NSW হেলথ

হিউম্যান প্যাপিলোমাভাইরাস (HPV) ভ্যাকসিন

পিতামাতার তথ্যপত্র

অস্ট্রেলিয়ান সরকার ন্যাশনাল ইমিউনাইজেশন প্রোগ্রাম (NIP) এর অধীনে কিছু ভ্যাকসিন কিশোরদের জন্য ফ্রি প্রদান করে।

প্রশ্ন: HPV কী এবং এটি কীভাবে ছড়ায়?

HPV (হিউম্যান প্যাপিলোমাভাইরাস) একটি সাধারণ ভাইরাস যা পুরুষ ও মহিলাদের প্রভাবিত করে। এটি যৌন সম্পর্কের মাধ্যমে সংক্রমিত একজন ব্যক্তি থেকে অপর ব্যক্তির যৌনাঙ্গের সংস্পর্শে ছড়ায়। ভাইরাসটি ত্বকের ক্ষুদ্র ফাটলে প্রবেশ করে এবং রক্ত বা শরীরের অন্যান্য তরল দ্বারা ছড়ায় না। কনডম সীমিত সুরক্ষা প্রদান করে কারণ এটি সব ধরনের যৌনাঙ্গের ত্বক ঢাকা দেয় না।

সকল ধরণের HPV-এর ক্ষেত্রে কোনও লক্ষণ দেখা দেয় না। অনেক মানুষ জানে না যে তাদের HPV আছে।

কিছু HPV-এর ধরণ শরীরের ওপর মোটা বা ক্ষত সৃষ্টি করে, যার মধ্যে যৌনাঙ্গ (ভালভা, যোনি, সার্ভিক্স, লিঙ্গ, স্ক্রোটাম, মলদ্বার এবং পেরিনিয়াম) অন্তর্ভুক্ত। মলদ্বারগুলো সাধারণত ব্যথাহীন কিন্তু খচখচানি বা অস্বস্তি অনুভব করতে পারে। এই ধরণগুলোকে "নিম্ন-ঝুঁকি" বলা হয় কারণ এগুলি ক্যান্সার সৃষ্টি করে না।

অন্যান্য HPV (HPV) টাইপগুলো, যেগুলোকে "উচ্চ-ঝুঁকি" বলা হয়, অস্বাভাবিক কোষ বৃদ্ধির কারণ হতে পারে। এই কোষগুলির চিকিৎসা করা না হলে ক্যান্সারে পরিণত হতে পারে।

উচ্চ-ঝুঁকি HPV সৃষ্টি করে:

- **প্রায় সব সার্ভিকাল ক্যান্সার**
- **৯০% পায়ুপথ ক্যান্সার**
- **৭৮% যোনি ক্যান্সার**
- **৬০% গলার ক্যান্সার**
- **২৫% ভালভার ক্যান্সার**
- **৫০% লিঙ্গ ক্যান্সার।**

টিকা পুরুষদের ক্যান্সার এবং মলদ্বারকে প্রতিরোধ করে এবং মহিলাদের সার্ভিকাল ক্যান্সারের বিরুদ্ধে সুরক্ষা দেয়।

প্রশ্ন: ভ্যাকসিন কিভাবে কাজ করে?

ভ্যাকসিন আপনার রোগ প্রতিরোধের ক্ষমতাকে (ইমিউন সিস্টেম) সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করতে সাহায্য করে। যদি কোনো টিকা দেওয়া ব্যক্তি এই সংক্রমণের প্রতি সংবেদনশীল হয়, তবে তার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা এটিকে আরও ভালভাবে প্রতিরোধ করতে পারে, যা রোগটি প্রতিরোধ করতে সহায়ক বা তার তীব্রতা কমাতে পারে।

প্রশ্ন: কোন ভ্যাকসিন ব্যবহার করা হবে?

HPV ভ্যাকসিন ৯ ধরণের (ধরণ ৬,১১,১৬,১৮,৩১,৩৩,৪৫,৫২ এবং ৫৮) HPV থেকে সুরক্ষা প্রদান করে।

প্রশ্ন: HPV ভ্যাকসিনের কত ডোজ প্রয়োজন?

গবেষণা দেখায় যে এক ডোজ HPV ভ্যাকসিন দুটি ডোজের সমান সুরক্ষা দেয়। এই ভিত্তিতে অস্ট্রেলিয়া এখন এক ডোজের শিডিউল ব্যবহার করছে।

যেসকল কিশোরদের ইমিউন সিস্টেম দুর্বল তাদের তিনটি ডোজ প্রয়োজন। তাদের প্রথম ডোজের ২ মাস পর দ্বিতীয় ডোজ এবং দ্বিতীয় ডোজের ৪ মাস পর তৃতীয় ডোজ নেওয়া উচিত।

দুর্বল ইমিউন সিস্টেমের মানুষদের মধ্যে রয়েছে:

- **ইমিউন সিস্টেমের সমস্যা**
- **HIV (এইচআইভি)**
- **ক্যান্সার**
- **অঙ্গ প্রতিস্থাপন**
- **অটোইমিউন রোগ**
- **শক্তিশালী ইমিউনোসপ্রেসিভ থেরাপি (কিন্তু মাদুলী সমস্যা ছাড়া)।**

প্রশ্ন: যদি আমার সন্তান ইতিমধ্যেই এক ডোজ পেয়ে থাকে?

যদি আপনার সন্তান ইতিমধ্যেই এক ডোজ পেয়ে থাকে, তবে তাদের দ্বিতীয় ডোজ প্রয়োজন নেই। তারা সম্পূর্ণ ডোজের টিকা প্রাপ্ত।

টিকা নেওয়া মহিলাদের এখনো নিয়মিত সার্ভিকাল স্ক্রীনিং (পূর্বে প্যাপ স্মিয়ার) করতে হবে। HPV ভ্যাকসিন সব ধরনের HPVথেকে সুরক্ষা দেয় না। ২৫ বছর বা তার বেশি বয়সী মহিলাদের (টিকা নেয়া থাকলেও) প্রতি ৫ বছরে একবার সার্ভিকাল স্ক্রীনিং টেস্ট করা উচিত।

প্রশ্ন: কে HPV ভ্যাকসিন পাবে?

৭ম শ্রেণির শিক্ষার্থী কিংবা ১২ বছর বা তার বেশি বয়সী শিশুদের এক ডোজ HPV ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত।

প্রশ্ন: কে HPV ভ্যাকসিন নেবে না?

HPV ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত নয় তাদের যাদের:

- **গর্ভবতী অথবা মনে করেন যে তারা গর্ভবতী হতে পারেন**
- **পূর্ববর্তী HPV ভ্যাকসিন বা এর উপাদানগুলির প্রতি তীব্র অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া (অ্যানাফিল্যাক্সিস) হয়েছে**
- **ইষ্টের প্রতি অ্যালার্জি আছে।**

প্রশ্ন: HPV ভ্যাকসিন কতটা কার্যকর?

HPV ভ্যাকসিন সেই উচ্চ-ঝুঁকি এইচপিভি ধরণ থেকে সুরক্ষা দেয় যা মহিলাদের মধ্যে ৯০% সার্ভিকাল ক্যান্সার সৃষ্টি করে। এটি পুরুষদের মধ্যে ক্যান্সার সৃষ্টি করা অন্যান্য এইচপিভি ধরণ থেকেও সুরক্ষা দেয়।

গবেষণায় দেখা গেছে, এই ভ্যাকসিন ১০ বছরেরও বেশি সময় পরেও প্রায় ১০০% সুরক্ষা প্রদান করে। ভ্যাকসিন প্রোগ্রাম শুরু হওয়ার পর থেকে:

- **টিকা প্রাপ্ত বয়সী গ্রুপে উচ্চ-গ্রেড সার্ভিকাল অস্বাভাবিকতার হার ৫০% কমে গেছে**
- **২১ বছরের নিচে তরুণদের মধ্যে মলদ্বারের গুটি কমে গেছে ৯০%।**

সার্ভিকাল ক্যান্সার ১০+ বছর সময় নিয়ে তৈরি হয়, তাই ভ্যাকসিনের পূর্ণ প্রভাব সার্ভিকাল ক্যান্সার হারের ওপর দেখাতে কিছু সময় লাগবে। ন্যাশনাল সার্ভিকাল স্ক্রীনিং প্রোগ্রামের (১৯৯১ সালে শুরু) এবং HPV ভ্যাকসিন প্রোগ্রামের (২০০৭ সালে শুরু) কারণে সার্ভিকাল ক্যান্সারের হার ইতিমধ্যেই উল্লেখযোগ্যভাবে কমে গেছে।

প্রশ্ন: HPV ভ্যাকসিনে কী রয়েছে?

HPV ভ্যাকসিনে রয়েছে ইষ্ট, অ্যালুমিনিয়াম অ্যাজুভান্ট, সোডিয়াম ক্লোরাইড, এল-হিস্টিডিন, পলিসর্বেট, এবং সোডিয়াম বোরা। এগুলি খুব সামান্য পরিমাণে থাকে, যা ভ্যাকসিনটির কাজ করার জন্য বা সংরক্ষণ করার জন্য সহায়ক।

প্রশ্ন: ভ্যাকসিনগুলি কতটা নিরাপদ?

অস্ট্রেলিয়ায় ব্যবহৃত ভ্যাকসিনগুলি নিরাপদ। এগুলি থেরাপিউটিক গুডস অ্যাডমিনিস্ট্রেশন (TGA) দ্বারা অনুমোদনের আগে কঠোর নিরাপত্তা পরীক্ষা পাস করতে হয়। TGA ভ্যাকসিনের নিরাপত্তা ব্যবহারের পরেও মনিটর করে।

প্রশ্ন: HPV ভ্যাকসিনের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া কী?

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সাধারণত মৃদু হয়, যেমন ইনজেকশনের স্থানে ব্যথা, ফোলাভাব বা লালভাব। এগুলি সাধারণত কয়েক দিনের মধ্যে চলে যায়। গুরুতর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া খুব বিরল।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, কনজিউমার মেডিসিন ইনফরমেশন (CMI) চেক করুন health.nsw.gov.au/schoolvaccination.

যদি আপনি পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া নিয়ে চিন্তিত হন, আপনার জিপির সাথে যোগাযোগ করুন। পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া স্থানীয় পাবলিক হেলথ ইউনিটে রিপোর্ট করতে পারেন।

প্রশ্ন: অ্যানাফিল্যাক্সিস কী?

অ্যানাফিল্যাক্সিস একটি গুরুতর অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া যা যদি দ্রুত চিকিৎসা না করা হয় তবে অচেতনতা বা মৃত্যুর কারণ হতে পারে। এটি টিকা দেওয়ার পর খুব বিরল। ভ্যাকসিন প্রদানকারীরা অ্যানাফিল্যাক্সিসের চিকিৎসার জন্য প্রশিক্ষিত।