NSW 보건부

인간유두종바이러스 (HPV) 백신

학부모 안내서

호주 정부는 국가 예방 접종 프로그램(NIP)에 따라 청소년에게 일부 백신을 무료로 제공하고 있습니다.

Q. HPV는 무엇이고 어떻게 전염되나요?

HPV(인간유두종바이러스)는 흔하게 발견되는 바이러스로 남성과 여성 모두에게 영향을 미칩니다. 이 바이러스를 보유한 사람과 성관계를 가질 때 생식기 접촉을 통해 전염됩니다. 이 바이러스는 피부의 작은 틈을 통해 침투하며 혈액이나 기타 체액을 통해 전염되지 않습니다. 콘돔은 생식기 피부 전체를 덮지 않기 때문에 보호 효과가 제한적입니다.

모든 HPV 유형이 증상을 유발하는 것은 아닙니다. HPV에 감염된 많은 사람들은 자신이 HPV에 감염된 사실을 모릅니다.

일부 HPV 유형은 생식기(외음부, 질, 자궁경부, 음경, 음낭, 항문, 회음부)를 포함해 여러 신체 부위에 사마귀가 생길 수 있습니다. 사마귀는 대개 통증이 없지만 가려움증이나 불편함을 느낄 수 있습니다. 이러한 유형은 암을 유발하지 않기 때문에 "저위험" 이라고 합니다.

"고위험"이라고 불리는 다른 HPV 유형은 비정상적인 세포의 성장을 유발할 수 있습니다. 이러한 세포는 치료하지 않으면 암으로 변할 수 있습니다.

고위험 HPV는 다음을 유발합니다.

- **거의 모든 유형의 자궁경부암**
- **항문암의 90%**
- **질암의 78%**
- **인후암의 60%**
- **외음부암의 25%**
- **음경암의 50%.**

남성이 예방접종을 하는 경우 남성 암과 성기 사마귀 발생을 예방하고 여성을 자궁경부암으로부터 보호하는 데 도움이 됩니다.

Q. 백신은 어떤 역할을 하나요?

백신은 면역체계가 감염에 맞서 싸우는데 도움을 줍니다. 예방접종을 한 사람이 이런 감염에 노출되면 면역 체계가 이에 더욱 효과적으로 대응하여 질병이 발전되는 것을 막거나 그 정도를 크게 줄여 줍니다.

Q. 어떤 백신을 사용하나요?

HPV 백신은 HPV 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58 등 9가지 유형을 예방합니다.

Q. HPV 백신은 몇 번 접종해야 하나요?

연구에 따르면 HPV 백신의 1회 접종으로 2회 접종과 동일한 예방 효과를 얻을 수 있다고 합니다. 이에 근거하여 호주는 이제 HPV 백신 1회 접종을 시행하고 있습니다.

면역체계가 약한 일부 청소년은 3회 접종이 필요합니다. 1차 접종 후 2개월 후에 2차 접종을 받아야 하고, 2차 접종 후 4개월 후에 3차 접종을 받아야 합니다.

면역체계가 약한 사람은 다음과 같은 질환이나 문제가 있는 사람입니다.

- **면역 체계 장애**
- **에이즈 (HIV)**
- **암**
- **장기 이식**
- **자가면역질환**
- **강력한 면역 억제 요법 (비장 질환 제외).**

Q. 자녀가 이미 한 번 접종한 적이 있는 경우 어떻게 하나요?

자녀가 이미 1회 접종을 한 경우, 더 이상 추가 접종을 할 필요가 없습니다. 해당 자녀는 예방접종을 완료했습니다.

백신을 접종한 여성이라도 정기적으로 자궁경부 검진(이전에는 Pap smear라고 부름)을 받아야 합니다. HPV 백신은 모든 유형의 HPV를 예방하지는 않습니다. 25세 이상 여성은 백신 접종을 했더라도 5년마다 자궁경부 검진을 받아야 합니다.

Q. 누가 HPV 백신을 접종해야 하나요?

모든 7학년 학생 또는 12세 이상 어린이는 HPV 백신을 1회 접종해야 합니다.

Q. 어떤 경우에 HPV 백신을 접종하지 말아야 하나요?

다음과 같은 사람에게는 HPV 백신을 접종해서는 안 됩니다.

- **임신 중이거나 임신 가능성이 있다고 생각하는 경우**
- **이전에 HPV 백신 접종 후 또는 HPV 백신 성분에 대해 심각한 알레르기 반응 (아나필락시스)을 보였던 경우**
- **효모 알레르기가 있는 경우.**

Q. HPV 백신은 얼마나 효과적인가요?

HPV 백신은 여성 자궁경부암의 90% 이상을 유발하는 고위험 HPV 유형에 대해 예방 효과가 있습니다. 또한 남성 암을 유발하는 다른 HPV 유형에 대해서도 예방 효과가 있습니다.

연구에 따르면, HPV 백신 접종 후 10년 이상이 경과해도 거의 100%에 가까운 예방 효과가 있는 것으로 나타났습니다. 백신 접종 프로그램이 시작된 이래로 다음과 같은 성과가 있었습니다.

- **백신 접종 연령대에서 고등급 자궁경부 이상 발생률 50% 감소**
- **21세 미만의 청소년에게서 생식기 사마귀 발생률 90% 감소.**

자궁경부암은 10년 이상에 걸쳐 발전하므로, 자궁경부암 발병률에 대한 백신의 전체적인 효과가 나타나기까지는 시간이 걸릴 것입니다. 국가 자궁경부암 검진 프로그램 (1991년 시작)과 HPV 백신 프로그램 (2007년 시작)이 도입된 이후 자궁경부암 발생률은 이미 크게 감소했습니다.

Q. HPV 백신에는 무엇이 포함되어 있나요?

HPV 백신에는 효모, 알루미늄 보조제, 염화나트륨, L-히스티딘, 폴리소르베이트, 붕산나트륨이 포함되어 있습니다. 이러한 성분은 백신의 효과를 높이거나 백신을 보존하기 위해 소량으로 첨가됩니다.

Q. 백신은 얼마나 안전한가요?

호주에서 사용되는 백신은 안전합니다. 엄격한 안전성 시험을 통과해야 의약품 관리청 (Therapeutic Goods Administration: TGA)의 승인을 받을 수 있습니다. 의약품 관리청은 백신 사용 후 안전성 또한 모니터링합니다.

Q. HPV 백신의 부작용은 무엇인가요?

부작용은 대체로 경미한데, 예를 들어 주사를 맞은 부위의 통증, 부종 또는 붉어짐 등이 있습니다. 이런 증상은 보통 며칠 안에 사라집니다. 심각한 부작용이 나타나는 경우는 매우 드뭅니다.

부작용에 대한 자세한 내용은 소비자 의약품 정보 (CMI)를 확인하세요: health.nsw.gov.au/schoolvaccination.

부작용과 관련해 우려 사항이 있는 경우, 담당 GP에게 문의하세요. 담당 GP는 부작용을 지역 보건소에 보고할 수도 있습니다.

Q. 아나필락시스란 무엇인가요?

아나필락시스는 신속하게 처치하지 않으면 의식을 잃거나 사망을 유발할 수 있는 심각한 알레르기 반응입니다. 백신 접종 후 아나필락시스를 보이는 경우는 매우 드뭅니다. 예방접종 시행자는 아나필락시스가 발생할 경우를 대비해 관련 처치 훈련을 받았습니다.