NSW Health

واکسین ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)

ورقه معلومات والدین

دولت استرالیا بعضی از واکسین ها را برای نوجوانان تحت پروگرامِ ملی واکسیناسیون (NIP) رایگان میسازد.

سوال. HPV چیست و چطور انکشاف می یابد؟

HPV (ویروس پاپیلومای انسانی) یک ویروس شایع است که بالای مردان و زنان تاثیر می گذارد. این بیماری از طریق تماس با دستگاه تناسلی در طول رابطه جنسی با فردی که به ویروس مصاب است، منتقل می شود. این ویروس از طریق شکاف های کوچک در جلد وارد می شود و از طریق خون یا سایر مایعات جسم انکشاف می یابد. کاندوم ها محافظت محدودی دارند زیرا تمام پوست اندام تناسلی را نمی پوشانند.

تمام انواع HPV علائم ایجاد نمی کنند. بسیاری از افراد مصابِ به HPV نمی دانند که به آن مبتلا هستند.

بعضی از انواع HPV سبب زگیل در بدن، بشمول اندام تناسلی (ولوا، واژن، سرویکس، آلت تناسلی، کیسه بیضه، مقعد، و پرینه) میگردد. زگیل ها معمولاً بدون درد هستند مگر ممکن است خارش داشته باشند یا احساس ناراحتی ایجاد کنند. اینها انواع "کم خطر" نامیده میشوند بخاطریکه آنها سبب سرطان نمیشوند.

سایر اقسام HPV که "پرخطر" نامیده می شوند، می توانند باعث رشد سلول های غیرطبیعی شوند. این سلول ها اگر تداوی نشوند میتوانند به سرطان تبدیل شوند.

عوامل پرخطر HPV:

- **تقریباً تمام سرطان های گردن رحم**
- **90% سرطان های مقعد**
- **78% سرطان های واژن**
- **60% سرطان های گلو**
- **25% سرطان های فرج**
- **50% سرطان های آلت تناسلی.**

واکسین کردن مردان از سرطان ها و زگیل ها در مردان جلوگیری میکند و به محافظت زنان در مقابل سرطان دهانه رحم کمک میکند.

سوال. واکسین ها چگونه عمل میکنند؟

واکسین ها به سیستم ایمنی شما کمک میکند تا با عفونت ها مبارزه کند. اگر یک شخص واکسین شده در معرض این عفونت ها قرار گیرد، سیستم ایمنی او میتواند با آن بهتر مبارزه کند، یا از ابتلا به مرض جلوگیری میکند یا شدت آنرا کمترمیسازد.

سوال. از کدام واکسین استفاده خواهد شد؟

واکسین HPV در مقابل 9 نوع HPV محافظت میکند: 6، 11، 16، 18، 31، 33، 45، 52، و 58.

سوال. چند دوز واکسین HPV نیاز است؟

تحقیقات نشان می‌دهد که یک دوز از واکسن HPV همان حفاظتی را که دو دوز آن انجام می‌دهد، دارد. بر این اساس، استرالیا اکنون از پروگرام یک دوز استفاده می کند.

بعضی از نوجوانان دارای سیستم ایمنی ضعیف به سه دوز نیاز دارند. آنها باید دوز دوم را 2 ماه بعد از دوز اول و دوز سوم را 4 ماه بعد از دوز دوم دریافت کنند.

افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف بشمولِ افرادی با موارد ذیل می شود:

- **اختلالات سیستم ایمنی**
- **HIV**
- **سرطان**
- **پیوند اعضای بدن**
- **امراض خود ایمنی**
- **درمان سرکوب کننده سیستم ایمنی قوی (مگر نه مشکلات طحال).**

سوال. اگر طفل من از قبل یک دوزدریافت کرده باشد چه میشود؟

اگر طفل شما قبلاً یک دوز دوزدریافت کرده باشد، به دوز دوم نیاز ندارند. آنها کاملاً واکسین شده اند.

زنان واکسین شده هنوزهم نیاز به غربالگری منظم سرویکس (پاپ اسمیرسابق) دارند. واکسین HPV در مقابل تمام انواع HPV محافظت نمیکند. زنان بالای 25 سال باید هر 5 سال یکبار یک تست غربالگری سرویکس انجام دهند، حتی اگر واکسین شده باشند.

سوال. چه کسی باید واکسین HPV را دریافت کند؟

تمام شاگردانِ سال 7 یا اطفال 12 ساله و بالاتر باید یک دوز واکسین HPV را دریافت کنند.

سوال. چه کسی نباید واکسین HPV را دریافت کند؟

واکسین HPV نباید به افرادی زده شود که:

- **باردار هستند یا فکر میکنند که ممکن است باردار باشند**
- **واکنش آلرژیک شدید (آنافیلاکسی) به واکسن قبلی HPV یا مواد تشکیل دهنده آن داشته اند**
- **به مخمر حساسیت دارند.**

سوال. واکسین HPV چقدر موثر است؟

واکسین HPV در برابر انواع پرخطر HPV که باعث بیش از 90 درصد سرطان های دهانه رحم در زنان می شوند، محافظت ایجاد می کند. همچنان در مقابل انواع دیگر HPV که سبب سرطان در مردان میشود محافظت ایجاد میکند.

مطالعات نشان میدهد که واکسین تقریباً 100% محافظت را حتی بیش از10 سال بعد از واکسیناسیون فراهم میسازد. از زمانیکه برنامه واکسین شروع شده است، موارد ذیل وجود دارد:

- **50 درصد کمتر ناهنجاری های دهانه رحم با درجه بالا در گروه های سنی واکسینه شده**
- **90 درصد موارد کمتر زگیل تناسلی در جوانان زیر 21 سال.**

سرطان دهانه رحم بیش از 10 سال ایجاد می‌شود، بنابراین نشان دادن اثر کامل واکسین بر میزان سرطان دهانه رحم زمان می‌برد. میزان سرطان دهانه رحم به دلیل پروگرام ملی غربالگری دهانه رحم (شروع در سال 1991) و برنامه واکسین HPV (شروع در سال 2007) به طور قابل توجهی کاهش یافته است.

سوال. چه چیزی در واکسین HPV است؟

واکسین HPV حاوی مخمر، ادجوانت آلومینیوم، کلرید سدیم، ال هیستیدین، پلی سوربات و سدیم بورات است. اینها در مقادیر ناچیز برای کمک به عملکرد واکسین یا حفظ آن گنجانده شده اند.

سوال. واکسین ها چقدر مصون اند؟

واکسین های مورد استفاده در استرالیا مصون هستند. آنها باید قبل از تایید توسط اداره کالاهای درمانی (TGA) تست های ایمنی دقیق را بگذرانند. TGA همچنین ایمنی واکسین را پس از استفاده کنترول می کند.

سوال. عوارض جانبی واکسین HPV چیست؟

عوارض جانبی معمولاً خفیف هستند، مانند درد، تورم یا سرخی در جایی که واکسین زده شده است. این عوارض معمولاً در چند روز از بین میرود. عوارض جانبی جدی بسیار نادر است.

برای معلومات بیشتر در مورد عوارض جانبی، Consumer Medicines Information (CMI) را در health.nsw.gov.au/schoolvaccination چک کنید.

اگر شما در مورد عوارض جانبی تشویش دارید، با داکتر عمومی تان تماس بگیرید. آنها همچنان میتوانند عوارض جانبی را به واحد صحت عامه محلی راپور دهند.

سوال. آنافیلاکسی چیست؟

آنافیلاکسی یک واکنش آلرژیک شدید است که اگر به سرعت تداوی نشود میتواند سبب بیهوشی یا مرگ گردد. این واکنش بعد از واکسین بسیار نادر است. تامین کنندگان واکسین آموزش دیده اند تا در صورت وقوع آنافیلاکسی تداوی کنند.