نیوسات‌ولز هلت (NSW Health)

واکسن ویروس پاپیلومای انسانی (اچ پی وی)(HPV)

برگه اطلاعات برای والدین

دولت استرالیا برخی واکسن‌ها را برای نوجوانان تحت برنامه ملی واکسیناسیون (NIP)، رایگان ارائه می‌دهد.

س: اچ پی وی (HPV) چیست و چگونه منتقل می‌شود؟

اچ پی وی (ویروس پاپیلومای انسانی) یک ویروس شایع است که مردان و بانوان را درگیر می‌کند. این بیماری از طریق تماس با دستگاه تناسلی هنگام رابطه جنسی با فردی که به ویروس مبتلاست سرایت مبتلاست، منتقل می‌شود. این ویروس از طریق شیارهای کوچک در پوست وارد می‌شود و از طریق خون یا سایر مایعات بدن پخش نمی‌شود. کاندوم‌ها محافظت محدودی دارند زیرا پوست اندام تناسلی را به طور کامل نمی‌پوشانند.

همه انواع اچ پی وی باعث ایجاد علائم نمی‌شوند. بسیاری از افراد مبتلا به اچ پی وی نمی‌دانند که به آن مبتلا هستند.

برخی انواع اچ پی وی باعث ایجاد زگیل در بدن از جمله اندام تناسلی (فرج، واژن، دهانه رحم، آلت تناسلی، کیسه بیضه، مقعد و پرینه) می‌شوند. زگیل‌ها معمولا بدون درد هستند اما ممکن است خارش داشته باشند یا ناراحت کننده باشند. به این انواع، «کم خطر» می‌گویند زیرا باعث سرطان نمی‌شوند.

سایر انواع اچ پی وی که «پرخطر» نامیده می‌شوند، می‌توانند باعث رشد سلول‌های غیرطبیعی شوند. این سلول‌ها در صورت عدم درمان می‌توانند به سرطان تبدیل شوند.

اچ پی وی پرخطر بیماری‌های زیر را ایجاد می‌کند:

- **تقریباً همه سرطان‌های دهانه رحم**
- **۹۰ درصد از سرطان‌های مقعدی**
- **۷۸ درصد از سرطان‌های واژن**
- **۶۰ درصد از سرطان‌های حلق**
- **۲۵ درصد از سرطان‌های فرج**
- **۵۰ درصد از سرطان‌های آلت تناسلی.**

واکسیناسیون مردها از ابتلا به سرطان و زگیل در مردها پیشگیری می‌کند و به محافظت زنان در برابر سرطان دهانه رحم کمک می‌کند.

س: واکسن‌ها چگونه اثر می‌کنند؟

واکسن‌ها به سیستم ایمنی بدن شما کمک می‌کنند تا با عفونت‌ها مبارزه کند. اگر یک فرد واکسینه شده در معرض این عفونت‌ها قرار گیرد، سیستم ایمنی او بهتر می‌تواند با آن‌ها مبارزه کند، به این صورت که از ابتلا به آن بیماری یا فرم شدید آن جلوگیری می‌کند.

س: کدام واکسن استفاده خواهد شد؟

واکسن اچ پی وی در برابر ۹ نوع اچ پی وی محافظت می‌کند: نوع 6، 11، 16، 18، 31، 33، 45، 52 و 58.

س: چند نوبت (دوز) از واکسن اچ پی وی مورد نیاز است؟

پژوهش‌ها نشان می‌دهند که یک نوبت (دوز) از واکسن اچ پی وی همان حفاظتی را که دو دوز آن انجام می‌دهد، دارد. بر این اساس، استرالیا اکنون از برنامه یک نوبت (دوز) استفاده می‌کند.

برخی نوجوانان با سیستم ایمنی ضعیف به سه دوز نیاز دارند. آن‌ها باید نوبت (دوز) دوم را ۲ ماه پس از نوبت اول و نوبت سوم را ۴ ماه پس از نوبت دوم بزنند.

افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف عبارتند از افراد دارای:

- **اختلالات سیستم ایمنی**
- **اچ آی وی (HIV)**
- **سرطان**
- **پیوند اعضا**
- **بیماری‌های خود-ایمنی**
- **درمان قوی سرکوب کننده سیستم ایمنی (اما نه مشکلات طحال).**

س: اگر فرزندم قبلاً یک نوبت (دوز) از واکسن را زده باشد، چطور؟

اگر فرزند شما قبلاً یک نوبت (دوز) از واکسن را زده است، نیازی به دوز دوم ندارد. او کاملا واکسینه شده است.

بانوان واکسینه شده هنوز هم به انجام منظم غربالگری سرطان دهانه رحم (پاپ اسمیر سابق) نیاز دارند. واکسن اچ پی وی در برابر همه انواع اچ پی وی محافظت نمی‌کند. بانوان ۲۵ سال به بالا باید هر ۵ سال یکبار تست غربالگری سرطان دهانه رحم را انجام دهند، حتی اگر واکسینه شده باشند.

س: چه افرادی باید واکسن اچ پی وی را بزنند؟

همه دانش آموزهای کلاس هفتم یا کودکان ۱۲ سال به بالا باید یک نوبت (دوز) از واکسن اچ پی وی را بزنند.

س: چه افرادی نباید واکسن اچ پی وی را بزنند؟

واکسن اچ پی وی نباید به افرادی که شرایط زیر را دارند تزریق شود:

- **باردار هستند یا فکر می‌کنند که ممکن است باردار باشند**
- **واکنش آلرژیک شدید (آنافیلاکسی یا بیش‌دفاعی) به واکسن قبلی اچ پی وی یا مواد تشکیل دهنده آن داشته‌اند**
- **به مخمر حساسیت دارند.**

س: واکسن اچ پی وی چقدر موثر است؟

واکسن اچ پی وی بانوان را در برابر انواع پرخطر اچ پی وی که باعث بیش از ۹۰ درصد سرطان‌های دهانه رحم در آن‌ها می‌شوند، محافظت می‌کند. واکسن اچ پی وی همچنین در برابر سایر انواع اچ پی وی که باعث سرطان در مردان می‌شوند، محافظت می‌کند.

مطالعات نشان می‌دهند که واکسن تقریباً صد درصد محافظت می‌کند، حتی بیش از ۱۰ سال پس از واکسیناسیون. از زمان شروع برنامه واکسیناسیون، موارد زیر وجود داشته است:

- **کاهش ۵۰ درصدی ناهنجاری‌های دهانه رحم با درجه بالا در گروه‌های سنی واکسینه شده**
- **کاهش ۹۰ درصدی زگیل تناسلی در افراد جوان زیر ۲۱ سال.**

سرطان دهانه رحم در طول ۱۰ سال یا بیشتر ایجاد می‌شود، بنابراین نشان دادن اثر کامل واکسن بر نرخ شیوع سرطان‌های دهانه رحم زمان می‌برد. نرخ شیوع سرطان‌های دهانه رحم به دلیل برنامه ملی غربال‌گری سرطان دهانه رحم (شروع در سال ۱۹۹۱) و برنامه واکسن اچ پی وی (شروع در سال ۲۰۰۷) به طور قابل توجهی کاهش یافته است.

س: واکسن اچ پی وی حاوی چیست؟

واکسن اچ پی وی حاوی مخمر، آلومینیوم کمکی، کلرید سدیم، ال هیستیدین، پلی سوربات و سدیم بورات است. این‌ها در مقادیر ناچیز برای کمک به عملکرد واکسن یا حفظ آن گنجانده شده‌اند.

س: واکسن‌ها تا چه حد بی‌خطرند؟

واکسن‌های مورد استفاده در استرالیا ایمن هستند. آن‌ها پیش از تایید توسط اداره کالاهای درمانی (TGA)، باید تست‌های ایمنی سختگیرانه‌ای را بگذرانند. اداره کالاهای درمانی همچنین ایمنی واکسن را پس از استفاده پایش می‌کند.

س: عوارض جانبی واکسن اچ پی وی چیست؟

عوارض جانبی معمولاً خفیف هستند، مانند درد، تورم یا قرمزی در محل تزریق واکسن. این عوارض جانبی معمولاً در عرض چند روز از بین می‌روند. عوارض جانبی جدی بسیار نادر هستند.

برای اطلاعات بیشتر در مورد عوارض جانبی، اطلاعات دارویی برای مصرف کننده (CMI) را در این آدرس ببینید: health.nsw.gov.au/schoolvaccination.

اگر در مورد عوارض جانبی نگران هستید، با پزشک عمومی خود تماس بگیرید. او همچنین می‌تواند عوارض جانبی را به واحد سلامت همگانی محلی گزارش دهد.

س: آنافیلاکسی (بیش‌دفاعی) چیست؟

آنافیلاکسی یک واکنش آلرژیک شدید است که در صورت عدم درمان سریع، می‌تواند باعث بی‌هوشی یا مرگ شود. آنافیلاکسی پس از واکسیناسیون، بسیار نادر است. ارائه دهندگان واکسن، برای درمان آنافیلاکسی در صورت وقوع آموزش دیده‌اند.