نشرة معلومات أولياء الأمور

توفر الحكومة الأسترالية بعض اللقاحات للمراهقين مجانًا بموجب برنامج التحصين الوطني (NIP).

س. ما هو فيروس الورم الحليمي البشري وكيف ينتشر؟

فيروس HPV (فيروس الورم الحليمي البشري) هو فيروس شائع يصيب الرجال والنساء. وينتشر من خلال الاتصال التناسلي أثناء ممارسة الجنس مع شخص مصاب بالفيروس. يدخل الفيروس من خلال شقوق صغيرة في الجلد ولا ينتشر عن طريق الدم أو سوائل الجسم الأخرى. توفر الواقيات الذكرية حماية محدودة لأنها لا تغطي كل جلد الأعضاء التناسلية.

لا تسبب جميع أنواع فيروس الورم الحليمي البشري أعراضًا. كثير من الأشخاص المصابين بفيروس الورم الحليمي البشري لا يعرفون أنهم مصابون به.

تسبب بعض أنواع فيروس الورم الحليمي البشري الثآليل على الجسم، بما في ذلك الأعضاء التناسلية (الفرج والمهبل وعنق الرحم والقضيب وكيس الصفن والشرج والعجان). عادة ما تكون الثآليل غير مؤلمة ولكنها قد تسبب الحكة أو الشعور بعدم الارتياح. تسمى هذه الأنواع "منخفضة الخطورة" لأنها لا تسبب السرطان.

يمكن أن تتسبب أنواع فيروس الورم الحليمي البشري الأخرى، التي تسمى "عالية الخطورة"، في نمو خلايا غير طبيعية. يمكن أن تتحول هذه الخلايا إلى سرطان إذا لم يتم علاجها.

يسبب فيروس الورم الحليمي البشري عالي الخطورة ما يلي:

- **جميع أنواع سرطان عنق الرحم تقريبًا**
- **90٪ من أنواع سرطان الشرج**
- **78٪ من أنواع سرطان المهبل**
- **60٪ من أنواع سرطان الحلق**
- **25٪ من أنواع سرطان الفرج**
- **50٪ من أنواع سرطان القضيب.**

تطعيم الذكور يمنع أنواع سرطان والثآليل عند الذكور ويساعد على حماية الإناث من سرطان عنق الرحم.

س. كيف تعمل اللقاحات؟

تساعد اللقاحات جهازك المناعي على محاربة العدوى. إذا تعرّض الشخص الذي تم تطعيمه لهذه العدوى، فسيتمكن جهازه المناعي من مكافحتها بشكل أفضل، إما بمنع تطور المرض أو جعله أقل حدة.

س. ما هو اللقاح الذي سيتم استخدامه؟

يحمي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من تسعة أنواع من فيروس الورم الحليمي البشري: 6 و11 و16 و18 و31 و33 و45 و52 و58.

س. كم عدد جرعات لقاح فيروس الورم الحليمي البشري المطلوبة؟

تُظهر الأبحاث أن جرعة واحدة من لقاح فيروس الورم الحليمي البشري تعطي نفس الحماية مثل جرعتين. بناء على ذلك، تستخدم أستراليا الآن جدولًا زمنيا لجرعة واحدة.

يحتاج بعض المراهقين الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة إلى ثلاث جرعات. يجب أن يحصلوا على الجرعة الثانية بعد شهرين من الأولى، والجرعة الثالثة بعد أربعة أشهر من الثانية.

يشمل الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة الأشخاص الذين يعانون من:

- **اضطرابات الجهاز المناعي**
- **فيروس نقص المناعة البشرية**
- **السرطان**
- **زراعة الأعضاء**
- **أمراض المناعة الذاتية**
- **علاج قوي مثبط للمناعة (ولكن ليس مشاكل الطحال).**

س. ماذا لو كان طفلي قد حصل بالفعل على جرعة واحدة؟

إذا كان طفلك قد حصل بالفعل على جرعة واحدة، فلن يحتاج إلى جرعة ثانية. فقد تم تطعيمه بالكامل.

لا تزال النساء اللواتي تم تطعيمهن بحاجة إلى فحص عنق الرحم بانتظام (مسحات عنق الرحم سابقًا). لا يحمي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من جميع أنواع فيروس الورم الحليمي البشري. يجب أن تخضع النساء البالغات من العمر 25 عامًا فما فوق لاختبار فحص عنق الرحم كل 5 سنوات، حتى لو تم تطعيمهن.

س. من يجب أن يحصل على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري؟

يجب أن يحصل جميع طلاب الصف السابع أو الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فما فوق على جرعة واحدة من لقاح فيروس الورم الحليمي البشري.

س. من الذي لا يجب أن يحصل على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري؟

لا ينبغي إعطاء لقاح فيروس الورم الحليمي البشري للأشخاص الذين:

- **هن حوامل أو تعتقدن أنهن قد يكن حوامل**
- **كان لديهم رد فعل تحسسي شديد (الحساسية المفرطة) للقاح سابق لفيروس الورم الحليمي البشري أو مكوناته**
- **لديهم حساسية من الخميرة.**

س. ما مدى فعالية لقاح فيروس الورم الحليمي البشري؟

يحمي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من أنواع فيروس الورم الحليمي البشري عالية الخطورة التي تسبب أكثر من 90٪ من أنواع سرطان عنق الرحم لدى النساء. كما أنه يحمي من أنواع فيروس الورم الحليمي البشري الأخرى التي تسبب السرطان عند الرتقريبًا.

تشير الدراسات إلى أن اللقاح يوفر حماية بنسبة 100٪ تقريبا حتى بعد 10+ سنوات من التطعيم. منذ بدء برنامج اللقاح، كان هناك:

- **انخفاض بنسبة 50٪ في حالات تشوهات عنق الرحم عالية الدرجة ضمن الفئات العمرية المُطعّمة**
- **انخفاض بنسبة 90٪ في حالات الثآليل التناسلية لدى الشباب دون سن 21.**

يتطور سرطان عنق الرحم على مدى 10٪ سنوات، لذا فإن التأثير الكامل للقاح على معدلات سرطان عنق الرحم سيستغرق وقتا لإظهاره. انخفض معدل الإصابة بسرطان عنق الرحم بالفعل بشكل كبير بسبب البرنامج الوطني لفحص عنق الرحم (بدأ في عام 1991) وبرنامج لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (بدأ في عام 2007).

س. ماذا يوجد في لقاح فيروس الورم الحليمي البشري؟

يحتوي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري على الخميرة والألومنيوم المساعد وكلوريد الصوديوم والهيستيدين والبولي سوربات وبورات الصوديوم. يتم تضمينها بكميات صغيرة لمساعدة اللقاح على العمل أو الحفاظ عليه.

س. ما مدى أمان اللقاحات؟

اللقاحات المستخدمة في أستراليا آمنة. فلابد لها من اجتياز اختبارات السلامة الصارمة قبل الموافقة عليها من قبل إدارة السلع العلاجية (TGA). تراقب TGA أيضًا سلامة اللقاح بعد الاستخدام.

س. ما هي الآثار الجانبية للقاح فيروس الورم الحليمي البشري؟

عادة ما تكون الآثار الجانبية خفيفة، مثل الألم أو التورم أو الاحمرار حيث تم إعطاء الحقنة. عادة ما تختفي هذه في غضون أيام قليلة. الآثار الجانبية الخطيرة نادرة جدًا.

لمزيد من المعلومات حول الآثار الجانبية، تحقق من معلومات الأدوية الاستهلاكية (CMI) على health.nsw.gov.au/schoolvaccination.

إذا كنت قلقًا بشأن الآثار الجانبية، فاتصل بالطبيب العام. يمكنهم أيضا الإبلاغ عن الآثار الجانبية إلى وحدة الصحة العامة المحلية.

س. ما هي الحساسية المفرطة؟

الحساسية المفرطة هي رد فعل تحسسي شديد يمكن أن يسبب فقدان الوعي أو الوفاة إذا لم يتم علاجه سريعًا. ومن النادر جدًا حدوثه بعد التطعيم. يتم تدريب مقدمي اللقاحات على علاج الحساسية المفرطة في حالة حدوثها.